



正心

SEI

SHIN

NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第219号 2019(令和元年)年 9月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

発行責任者 幹事長 金尾 静一

事務局長 岩田 啓司

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第219号の主な事項】

- ① 10月例会は、会報「正心」第218号(8月)でご案内したとおり、10月5日(土)～6日(日)、岡山県浅口市『天草総合公園 武道館』にて盛大に開催し、無事終了することが出来ました。10月例会のご報告は、会報「正心」第220号(10月)にて行います。
- ② 11月は、福岡県久留米市にて、全国例会(国際親善剣道大会)(主管：九州地区クラブ)が開催されるため、地区例会は実施しません。
- ③ 会員拡大に向けて、会員ひとり一人のご協力を願います。

新会員勧誘時等に使用する「NPO法人IGKCP.R用パンフレット」を必要とする方は、幹事長または幹事までご連絡いただければ、お送り致します。



令和元年度 9月例会＝鳥取県西伯郡「緑水湖」＝のご報告

【9月(緑水湖)例会】

9月例会は、9月21日(土)～22日(日)に小雨のなか「鳥取県西伯郡南部町」(緑水園)にて開催しました。道中、中国山脈を横断しますが、外気温は予想外の15℃を示す涼しさの中の走行でした。会場は、国道180号線沿いにある緑水湖の湖畔に位置する「緑水園」の体育館「レークサイドアリーナ」です。

大変静かな山中であり、稽古に熱中する合宿には最適の場でした。小雨でジメジメした湿気を感じましたが、気温的には稽古にとっては程良い環境でした。

当地には、研修設備の他、オートキャンプ場、バンガロー等があり夏期のレジャーには楽しいところです。紅葉のシーズンには、ドライブも兼ねて再度伺ってみたいものです。

【剣道形稽古】

例会第1日目(9/21)、14時過ぎ。会場「レークサイドアリーナ」に、会員18名と地元剣連から5名の



総勢 23 名が集合。長距離運転の疲れを癒すためでもあり、松田先生の号令により、準備体操・素振りを行いました。恒例となった「股割り素振り」を号令に合わせて数 10 本。慣れてきたか？少々呼吸は乱れるものの全員でしっかりと振りました。

続いて、剣道形稽古の開始前に、湯村会長から形稽古における基本的に大切な事項として『間合いを心得る』ための実技指導をいただきました。



実技指導内容は、正に基本となる「物打で打突部位を確実に捉える間合いと打突を抜く間合いを心得る」ための稽古である。①まず、お互い交刃の間合いとなり、仕太刀は中段で剣先をやや開いて構える。打太刀は、その間合いから摺り足でしっかり踏み込み、大きく勢いをもって打突の緩急・度合い・腕の伸び等を確認しながら、仕太刀の面を 3 回打つ(寸止め)。この間、仕太刀は動かない。打太刀が 4 回目を打つ時、仕太刀は当たる寸前に一步引く。その引く機会・間合いも心得ずる。②続いて、やはりお互い交刃の間にて、両者剣道形一本目の上段に構える。①の要領にて、打太刀は、仕太刀の両拳を打つ(寸止め)。これを 3 回繰り返して、確実に打突部を捉えることを確認し、4 回目で面を打ち切る。そして、仕太刀は一本目の要領で面を抜き打太刀の面を打つ。③剣道形二本目についても、①、②の要領にて、打太刀は、4 回目で小手を打つ。仕太刀は、小手を抜き小手を打つ。この稽古法により、打太刀の小手と面の打ちに対し、仕太刀は「抜く間合い」もしっかり心得ること。と指導いただきました。



【疑問点は意見交換】

続いて、形稽古では、通常 5 歩下がる場所を、お互いに 1 歩のみ下がる。そしてお互いに前進一步で打ち間となり、太刀 1 本～7 本まで、打太刀と仕太刀を相互に行いました。(15:20 頃終了)

【記念撮影・座礼・記念品贈呈】

15 時 30 分、参加者全員で記念撮影を行い、その後、座礼に移りました。

湯村会長から開会の挨拶をいただき、続いて、8 月福岡市の昇段審査会において見事！七段合格をされた小下先生(広島県)に、湯村会長から合格祝いの記念品を贈呈しました。小下先生は、笑顔いっぱい御礼を述べられたと伴に「これからも、シッカリと稽古をします。」と心強い決意を表明されました。

【稽古】

はじめの 15 分程度は、切り返し・基本打ち・廻り稽古を行いました。続いて、指導稽古・お互い稽古に移りました。やはり、湯村会長の指導稽古の順番取りは、我が先に！と競争である。順番待ちの 2 名以外は、お互い稽古を行いました。



湯村会長の指導稽古では、果敢に掛かって行く。何とか一本を求め真剣に掛かって行く姿は、何時見ても気持ちが良いものです。お互い稽古では、鳥取地域の久しぶりに会う会員・地元の先生方との稽古は、新鮮味を感じながら気を切ることなく充実した稽古が出来ました。

