



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第 231 号 2020 (令和 2) 年 1 1 月 発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

正心

SEI SHIN

発行責任者 幹事長 金尾 静一

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第 231 号の主な事項】

- ① 12 月例会(宿泊⇒日帰りに変更)は、12 月 12 日(土)において岡山県笠岡市にて開催致します。
なお、参加申し込み締め切り期限は、12 月 3 日(木)の予定です。
- ② 11 月臨時例会(日帰り)は、11 月 14 日(土)に広島県福山市において、盛大に開催し無事終了しました。
※その後、参加者の皆様はお元気で過ごしです。
- ③ 会員拡大に向けて、継続して会員ひとり一人の活動をお願いします！！
(⇒コロナ禍で大変な時期ですが、各県域とも会員拡大にご協力下さい。)



令和2(2020)年度 11月臨時例会『日帰り』=広島県福山市=のご報告

【11 月例会】

2020 年度 11 月全国例会(in 仙台市)は、新型コロナウイルス感染症の感染危機回避のため開催中止になりました。

このため、11 月地区例会が 11 月 14 日(土)、秋晴れの好天の下で広島県福山市「福山市立長浜小学校体育館」にて臨時開催されました。

会場なった「長浜小学校体育館」は、津田副会長の朝稽古会を指揮されるホームグラウンドでもあります。小学校は小高い丘の上であり、周りの木々は紅葉の始まっており、秋の気配を感じ心落ち着く環境でした。

当日、12 時 30 分より、福山市剣道連盟事務所の近くにある喫茶店「マスヤ」にて、「会長・副会長会議」を臨時開催し、コロナ禍における例会運営・稽古方法等々について意識合わせを行いました。

会場となった「長浜小学校体育館」には、会員 22 名と地元剣士 2 名が集合しました。

【準備体操・素振り】

会場は、窓やドアは全開。14 時、岡本修先生の号令により、準備体操と素振り(やはり、股割り素振り有り)を行いました。長距離運転の疲れを癒すとともに、体も解れウォーミングアップ完了となりました。



NPO法人国際社会人剣道クラブ 中国地区クラブ 2020年11月例会
開催日:2020(令和2)年11月14日(土) 開催場所:広島県福山市「長浜小学校体育館」

【剣道形稽古】

今例会は、充実した指導陣であることから稽古時間確保のため、ウォーミングアップ後直ちに剣道形稽古に入りました。

各自、思いの相手と組み、太刀7本・小太刀3本を打ち終えたところで、湯村会長からストップが掛かり、「全体的に緊迫感や迫真性が欠けている。その原因の1つには、10月例会(in三次市)でも指導した技の遅速について理解できていないことでもある。」と指摘をいただき、「①太刀7本・小太刀3本における技の遅速(理合いの理解。例えば斬る瞬間はグッ！と速く打つ)についての実技指導と②呼吸・息づかい(合気になる)を心得て行なうこと。」と指導をいただき再開しました。打太刀と仕太刀を交代して打ち終え、二人でお互いに良かった点・悪かった点について意見を交えました。(14:40頃終了)

==相手の悪かった点は幾つか気付くものの、相手を褒める点。良い点についてはなかなか気付かない。

これは、平常心で合気になり切れていない己の心に“喝”を入れるべきと反省する。==



剣道形稽古

【記念撮影・座礼・昇段記念品贈呈等】

形稽古終了後、参加者全員での記念撮影。続いて座礼を行いました。湯村会長からは、「八段4名(会員)の指導陣が揃いました。そして、多くの参加者があり大変に嬉しく感じます。他の地での例会時においても、この様に多くの参加を願うところです。」と例会開始のご挨拶をいただき、実戦稽古に移りました。



