



剣友

東海地区クラブ会長 渡並 直

幹事長：井上一久

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp



1. 8月例会のご報告

事務局長 足立 誠先生より

8月例会は29日(土) 関市の桜井先生の「無心館道場」にて午前10時から11時30分まで行いました。大変熱い中でしたが、皆さん楽しそうにお集まりになりました。

道場に入る前には各自「体温」を測り健康チェックをしてから、今回は、台湾の許先生から贈呈されたマスクを2枚ずつお渡ししました。会員の皆様には会報の中に郵送でお送りします。

参加者は16名、佐藤さんは子供さんたちもお連れしてのご参加です。今回、今年度ご入会の真城先生が刈谷市からご参加されました。集合時間前に皆さん集まられましたので、準備運動を9時50分から行い、その後に整列して、会長の渡並先生より開始にあたってのご挨拶、初参加の真城先生に会からの名札をプレゼント。大分県のご出身、教士7段、刈谷市にお住まいとの自己紹介を頂きました。その後、集合写真を撮りました。

稽古は桜井先生のご指導で、切り返し、面打ち、小手一面打ち等を互いに行いました。水分補給の後、互角稽古を2分交代で11時まで存分に行いました。指導稽古は11時30分まで渡並先生、桜井先生にご指導を頂き、空いたスペースで互いの稽古にも励みました。

終わりのご指導で、桜井先生から、「技は仕掛けたら打ち切る事が大事です。」とのご指導がありました。渡並先生から「自分の稽古を反省したら工夫をして次に繋がるようにしましょう。」と励ましを頂きました。桜井先生の「無心館道場」は4方向の窓を開放できるため、現在の状況では大変ありがたい道場です。感謝、御礼申し上げます。

【参加者】(順不同・敬称略) 16名

講師；範士8段、渡並 直、教士8段、桜井鋭治、

会員；足立 誠、上田欣也、影山雄三、菊池雅樹、佐藤千早、志知照子、白井雅子、

真城 進、福富保博、若杉篤史、山下 智、井上一久、子供さん、佐藤海優、佐藤光葉、



2. 9月例会のご案内

幹事・山口照義先生

9月例会は刈谷市武道館にて9月12日（土）開催予定です。時間は午後3時30分から5時を予定しています。剣友をお誘いいただき、ご参加ください。

*期日；9月12日（土） 午後3時30分～5時

*会場；刈谷市武道館 刈谷市逢妻町4-32 TEL 0566-21-7711

*参加：参加予定の方は9日（水）までにご連絡をお願いします。

3. 10月例会の予定

10月例会の予定は豊橋市体育館で東三河剣道連盟様と交流例会で予定をしておりましたが、東三河では中止が決定されましたので、会場を変更して関市「無心館」道場にて開催したいと思います。10月25日（日）午前10時から11時30分の予定です。

