



# 剣友

2020年(令和2年) 5月号

東海地区クラブ

会長 渡並 直

幹事長 井上 一久

IGKC ホームページ [www.npo-igkc.or.jp](http://www.npo-igkc.or.jp)

## 1. 4月例会は中止いたしました。

## 2. 5月例会は中止とします。

豊田市武道館にて開催予定で、会場も確保しましたが、現在の状況ではやはり中止を致します。尚、6月号会報は例会中止によりお休みいたします。

## 3. 6月例会の予定

6月例会は一応行う場合の会場を関市、桜井先生の「無心館道場」にお願いしました。コロナウイルスの感染拡大の状況を判断して、開催を改めてご連絡いたします。

\*期 日： 6月20日(土) 午後1時～4時 剣道形、稽古

\*会 場： 関市、無心館桜井道場 関市豊岡町1-2-34

\*参 加： 6月6日(土)までにメール、FAX、TEL、ラインにてご連絡ください。

\*中止の場合： 6月10日(水)までには参加の方へ中止の場合にご連絡します。

## 4. IGKC 理事会・全国総会のご報告

IGKCの理事会・総会は京都にて行う予定でしたが、中止となり、変わって書面による理事会と総会になりました。議事については事業報告、決算報告、監査報告、今年度事業計画案、補正予算案が全て承認をされました。

全国例会は仙台市青葉区体育館、メトロポリタン仙台ホテルにて11月14日(土)15日(日)にて開催予定です。詳細は報告書にて皆様のお手元に配布されます。

人事案で、新副理事長に金尾静一先生、(中国地区幹事長)、新幹事長に、関東地区、小川 徹先生、近畿地区、久保達也先生が、また名誉役員参与に範士、近 光正先生が就任されました。

## 5. 年会費の件について

今年度の年会費につて、この様な状況ではありますが、東海クラブの振替用紙にて振り込みをお願い致します。今回は振り込み用紙に金額が記入してありません。

金額について下記のようにお願い致します。

1. 8段の先生方、 10,000円
2. 40才未満の方、 10,000円
3. 一般会員の方、 20,000円

総会の折お話がありました、上記の金額に東海クラブからの首里城再建の寄付金10万円について、東海の会員数として一人当たり2,500円相当の金額となります。渡並先生からのご提案にご賛同いただける方は会費に2,500円を上乗せした金額でお願い致します。

この様な時です。決して強制するものではありません。

7月に東海の予算計上寄付金10万円を沖縄剣連様に振り込みの予定しております。

## 6. 東海の先生方より現状のお便り

現在、稽古・会合等が中止される中であって、先生方にはそれぞれに様々の工夫をされておられる事と思います。今回、ラインを通じて今の日常をお聞きした所、回答を戴きました。

### 事務局長の足立 誠先生より

今月に入ってから道場での稽古が出来なくなって、外出できず、家で孫たち（小2、中3）と留守番の毎日です。この状況になってから、犬の散歩後、650gの竹刀で左手、左腰、左足を意識しての素振りをしています。其の為か、あまり出来た事の無い豆が、左手小指と薬指に出来て、今は皮手袋をして素振りをしています。普段使用している竹刀より100g以上重い竹刀ですが、無理なく振れる様になればと努力しています。また、今まで諸先生方から指導戴いた事を復習したり、形の解説書を見直したり、又剣道に関する書物等を読んだり、いくら時間が有っても足りないくらいです。稽古再開時には迷いの無い稽古が出来る様、一人稽古をして、恥ずかしくない剣道を目指して努力しています。

### 志知照子先生より

剣道の本を読み直しています。買って一読した時は気が付かなかった事が多くあります。素振りは、桐の木刀で、その後、竹刀を振っています。ウオーキングはしていませんが。畑仕事をしているので背筋力は付いたかもしれません。対人の稽古が待ち遠しいです。

### 酒井武信先生より

3月から全く稽古していません。仕事も4月中旬からテレワークとなり、ますます運動不足気味です。筋力が落ちると、回復に苦勞するので、せめて素振り、ウオーキングだけは何とか続けています。沈静化までしばらくかかりそうなので、気長に対応します。

## 7. 海外からのお便り

IGKCにて剣道を通じて交流をしています先生方に現在の海外の様子を伺いました。

### \*韓国：権 會奉 先生 からです。

お久しぶりです。私共はお陰様で元気に過ごしております。今月までは学院など休んでいます。韓国は小学生からインターネットで授業をやっています。最近コロナで大変ですね。何より海外旅行が出来ないことが大きな問題ですね。早くこの事態が終わることをお祈り申し上げます。

