

# 正 観 会 長 遠 藤 勝 雄

(無情の現象界の奥に恒常不変の本体的、理念的なものを正しく心に写し対処する)

幹事長 三條 貞夫 ・ 事務局長 遠藤 近志

過ごし易い日の多い昨今ですが皆様方には益々ご健勝のことと存じます。

この度の山形例会に東海地区クラブ幹事長の井上一久先生が参加してくださいました。先生のご両親が山形県上山市出身で、実家が例会会場近くにあり、長年の希望がかなって親戚宅を回りお墓参りもできたということで喜んでおられました。皆様も何かの折に各地にお出かけの際は日程を合わせて各地区クラブの例会に参加されてみてはどうでしょうか。

来年11月の全国例会は東北地区クラブが担当することになり早速準備が始まっております。

今後とも皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

NPO 法人 国際社会人剣道クラブ  
東北地区クラブ幹事長 三條貞夫



## 1 山形県山形市例会の報告

8月24日(土)、25日(日)の両日、山形県山形市のヒルズサンピア山形において東北地区クラブ例会を開催いたしました。東海地区クラブの井上一久幹事長、山形県剣道連盟会長の板垣隆先生、また今春京都審査で八段にご昇段された仁藤雅夫先生も足をお運びくださり23名の会員の方にご参加いただきました。広く立派な会場をご高配賜りました三浦隆昭先生に心より感謝申し上げます。

遠藤勝雄会長から「当てる剣道を目指すのではなく、技前を大事にして理合いに則った崩れない剣道を求めていく中で自分を高めていってほしい。「日本剣道形」をしっか

り修練して生かして欲しい。」とご挨拶を賜り、初日は曾根先生に講師を務めていただいて基本実技の講習から始まりました。

- ① すり足での切り返し 一足一刀の間。左足のひきつけを意識して力を抜いて打つ。
- ② 一呼吸の切り返し 体当たりなし。体当たりあり。
- ③ 胴の切り返し 大きく、刃筋を通して。
- ④ 面胴胴の切り返し 大きく振りかぶる。肩を柔らかく。
- ⑤ 面返し胴の切り返し かかり手が面打ち。元立ちが返し胴。
- ⑥ 相切り返し (切り返しの切り返し) 物打ちが交差するように。大きく振りかぶる。早くできるように鍛える。
- ⑦ 面打ち(先々の面) 姿勢を崩さないこと (間合いが大事)。ギリギリの打ち間から一歩で。勢いよく打ち抜け残心まで。振りかぶり一呼吸で面。
- ⑧ 出頭面 いつでも打てる体勢。(大きく)振りかぶらない。
- ⑨ 先の先を取る面
- ⑩ 出小手 上がる瞬間。相手の右に抜ける。
- ⑪ 抜き胴 打つ→左足→右足に抜ける。

会員一同、謙虚な気持ちで自分の剣道をより良いものに向き直せようとする意志を持って真剣に一本一本を打ち込んでいる姿が大変印象的でした。



懇親会の席上、夏の審査会において見事初受審で合格された三浦隆昭先生のご昇段祝いが催されました。

「遠藤会長はじめご指導を賜った先生方、稽古をつけてくださった先生方のお陰です。審査は第4コートの最後の組のDで、同じ組からA、B、Dの3名が合格しました。80歳で八段に挑戦するという目標をもって益々精進したいと思います。」と決意を述べられました。益々のご精進とご活躍を祈念いたします。

新入会の佐々木博道先生のご紹介もあり、また井上一久先生の楽しいお話があったりして和やかな雰囲気の中に剣道談義が続きました。

例会2日目は審査研修です。遠藤先生には八段受審の皆様を、曾根先生には六・七段受審の皆様をご指導いただきました。

その後初日に続いて曾根先生による基本実技の講習です。

「切り返しは正しい姿勢で正しく構え、下腹に力を入れて肩の力を抜き体を合理的に使う。ストレス(歪み・しこり)を取り無理なく無駄なくスピードに乗って大強速軽、正しく打ちを出すこと。」(遠藤会長)

さらに遠藤先生、曾根先生、三條先生、仁藤先生に元に立っていただいたの指導稽古とお互いの自由稽古は熱気が会場いっぱいになった例会となりました。

最後に「剣縁に恵まれて、こうしてご指導いただいたことを体得すること、わかった事を実証することが大切である」と結んでいただきました。皆様方のお陰で本当に内容の濃い充実した例会となりました事を心から御礼申し上げます。



