



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第 229 号 2020 (令和 2) 年 9 月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

正心

発行責任者 幹事長 金尾 静一

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

中国地区クラブ 9月地区例会(in 鳥取県三朝町)! やっと開催 !!

新型コロナウイルス感染症のパンデミックによる影響で、2020年2月例会開催以後は、開催を自粛して参りましたが、待ちに待って! ついに9月地区例会の開催が出来ました。

稽古模様は以前とは異なり、面マスクとシールド(マウス・アイ)を着用しての稽古。そして熱中症も大敵であり、3密の回避・換気・手の消毒等を徹底しながら、元気で再会した仲間との稽古は、懐かしく嬉しくもあり・楽しくもあり・稽古が出来る喜びなど格別なものを感じた有意義な稽古会でした。

【第229号の主な事項】

- ① 2020年度10月例会(日帰り)は、10月24日(土)~25日(日)に広島県三次市にて開催です。
(⇒開催場所は、会場都合等により庄原市から三次市に変更です。)
- ② 2020年度9月例会(宿泊)は、9月13日(土)~14日(日)に鳥取県三朝町にて無事開催出来ました。
- ③ 2020年度11月開催予定の全国例会(in 仙台市)は中止となりましたので、広島県福山市にて、中国地区11月例会を臨時開催することと致します。
- ④ 会員拡大に向けて、継続して会員ひとり一人の活動をお願いします!!
(⇒コロナ禍で大変な時期ですが、各県域とも会員拡大にご協力下さい。)



令和2(2020)年度 9月例会『宿泊』=鳥取県三朝町=のご報告

9月例会(宿泊)は、9月13日(土)~14日(日)、鳥取県三朝町「三徳センター」・「プランナールみささ」にて、新型コロナウイルス感染症の感染危機に少々不安を感じながら、鳥取県中部地区にある三朝温泉地で開催しました。地区例会の開催は、3月例会から開催を自粛して参りましたが、やっと! 中国5県域では感染者数が一番少ない鳥取県での開催となりました。

会場まで、高速道路や一般道を車で走行しましたが、新型コロナウイルス感染症の影響でしょうか?

予想外に車の交通量が少ないこと・途中、ドライブインの閉店等があり、新型コロナウイルス感染症の影響の厳しさを改めて認識しました。

そして、稽古会・ホテル・夕食会等においてコロナ感染防止対策の徹底を意識しての開催となりました。

また、例会後、2週ほど経過致しました現在(9/30)、皆様のご協力により参加者からは感染者の発生はありません。



【9月例会】

例会第一日目(9/12)、厳しい残暑を想定しておりましたが、山間部のためか？会場「三徳センター」は、意外と厳しさを感じない。14時頃には、会員14名(最終的に15名)が、元気で！満面笑顔で！次々と到着。“や～！被久し振り。元気ですか？”とお互いに声を掛け合いながら、半年振りとなる再会を喜びながら、半年間におけるいろいろな出来事の話が弾んでいました。

特筆することは、シルバーウィークを迎えるこの時期、当クラブの高齢者ベスト3となる渡邊先生・湯村先生・奥野先生がお元気で参加されたことです。 ==生涯剣道！なんと素晴らしい！！==

会場入り口前には、新型コロナウイルス感染防止対策用に検温チェック・手の消毒液・参加者名簿と体調等チェック表等が配置。そして、台湾剣道連盟の許先生から寄贈されたマスクの配付・湯村会長から扇子等の提供があり、参加者はそれぞれ確認チェックを行って入場しました。

会場準備から稽古会においては、コロナ禍における稽古となるため全剣連が示す「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に沿った内容で行いました。特に、会場内では、当然「3密」を回避しての行動を徹底しました。

14時過ぎ。稽古における事故防止のため、湯村会長のご指導によりストレッチを入念に行いました。10分間程度、ユックリとした動きではありましたが、体の節々に少々痛みを感じながらしっかりと筋を伸ばし、十分に心と体の準備が出来、続いて素振りを行いました。

サ～！剣道形稽古の開始です。



ストレッチ

【剣道形稽古】

今回は、レベルを考慮した組み合わせで行いました。久々に行う会員同士の形稽古に緊張感もあり、楽しく集中できた稽古でした。湯村会長には、各組の稽古状況を見回っていただき、各々にご指摘・ご指導をいただきました。また、参加人数の都合により、9月入会の来海先生は初参加ながら湯村会長(範士)と組んで形指導をいただいております。ご本人は、ビックリするとともに緊張感が半端でなく“兎に角ビックリで、順番も間違ったりしましたが最高の思い出となりました。”と感想を述べられていました。