山中の稽古場であったため、この時期でも殆ど暑さを感じることなく気持ちよく稽古が出来ました。



17 時。稽古を終了。第 1 日目の終了に当たり、湯村会長からは「親指の作用について」について注意と解説をいただきました。「稽古の中で、一部の方に“親指の握り方について”指導をさせて頂いた。まず、親指は中指、薬指、小指の 3 本をしっかりと支えるように握ることで、すると、親指の方向へ力が

入ることによって手の内側から外側へ力が入り、竹刀が回ることがありません。親指の握りが悪い方は、肘が曲がるような打ちにもなってしまいます。(悪い例画像)握りに十分に気をつけるようにしてください。

そして、そのように親指の握り方の違いにより籠手の擦れ方が変わってきます。

湯村会長は、この3点(親指・中指・小指)に力が入るので、この部分をよく補強をしている。(籠手画像)



皆さんも、ご自身の籠手をご覧になって、この(右写真)ようになっているか比較・確認して見て下さい。籠手の擦れ方が異なる方は、握り方を改善する努力をして下さい。」そして「最後に、気持ちを集中させ、もっともっと気を出す稽古を行って下さい。」と指導を頂きました。(写真協力者：松田先生)



【宿泊・懇親会】

稽古会場とホテル「緑水園」は、同一敷地内で、徒歩2分程度で移動。敷地は、国道180号線沿いに面しているが、何とも往来する車は数少ない。山々に囲まれており夕暮れとともに静けさを感じました。

温泉で汗を流し、心身ともにスッキリして懇親会に移りました。

19時、湯村会長の乾杯のご発声で開宴。乾杯のビールは、何と言っても喉越しは最高！！暫くの歓談後、小下先生の七段合格をご紹介。お酒の助けもありか…？満面笑顔で審査時の思い出を喜びいっぱいに語っていただきました。引き続き歓談となり剣道談議に盛り上がっていましたが、20時30分頃、帰宅する者もいるため、朝稽古の時間を確認後、例会幹事の松原先生の乾杯で閉宴となりました。

2次会(?)は、山中で出かける所がないため宿泊部屋で行い、湯村会長から、特別な技術指導をいただく等有意義な時間を過ごしました。



【朝稽古】

例会第2日目(9/22)、小雨のなか、稽古会場は、昨日と同じ「レークサイドアリーナ」であり、会員11名と地元剣士2名の総勢13名が集合。7時から稽古開始。昨夜は、十分に休息が取れたこともあり、昨日の稽古の疲れを全く感じられない程、湯村会長の指導稽古では、皆さん元気で果敢に掛かっておりました。高齢者も元気でした。順番待ち2名以外は、お互い稽古に集中して取り組んでおりました。(8:00終了)

2日間の稽古終了にあたり、湯村会長からは「会場となった西伯郡からは、初代の鳥取県剣道連盟会長を輩出した場所である。」と紹介をいただき閉会となりました。

この時期、涼しい自然環境の良い中での朝稽古を1時間。参加者皆さんの笑顔に充実感を漂わせながら2日間の全日程を無事終了しました。



【朝食・解散】

温泉で疲れを癒し、スッキリして朝食。“安全運転で！無事故で！帰りましょう。”と言葉を交わしながら、解散・帰路につきました。

最後に、今例会のご尽力くださいました例会幹事の松原先生に感謝申し上げます。



令和元(2019)年度 10月例会=岡山県浅口市=のご報告

10月例会は、2019年10月5日(土)～6日(日)、岡山県浅口市「天草総合公園 武道館」にて、多くの参加を得て、盛大に開催し無事終了しております。皆様、ご協力ありがとうございました。

例会のご報告は、次号の中国地区クラブ会報「正心」第220号(10月)にて行います。

令和元(2019)年度 11月全国例会(第16回国際親善剣道大会)のご案内

日 時：2019年11月8日(金)～10日(日)

場 所：福岡県久留米市『久留米総合スポーツセンター』・『ホテルニュープラザ KURUME』

参加人員：中国地区クラブから18名の参加予定です。多くの参加をありがとうございます。

大きな応援をお願いします！！

令和元(2019)年度 12月例会『忘年例会』=広島県三次市=のご案内(予定)

会場都合により庄原市から三次市に変更です！！

(稽古会)

日 時：令和元年12月14日(土) 14:30～17:00 (集合時間は14:00です。)

場 所：『三次市東酒屋体育館』

(宿 泊)

日 時：令和元年12月14日(土)

場 所：『三次グランドホテル』

(懇親会)

日 時：令和元年12月14日(土) 19:00～21:00

場 所：『むらたけ 総本家』

(朝稽古会)

日 時：令和元年12月15日(日) 9:30～10:30(予定)

場 所：『三次市東酒屋体育館』

令和元(2019)年度 1月例会『新年例会』=広島県安芸郡=のご案内(予定)

日 時：2020年1月18日(土)～19日(日)

場 所：広島県安芸郡海田町

例会幹事：上野先生

令和元(2019)年度 2月例会『年度末例会』=広島県尾道市=のご案内(予定)

日 時：2020年2月15日(土)～16日(日)

場 所：広島県尾道市

例会幹事：金尾先生

以上