



忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 岡本 洋子

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

2月大工大例会

9日(土)大阪工業大学剣道場にて国際社会人近畿クラブ例会が行われました。奈良県より上垣範士もご参加くださって、八段が上垣範士、森教士、田頭教士、林教士の4名。掛かり手は大阪工業大学の剣道部OBと国際社会人のメンバーで22人と盛会となりました。



田頭先生主導で準備運動・素振り・基本の後、参加者同士の廻り稽古2分間の8本で確りと汗をかいた後10分間の小休止を挟んで50分間の指導稽古でした。充実した稽古内容に参加者の方々も大いに満足されておりました。終わりの礼で、上垣範士よりご講評を頂きました。

9歩の間合いに対峙してから蹲踞までの所作、心構え。蹲踞は相手と気持ちを合わせて同時に蹲踞し、同時に立ち上がるよう注意を払う。そして立った時には剣先同士の距離が約10cmつまり握り拳1つ分、そこから交刃の間に入るまでの攻め合い・攻防が剣道で一番の醍醐味である。打った・打られたよりも大切なところで、ここを疎かにすれば、いくら打突を出しても意味がない。特に八段審査では審査員がそこを見ている、そして一旦打ちを出したら、思いきって打ち切ることが大事ですと教えていただきました。また、この会は海外で指導する機会も多いでしょうから、これらの点を必ず守るように指導してください。寒い日ではありましたが、心も温かくなり爽やかな気持ちで帰路につきました。



今後の例会予定

3月8日(日)	13:00～	神戸市立住吉小学校体育館	地区総会 12:00～
3月20日(金)～22日(日)	14:00～	高雄国際親善大会	
4月11日(土)	14:00～	大阪工業大学・武道場	
5月3日(日)		全国通常総会	

※ 8月阿波踊り例会の日程が決まりました。

8月10日(月・祝)・11日(火)

宿泊:ホテル・ネクセル鳴門 シングル:8,000円 ツイン:12,200円 朝食付き

シングル14部屋、ツイン3部屋を用意しています。

繁忙期なので、締切を7月11日(土)に致しますので予定を組んで厳守をお願い致します。

NPO 国際社会人剣道近畿地区 神戸例会・総会の案内

月 日 3月8日(日曜)

場 所 住吉小学校体育館 〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町4-1-31 電話 078-851-2887
JR住吉駅 南へ徒歩5分

総 会 12:00～13:00 神戸市立住吉小学校体育館・会議室

- 議 題 (1) 2019年度会計報告・2020年度会計予算案
(2) 2019年度事業報告・2020年度事業計画案
(3) 2020年・2021年役員改選
(4) その他

稽古会 13:00～15:00 同体育館

懇親会 17時00分～ 2号線沿い・東灘区役所西「たんたか」会費:4,000円

締 切 2月26日(日)