引き続き、記念撮影・座礼・名札贈呈・新会員紹介に移りました。



【記念撮影・座礼・名札贈呈等】

着胴後、参加者全員で記念撮影。続いてソーシャルディスタンスを取り着座。久しぶりに行う座礼！何故か？通常とは異なり少々違和感を味わいました。

湯村会長からは、例会開始にあたり、「約半年振りに皆さんとお会いできて大変に嬉しく思う。コロナ禍で、稽古の自粛や移動の自粛等があり、また面マスク・シールドの着用等による剣道スタイルが大きく変化を (2/5)

しました。このような事態の中、例会の開催を鳥取県で出来たことを大変嬉しくそして楽しく思っております。このコロナ時代において、剣道は対人接触形のスポーツで感染危機も予想されます。我々は今後どの様に稽古を行うべきか？しっかり考える必要性を感じている。具体的には、全剣連が示す「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を遵守すること。そして、①稽古に使用した面マスク・手拭いや稽古着は必ず洗濯すること。ちょっとした心掛けが感染防止に効果があります。②懇親会についても3密の回避等について注意すること。③クラスターにならない様に各自が気を付けた行動をすること等々。④このコロナウイルス感染症との戦いは、今後もずっと続くことと思います。このため感染防止の取り組みは、普段の生活の中においても常に行うことが大切な事です。」とご挨拶をいただきました。

続いて、川崎先生・久保先生に、湯村会長から「名札」を贈呈しました。両先生からは、「稽古を頑張ります！」と決意を心強く述べられました。

また、この9月入会された来海先生は、「名札」作成が間に合わなかったため、「新会員」でご紹介をしました。来海先生は、若く深瀬と“一生懸命に頑張ります！”と決意を述べられました。

この後、「熱中症に注意すること」・「稽古の中盤では、一度休憩を取ります。」と事故防止について注意を行い稽古に入りました。



座礼



川崎先生

久保先生



来海先生

湯村会長

【指導稽古・お互い稽古】

稽古は、熱中症対策等を考慮し、20分程度の稽古⇒休憩⇒20分程度の稽古方法で開始しました。まず、湯村範士の実技指導による基本打ちから開始です。“交剣知愛”久し振りの稽古相手に、不思議に新鮮さを感じワクワクしながら稽古に熱中です。面マスク・シールド着用しての皆さんの一生懸命で元気に取り組む姿を拝見し、例会開催が出来た喜びと感動を受けました。

湯村範士の指導稽古には、久し振りに掛かる喜びを感じながら果敢に掛かっておりましたが、やはり、厳しさを感じるとともに気付くと反省の多い内容であった様でした。

稽古中盤に、5分程度の休憩をはさみリフレッシュ。16時半頃から後半の稽古再開です。

湯村範士の指導稽古、及びお互い稽古は時間終了まで、シッカリと取り組み充実した稽古でした。

16時45分頃。稽古終了。終了後の参加者の皆さんの笑顔には、充実感が漂っておりました。

第一目目の終わりにあたり、湯村会長からは「2020年度初めて例会開催が出来た喜び」と「日頃の稽古においても、コロナウイルス感染症の感染防止に向けて、①感染防止の徹底には、可能な限り鼻もしっかり覆うようにすること。②発熱・倦怠感等が時は、遠慮なく休むこと。③3密を避けた稽古を行なうこと等々の注意について」の言葉をいただき、1日目を終了しました。

稽古会場から宿泊ホテルへは、5分程度の車移動です。

【宿泊・懇親会】

宿泊ホテル「プランナールみささ」は、「GoTo トラベルキャンペーン」での登録ホテルであり、入口では、検温・手の消毒を行い入館。フロントでは、「屋外の露天風呂は無し」「大浴場は、入浴制限用のナンバーカードを手渡される」等の感染防止について説明を受ける。エレベーターの乗車人数は2名まで。宿泊部屋は、感染防止のため相部屋をシングルユース利用。また、各所に手の消毒液が設置してあり徹底していました。

懇親会は、感染回避のため取り止め夕食会(9名参加)としました。ここでも、ソーシャルディスタンスを確保した席配置となっております。久々の稽古後の会食となり、楽しくて弾きたい気持ち一杯でした。しかし、感染防止を意識して少々自嘲気味の宴となりましたが、やはり剣道談義で楽しい一時を過ごしました。

