



忠恕

会 長 米倉 滋

幹事長 岡本 洋子

NPO INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB <http://www.npo-igkc.or.jp/>

10 月大工大例会例会



10 月 19 日（土）14 時～16 時に大阪工業大学大宮キャンパス剣道場にて開催された 10 月例会は、八剣会の方々と合同稽古でした。

稽古内容は田頭先生指導より ①準備運動、素振り

- ②七段、八段模擬審査 ③中心を取りながら気迫を込めた攻め
- ④切り返し（一往復、すり足で面を打たせる）3 セット
- ⑤切り返し（通常の二往復）2 セット⑥面打ち 3 本 3 セット
- ⑦小手打ち 3 本 3 セット ⑧小手面 3 本 2 セット⑨面に対しての応じ技 3 本 2 セット ⑩小手に対する応じ技 3 本 2 セット、
- ⑪切り返し

⑫森先生、田頭先生、林先生による指導稽古でした。

稽古後 17:30 からの懇親会は剣道家が剣道について熱く語り合うことのできる居酒屋「第二道場」で開催されました。途中、八剣会中尾先生が第二道場コスチューム道着袴で登場され、大盛り上がりでした。





お世話になった石塚会員、中尾先生ありがとうございました。
無駄打ちしない、捨て身で打ち切ることの難しさ、大切さを学んだ有意義な例会でした。
ご指導いただいた先生方ありがとうございました。



全国例会 in 福岡

近畿地区クラブより 12 名、2 チームが参加いたします。

監督：米倉 滋

	先 鋒	次 鋒	中 堅	副 将	大 将	補 欠
A チーム	安田由美子	前田健二	安達一武	蛭子 稔	田頭敬史	
B チーム	畑中 章子	久保達也	松岡正人	岡本 浩	前野頼彦	岡本洋子

今後の例会予定

11月8～10日(金～日)		久留米アリーナ総合体育館	全国例会
12月 1日(日)	13:00～	神戸市住吉小学校体育館	変更しました
1月19日(日)	14:00～	伊丹・修武館	
2月 8日(土)、9日(日)	14:00～	鳴門ソイジョイ武道館	

武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ 幹事長 豊田末雄	e-mail: toyotasueo@gmail.com
東海地区クラブ 幹事長 井上一久	e-mail: lk-ino22@hm5.aitai.ne.jp
中国地区クラブ 幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ 幹事長 佐藤博喜	e-mail: nakamichi3303@outlook.jp (中道)

神戸例会の案内

日 時 12月1日(日) 13:00~15:00 稽古後はクアハウス・うはらの湯で汗を流せます。

会 場 住吉小学校体育館(駐車できます) JR 住吉駅より 南へ徒歩 5 分
〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町 4-1-31 電話 078-851-2887

懇親会 16:30~18:30 2号線沿い・東灘区役所西「たんたか」 会費:4,000 円

締 切 11月22日(金)