(1) 参加者 (敬称略・順不同)

- 宿 泊；遠藤勝雄、曾根孝悦、三條貞夫、塩野邦雄、五十嵐諒、遠藤近志、  
佐藤弘明、三浦隆昭、西口 晃、平子雅道、櫻井 聡、佐々木博嗣、  
江俣和代、小淵俊江、菅野由里子、井上一久 (東海地区幹事長)
- 稽 古；矢作和雄、佐藤和子、小林房雄、小林俊夫、柴崎 裕、菅原和夫、  
渡邊一仁、山形県剣道連盟の先生方

**地区例会の内容についてのご要望やご提案をお寄せください！**

例会の時に取り入れて欲しい内容やご要望、お考え、お気づきの点がありましたら是非、どんなことでも結構ですので遠藤近志事務局長にお声をお寄せください。  
みんなで盛り上げて活発な例会にしていきましょう

**2 岩手県北上市例会のご案内**

次の地区例会は岩手県北上市を会場に下記のとおり開催となります。11月の審査会の直前になります。講師は遠藤会長はじめ曾根先生、佐藤先生、西田 裕先生(教士八段)、三條先生が務めてくださる予定です。恵まれた会場で北上の皆様方との剣道交流を図りながら研鑽の機会となさってください。大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。同封のハガキにより10月30日(水)必着で申し込み願います。欠席の場合でもご返信願います。どうぞよろしく願いいたします。

- (1) 日 時 11月23日(土) 午後3時 研修・稽古等  
午後6時半 懇親会  
24日(日) 午前8時半 講習・審査研修等  
午前10時半 稽古
- (2) 会 場 北上市ふるさと体験館 Tel0197 (72) 2883  
〒024-0324 北上市和賀町山口23地割24-5
- (3) 宿 泊 同上
- (4) 会 費 9,000円 (飲み物代含む)

《今後の地区例会の予定》

宮城県仙台市	1月25日(土) 26日(日)	稽古場所： 検討中	宿泊場所： 検討中	渡邊一仁先生
--------	--------------------	--------------	--------------	--------



《 その他 》

- 全国例会 11月8日(土)、10日(日) 福岡県久留米市  
渡邊一仁先生、阿部東司先生、阿部東悦先生、菅野由里子先生、三條先生が参加
- IGKC 国際親善交流親善交流  
クロアチア・スロバキア・ウィーン・グラーツ 10月11日(金)～23日(水)  
曾根理事長が参加

3 審査会合格者の報告

七段 (長野ホワイトリング長野市真島スポーツアリーナ)

三浦隆昭先生(山形県)

錬士 (京都市武道センター)

相澤俊夫先生(宮城県)

先生方のご快挙を心よりお喜び申し上げます！

4 新会員のご紹介

三條 祐介先生 (山形県) 佐々木博嗣先生 (宮城県)

皆様どうぞよろしく願いいたします！

5 新会員加入促進のお願い

今年度も皆様方のご理解とご協力の下、福島、岩手、山形、宮城から新会員が入会されました。年度も引き続き加入促進にご協力をいただき、さらに活発な事業展開をしてまいりたいと考えております。全国例会や海外交流事業と積極的に参加し、グローバルに交剣知愛を深めましょう。

IGKCの垂れネームとウィンドブレーカーを希望される方は事務局長まで連絡してください。垂れネームは3,900円、ウィンドブレーカーは3,500円(送料別途)となります。多少時間を要しますのでご承知おき願います。

< 編集後記 >

正観66号は三浦隆昭先生のご昇段の朗報と共にお届けすることができてとても嬉しく思っております。心よりお喜び申し上げます。

東海地区クラブ幹事長の井上先生から剣道形の試合を開催されていらっしゃるというお話を伺いました。剣道形の試合をしたり、さらに審判をするために正しくしっかりとした修練を沢山積んでいらっしゃるのでしょう。剣道の原理原則を学ぼうとして、また理合および精神面に深い内容を持つ剣道形を正しく継承しようとして稽古をしておりますが、今まで以上に真剣に取り組んでいこうと思いました。(江俣和代)