カラオケの要望もありましたが、無論中止とし、20時頃。今年度副幹事長に就任された寺本先生の乾杯の音頭で閉宴となり、解散・就寝となりました。



【朝稽古】

例会第二日目(9/13)。肌寒さを感じる朝6時過ぎにホテルを出発。会員9名が集合。6時30分から座礼・稽古開始しました。

昨夜は、早い就寝の効果か？皆さん元気で生き生きしている様子。湯村範士の指導稽古をいただく者、お互い稽古に集中している者。休む間もなく次々と相手を変えては稽古に励んでおりました。

約1時間の稽古。皆さん、疲れよりも晴れ晴れした良い笑顔で稽古を終えました。

稽古終盤、湯村範士には、我々の稽古模様を見ていただき、実技指導をいただきました。「①打ち切ること。面打ちは、剣道形太刀4本目の技、打ち切ること。②攻め入る時、右足だけでなく必ず左足を引き付けること。右足だけでは、ただ単に間合いを詰めただけである。」と指導をいただき、終わりの座礼に移りました。

湯村会長からは「このコロナ禍の中、稽古が良く出来ている様です。これからも頑張りましょう！」と終わりのご挨拶をいただき、2日日間の全日程を事故なく無事終了しました。



【朝食・解散】

ホテルに到着。食堂においても、コロナ感染防止対策で密にならない様に透明のシートでゾーン区分された配置の中で朝食を食べました。

9時半過ぎ。“次回は、三次で会おう！”と声を掛け合い解散・帰路につきました。皆さん、お疲れ様でした。



令和2(2020)年度 10月例会『日帰り』=広島県三次市=のご案内

開催場所が、「庄原市」から「三次市」へ変更です。

まだまだコロナ感染症の収束は程遠い感じです。日々の体調管理をしっかり行いお元気でご参加下さい。

***開始時間に注意！**

【稽古会】=日帰り例会=

日時：令和2年10月24日(土)

14:00~16:30

(集合時間13:30)

場所：『酒屋体育館』

広島県三次市東酒屋町306-60

10月25日(日)の朝稽古会は、自由参加です。

【夕食会】

日時：令和2年10月24日(土)

19:00~

場所：『むらたけ総本家』

広島県三次市十日市東6-1-8

TEL:0824-63-0666

【宿泊】

日時：令和2年10月24日(土)

場所：『三次グランドホテル』

広島県三次市十日市南1-10-1

TEL:0824-63-3111

【朝稽古会】

日時：令和2年10月25日(日)

9:30~10:30

場所：『吉舎敷地(キサシキジ)体育館(敷地コミュニティセンター内)』

広島県三次市吉舎町敷地1809

*****【稽古参加にあたっての注意事項】*****

当クラブから、絶対にクラスターを発生させないことです！！

油断することなく徹底したご協力をお願い致します。

1. 例会参加にあたって、全剣連及び各県の「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上ご参加下さい。
2. 次の方は、稽古への参加を自粛願います。＝「感染拡大予防ガイドライン」を参照ください。＝
 - ◎基礎疾患のある者。
 - ◎稽古に参加できない場合。
 - ① 体調が良くない場合。
 - ② 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合。
 - ③ 体調が普段と異なる時は、稽古への参加を慎重(医師の判断等)に判断すること。
 - ④ 同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる場合。
 - ⑤ 過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。及び国内においても濃厚接触がある場合。
 - ⑥ 所属団体の会員以外の者。(当面)
3. 稽古に参加する者は、稽古への往復・休憩中には、必ずマスクを着用し感染予防に努めて下さい。
4. コロナウィルスの感染拡大防止のため、面マスク・シールド(マウス・アイ)着用を基本とします。ご準備の上ご参加下さい。 以上

令和2(2020)年度 11月例会『日帰り』＝広島県福山市＝のご案内(予定)

【稽古会】＝日帰り例会＝

日 時：2020年11月14日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)
場 所：広島県福山市調整中
例会幹事：金尾先生

11月15日(日)の朝稽古会は、自由参加です。

【朝稽古会】

日 時：2020年11月15日(日) 9:30～10:30
場 所：広島県福山市調整中
例会幹事：金尾先生

【宿 泊・夕食会】

具体的には、次号にてご案内をします。

令和2(2020)年度 12月例会『宿泊』＝岡山県笠岡市＝のご案内(予定)

会場都合により、浅口市の代替として笠岡市に変更します。

日 時：2020年12月12日(土)～13日(日) 14:30～17:00 (集合時間 14:00)
場 所：岡山県笠岡市「笠岡総合体育館 剣道場」
例会幹事：守本先生 以上