

特定非営利活動法人

国際社会人剣道九州クラブ会報



INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

剣志

2020年72号（令和2年12月）

発行者 九州地区クラブ

会長 加野 資典

幹事長 佐藤 博喜

KEN SHI

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp> eメール nakamichi3303@outlook.jp

走りぬる 師走の月の 白かりし

山口 青邨

大蔵の 暮れゆく雲を 仰ぎけり

西島 麦南

時は令和二年、師走初めの五日、国際社会人剣道九州地区クラブの剣士 31 名、久留米の地に集結 !! 令和 2 年を締め括る 12 月例会(稽古会)を「久留米アリーナ」にて開催しました。

「新型コロナウイルス」第 3 波の感染者が増加する中で、尾方正照先生を始め八段の先生方六名、会員 25 名総勢 31 名の参加がありました。稽古会の前に加野資典会長よりご挨拶を頂きました。「この 1 年間会員の皆様にとってどの様な年でありましたか？新型コロナで始まり新型コロナで終わろうとしています。そのような状況の中では十分な稽古が出来なかったのではないかと察します。しかし、先日の剣道八段審査会では 1 次審査に合格し 2 次審査にて惜しくも合格を逃した先生が数名おられると聞いています。九州地区クラブでは尾方先生、野口先生、小島先生、池田先生、山田先生、井手先生、井上先生の八段の先生方の熱心な御指導を受けております。他地区クラブでは無い様な指導陣です。来年こそは是非九州地区クラブより八段合格者を輩出しましょう !! 健康で剣道が出来る喜びを来年も感じましょう」と激励されました。





会長挨拶と指導される先生方



参加された会員の皆さん

続いて今回入会された2名の会員を池永先生よりご紹介が有りました。



今回入会された先生方は後日の会報にてご紹介させていただきます。
(新入会の森先生と森迫先生です。)

令和2年12月例会のご報告

稽古会

日時： 令和2年12月5日(土) 15:00~16:30

場所： 久留米アリーナ 剣道場 (板張り道場)

久留米市東櫛原町 170-1

[TEL:0942-39-7371](tel:0942-39-7371)



【稽古会出席者：31名】 (順不同、敬称略)

加野 資典会長	尾方 正照先生	野口 慎一郎先生	小島 良守先生
池田 純洋先生	山田 雅士先生	井手 勝彦先生	(当地区八段の先生6名)
佐藤 博喜	秋山 勝年	西田 耕陽	渡邊 寛二
大塚 勝也	池永祐一郎	日高 久光	大隈 光夫
若本 晃一	石丸 隆久	下林 千代鬼	武田 耕次
堀江 藤樹	溝口 勝正	箕田 修治	大和 竹史
奥村 國弘	末安 真知夫	田中 義勝	永岡 義規
橋本 正照	森 雅敏	森迫 多美子	中道 政生

会員の西田先生の号令にて準備体操をして稽古会に入りました。

まず最初は山田先生による基本稽古の指導。

【基本稽古】第4弾 今回は山田雅士先生に
ご指導して頂きました

初太刀を磨く



審査会の立ち合いでの初太刀の重要性は全員が認識

(山田雅士先生指導)

1. 切り返し（準備運動）

- ・左拳は目の高さまであげる、左拳は左右にぶれない
- ・肩、肘、手の関節を十分使い打突距離を伸ばす

- ・最初の左右メン9本は大きく、ゆっくり、後半の9本はやや早く、強く打突する。

2. 大きくメン打ち、小さくメン打ち

（自分の打ち間を知る）

- ・大きくメン打ちは、右足から、継足をせずに打突、最初は近間で腰を出す、次にやや離れて打つ
- ・小さくメン打ちは竹刀の腹を見せずに最短距離で打つ、次にやや離れて打つ・相手のメン布団を正確に打突する。

3. 約束稽古

メン、小手をかかり手が打つ

元立ちは、先をかけて、出ばな、すり上げ、
抜き技を出す

- ・10～15秒は間合いの攻防、かかり手は打つ我慢をする
- ・我慢が出来ない時は、位取り、中墨を取り相手を動かす事を実践する
- ・元立ちはかかり手の起こり、兆しをとらえて打突する。



4. 2分間の回り稽古、審査の気持で2分間を3回程度

- ・充実した気勢、適正な姿勢で行う。
- ・仕掛けるのは3～4回程度、それ以上の攻撃は打ち合い（たたき合い）となり、審査員は評価してくれない。



2分間の廻り稽古

基本稽古、廻り稽古が終了して10分の休憩をとり、八段の先生方による指導稽古に移りました。

【八段の先生による指導稽古】



尾方先生



野口先生



小島先生



池田先生



山田先生



井手先生



午後4時半まで八段の先生方の熱心な御指導を受け、会員の皆さんも十分に稽古が出来たのではないかと思います。稽古会の最後に尾方先生より講話をして頂きました。



- ①帯刀から3歩前を進んで蹲踞。立上り気合を入れて掛け声を発する。
- ②「遠間」から中心を攻めながら少しずつ「一足一刀の間」に入り竹刀で相手の心を探る。
- ③相手の隙あれば思い切り打って出る。打ち切り、すり抜け、残心を示す。竹刀の握り方は基本の握り方をする（小指、薬指、中指の順に力を抜き、親指、人差し指は軽くそえる程度）

(会計報告)

収入の部		0円
支出の部	八段の先生方の交通費	48,000円
	久留米アリーナ道場使用料	3,260円
	暖房使用料	0円
	八段の先生の飲み物代	600円
	合計	51,860円

令和3年1月例会のご案内

稽古会

日時：令和3年1月23日（土）（稽古会 15:00～16:30）

場所：久留米アリーナ 剣道場（板張り道場）

久留米市東櫛原町 170-1 [TEL:0942-39-7371](tel:0942-39-7371)

※令和3年1月例会後の「新年会」はコロナ感染の関係から中止致します。

※令和3年1月の例会の日程が会場の関係から変更になっております。ご注意ください。

※令和3年1月も13時から会場に入場可能ですが必ずマスク着用にてお願いします。マスク無くば入場出来ませんので宜しくお願い致します。

※12月より個人別に検温の温度（体温）を記入するようになりました。剣道場入口に出席表を置きますので入場の際に体温を記入して下さい。

令和3年2月例会のご案内

役員会

日時：令和3年2月13日（土）（役員会 13：00～14：00）
場所：久留米アリーナ 研修室（食事(弁当)を用意しています）
久留米市東櫛原町 170-1 [TEL:0942-39-7371](tel:0942-39-7371)

稽古会

日時：令和3年2月13日（土）（稽古会 15：00～16：30）
場所：久留米アリーナ 剣道場（板張り道場）
久留米市東櫛原町 170-1 [TEL:0942-39-7371](tel:0942-39-7371)

《連絡事項》

- ①今年度の年会費の未納の先生が数名居られます。11月に未納の方には案内状と振込用紙を送付しております。再度ご確認のうえ至急振込をお願い致します。既に振込済の方は事務局にご連絡下さい。
- ②「新型コロナウイルス」感染が増加傾向にあります。会員の皆様も十分にご注意下さい。
- ③来年の初稽古は1月23日です。先述した通り当初の稽古日より変更になっています。お間違えの無いようお願い致します。
令和3年の初稽古会には多数のご参加をお願い致します。遠方からお見えになって居られる先生方は交通事故等十分注意してご参加下さい。