### \*オーストリア・グラーツ：村上 晋亮 先生からです。

お元気そうで何よりです。我々も皆元気です。

オーストリアでは3月のはじめくらいから外出制限がかかっていて、全国一斉休校、生活必需品以外の店舗やレストランなどの営業禁止、仕事も極力ホームオフィスなど様々な対策がとられてきました。

一時は1日の新規感染者が千人程度出ることもありましたが、対策の成果が出始め、ここ数日は新規患者数が80名くらいで推移しています。

子供らは、学校からメールで送られてくる課題に取り組んだり、オンラインの授業を受けたりしています。

稽古も3月以降禁止されていますので既に1ヶ月以上も通常の稽古はできていません。

家でできるトレーニング、素振り、形の稽古などに取り組んでいます。

子供たちには、私が元に立って、短い竹刀で打ち込み稽古をさせています。

5月の中旬くらいから少しずつ学校を再開させたり、レストランの営業を許可したり、順々に制限を緩和していくようです。

稽古の再開はまだ目処が立ちませんが、状況が改善するまで辛抱強く待つしかありません。

10月の合宿でお会いできることを願っています。

### **\*ベルギー： 矢野 千恵子 先生からです。(教士7段)**

ご無沙汰しております。日本も感染拡大していますね。  
ベルギーはロックダウン6週目に突入で、体育館も1か月以上閉まっています。  
たまに朝の通勤電車に乗りますが、ほとんど乗客がいない状態です。  
レストラン、カフェ、デパートなども閉まっていて、皆さん外出制限を比較的守っている印象を受けます。  
日中はリモートワーク（児童生徒学生はオンライン授業で朝から晩まで勉強）をして、  
夕方は普段の稽古日に道場のメンバーとオンライン素振りをします。

その他の日も国内外の人たちと剣道、居合道のオンライン稽古をしています。  
週末はオンライン稽古のお誘いが多いので、よい汗をかいています。  
ヨーロッパの剣居合道愛好家も走って足腰を鍛えたり、庭や家で熱心に刀や木刀を振っています。

再来週から少しずつロックダウン緩和が始まるので、どうやって感染者数を増やさずに制限を外していくかが課題になってきます。日常の小さな楽しみ、幸せをみつけながら時間を過ごしています。健康でいられるだけで感謝です！ 皆様もご自愛ください。

### **\*ニュージーランド： 山口 Ellin 彰代 さんからです。(6段挑戦中)**

ご無沙汰しております。メッセージ有難うございます。日本での相次ぐ公式行事、大会の中止、本当に残念です。一生懸命頑張っている学生、選手だけでなく準備に携わってきた方達も無念だと思えます。

NZではナショナルロックダウンに入ってから3週間が終わり、効果は出てきていますが、来週の月曜日の4週間で打ち切るか更に延長するかを決断するという事で、毎日、首相が生放送で状況のアップデートをしています。

経済的な打撃も深刻化し、また、子供達の学習、孤立生活の長期化が及ぼす精神的な影響等、多岐に渡る問題が山積ですが、国民の命には替えられないという明確なスタンスで取り組んでいます。今が頑張りどころだと思います。

剣道の審査対策は振り出しに戻ってしまったと思いますが、地元のクラブの子供達と毎日ネットを繋いで、オンラインセッションをしています。ストレッチと200本から毎日100本ずつ素振りを増やし毎日、1000本素振りをしています。(4月26日現在は2,000本)

どこの家も庭は芝生が多いので、足元は柔軟性を着けるような運動を取り入れて、飽きさせない様に、そして、剣道から離れないように、というつもりでやっています。私は両肘を仕事で痛めているので、桐の木刀で素振りをしています。

一日も早く平穏な日常が戻って来ることを信じて頑張ります。先生もご家族皆様と引き続きお気をつけてお過ごしください。是非、NZにお越しください。

### **\*台湾剣道連盟会長 高雄市： 陳 信寰 先生からです。**

現在、(4月26日)台湾のコロナウイルスの感染は落ち着いています。世界中で一番予防に成功した国です。最近では感染者の連続無確認が続いています。

学校、仕事は影響がなくなりましたが、観光ホテルの影響は大変です。  
武徳殿での稽古は以前と変わりなく稽古を続けています。只、他の道場は殆ど休んでいます。皆さん健康に気をつけられて、また、稽古にお越しください。