

NPO INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



忠恕

会 長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

令和 3 年の始まりです、今年もコロナ感染に気を付けて頑張りましょう。

1 月例会ご報告



1 月例会は、例年の伊丹 修武館ではなく、加古川の印南剣道場にて 17 日に行いました。
オーナーの阿部先生の他に地元の方 3 名も加わり、コロナ緊急事態宣言の発出している中でありましたが、
感染に留意しつつ、今月も田頭先生の指揮に従って体操・基本打ち・指導稽古と厳しく楽しい稽古を頂きました。
尚、全剣連剣道稽古に於いて竹刀の割れによる重大事故の報告があった由、皆への注意喚起がありました。

<1 月例会参加者> 櫻井鋭治・川戸勝・田頭啓史・林光蔵（以上御指導の先生）ゲスト：足立誠・志知照子
蛭子稔・大沼みちる・岡本浩・岡本洋子・坂本充丘・畑中章子・平野秀巳・久保達也

指導稽古



「稽古後に御講話を頂きました」

＜櫻井先生＞

指導稽古で上席の先生に掛かる時の気の持ち方が大切。気の持ち方次第で良い稽古になったり、悪い稽古になったりする。よくよく考えて。

＜川戸先生＞

構えに於いて、腰が重要。腰が入ると上半身の力が抜けて良い姿勢となる。上半身が力んでいる人は腰が引けてますます悪い姿勢となる。

＜田頭先生＞

基本の大切さを常に頭において稽古する事。基本稽古で思い切った気力充実の打突をやらないで、本番(審査や試合)で出せるはずがないと言う事を考えて。

＜林先生＞

廻り稽古・指導稽古等に於いて、面にこだわらず他の技を色々試しても良いのでは無いか？
技に優劣は無いはず。

2月の例会予定

2月の稽古は宝塚市立スポーツセンターを予定しております。

日時: 2月20日(土) 14:00~16:00

会場: 宝塚市立スポーツセンター武道場: 兵庫県宝塚市小浜1丁目1-11 TEL0797-87-5911

懇親会: 予定しません

＜行き方＞

電車: JR宝塚駅から阪神バス小浜下車5分

車: 中国自動車道宝塚IC降りてすぐ

宝塚市立スポーツセンターの「末広体育館」が武庫川対岸に在りますが、違いますので間違わない様に。武道場を目標に。



武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川徹	e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 井上一久	e-mail: lk-ino22@hm5.aitai.ne.jp
中国地区クラブ	幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ	幹事長 佐藤博喜	e-mail: nakamichi3303@outlook.jp (中道)