



剣友

会長 渡並 直

幹事長： 井上 一久

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp



1. 7月例会のご報告 事務局長 足立 誠先生より

7月例会は19日(土) 関市の桜井先生の「無心館道場」にて午前10時から11時45分までコロナ自粛後、初めての例会を実施しました。

道場に入る前には各自「体温」を測り健康チェックをしてから、全剣連「自粛解除後の稽古ガイドライン」のルールに従いお互いに万全な体制で参加されていました。

参加者は22名、会員の先生方との再会は3月の例会以来で約4ヶ月振りとなりました。来られた会員の皆様は久しぶりの対人稽古で「水を得た魚のように」に生き生きとした表情での参加でした。

当日はずいぶん早くから来られた方も見えましたが、10時に整列して渡並会長のご挨拶をいただき、新入会された、教士7段、山下 智先生のご紹介と記念の名札が贈呈されました。集合写真を撮ってから、マスクを着けたまま井上先生の号令で準備運動、素振りをした後、防具をつけて2分間交代で互角稽古を行い、その後休息を挟み指導稽古を真剣に取り組みました。気温30℃を超える中、脱水症、熱中症に注意し、途中は各自水分補給をし、適度な休息を挟み約2時間気持ちの良い汗をかいて、稽古終了となりました。

参加された皆様はとても満足気でストレス解消になったと思います。今後も健康に注意し、今回の稽古の反省点を次回に活かせるよう、努力を重ね稽古に励みましょう。8月の例会も「無心館」ですので、楽しみにしています。

【参加者】(順不同・敬称略) 22名

講師；範士8段、渡並直、教士8段、桜井鋭治、山田久夫、

会員；東 修、足立 誠、折田孝範、影山雄三、菊池雅樹、酒井武信、佐藤千早、志知照子、
白井雅子、藤坂彰一、福富保博、若杉篤史、山下 智、井上一久、佐藤さんの子供さん、
無心館門人；椋梨盛博、吉田薫那、吉田さんの息子さん、



2. **8月例会のご案内** 幹事・桜井鋭治先生

8月例会も関市、無心館桜井道場にて開催予定です。最近になってコロナが広がっています。8月15日(土)の時点で状況判断をして、県、あるいは国からの緊急事態が発令された場合、例会中止のご連絡いたします。

例会は皆さま稽古が目的でお集まりですので、今回のように互いの稽古、指導稽古を行う予定です。大変気温も上がっていますので、無理なさらぬようにしてご参加ください。

*期 日 8月29日(土) 午前10時～11時30分

*会 場 関市、無心館道場 関市豊岡町1-2-34 桜井先生

*懇親会 今回は行いません。来年は「あゆ」の懇親会ができることを願っています。

*参 加 参加予定の方は15日(土)までに幹事長、井上までご連絡ください。

3. **9月例会の予定**

9月例会は刈谷市武道館にて9月12日(土)開催予定です。時間は午後3時30分から5時を予定しています。詳細は8月例会後ご連絡します。

4. **10月例会の予定**

10月例会の予定は豊橋市体育館で東三河剣道連盟様と交流例会で予定をしておりましたが、東三河では中止が決定されたので、会場を変更して関市「無心館」道場にて開催したいと思います。10月25日(日)午前10時から11時30分の予定です。

5. **その他ご連絡**

- * 事務局長、足立誠先生 ※住所が変わっております。
- * 今年度11月の仙台市での全国例会は曾根理事長より中止の連絡がありました。来年度は再度、仙台市で開催の予定とのことです。
- * 10月9日からラトビア、オーストリアの海外交流訪問は、今年度は中止し、来年度への持ち越しとなりました。
- * 沖縄県、首里城復元の寄付金を東海クラブとして沖縄県剣道連盟様に10万円を送金しました。会員の皆様にはその金額に見合う個々人のご寄付を会費納金時にいただきました。心から感謝、御礼申し上げます。