座礼

【基本稽古・指導稽古・お互い稽古】

まず始めに、森教士の実技指導により、切り返し・面打ち等の基本打ち・廻り稽古を20分程度行ない、5分程度の休憩を取り、指導稽古・お互い稽古に入りました。

本例会では、湯村範士、津田教士、三好教士、森教士の4名の八段位先生を迎えての豪華指導陣による指導稽古となりました。

10分の休憩時間の予定でありましたが、5分過ぎた頃には指導陣の先生方の動きを察知してか…?早々に面を着装して先生方の準備をお待ちする者が続出。“我が先!”にと指導稽古の順番取りの競争が始まり、瞬間に指導陣の4先生の前には数人の列が出来る。指導をいただく者は“水を得た魚のごとく”掛かっておりましたが、終わりには何故か?打ち込み稽古となってしまう。それぞれ課題となることを実感し得ることが出来たと思います。(16時30分。稽古終了)



基本稽古



湯村範士



津田教士



三好教士



森教士

【座礼・解散】

例会の終わりにあたり、湯村会長からは「平素の稽古で大切なことは、指導や注意をいただいたことは忘れずに書き止め、それを克服すべき努力を行い、次の稽古ではそれ以上の事が出来ることです。それには、普段から気合を抜かない稽古を真剣にやることです。それは①姿勢を崩さない。②攻めを崩さない。③連続で打つ

こと。打ち切ること。であり当てっこをしないこと。④自分の持つ得意とする一本がこれで良いのか？探求し、気を緩めず一本一本を大切に真剣にやることです。すれば、自分の体力・気力は自然に向上するものです。是非、実践してください。」と閉会のご挨拶をいただき、日帰り例会を無事・盛会に終了しました。

17時頃、解散・帰路につきました。翌日の朝稽古会への自主参加者で宿泊者は、ホテルに移動しました。参加者の皆さん、お疲れ様でした！！

★★★朝稽古・宿泊・夕食会は、自由参加です。★★★

朝稽古・宿泊・夕食会は、自由参加であり、宿泊・夕食会参加者9名は、20数分程度の車移動で、ホテル「ルートイングランティア福山」に到着。

18時30分から、ホテル内の食堂にて、9名が参加し夕食会を行いました。夕食会場は、「GoTo トラベルキャンペーン」の登録店であり、入口では、手の消毒も徹底して、少しは安心しました。感染防止を意識して、時間短縮を行い・大声を出さない・お酌しない等自嘲気味の宴となりましたが、やはり仲間での剣道談義は楽しいものです。なかには、翌日の朝稽古において、湯村会長と一番目の稽古を約束する会員もおりました。

夕食後は、解散・就寝となりました。

静かな…？
夕食会



【朝稽古】

11月15日(日)、6時前に、ホテルを出発。昨日と同じ会場「長浜小学校体育館」にて、会員12名と地元剣士1名が集合。6時30分から座礼・稽古開始しました。

昨夜は、天然温泉付きホテルであり、時間的余裕が有り早い就寝の効果か？心身ともにゆったりする時間がありました。早朝ではありますが、皆さん！目覚めも良く生き生きしている様子でした。

朝稽古の講師陣は、湯村会長と三好副会長です。やはり、指導稽古をいただきたく“我が先に！”で競争になっておりましたが、参加人数が少ないこともあり、両先生の指導稽古をいただくことが出来ました。昨日の課題を何とか修正して…？掛かるものの、打つ気になればなるほど崩れてくる辛いものでした。指導稽古以外の者は、お互い稽古に集中し休む間もなく次々と相手を変えては稽古に励んでおりました。

約1時間の稽古。ホッカ・ホッカ笑顔！！充実感をいっぱい気持ちで稽古を終えました。

稽古の終わりにあたり、湯村会長から「自粛期間中や稽古再開後の稽古量の減少に対し、ランニングやジム等に取り組んできて体力は回復したもの、気力の回復は足りなかった。チョットした稽古不足でも、気力・体力への及ぼすダメージは予想外に大きいことを感じました。やはり、剣道の稽古以上に優るものはないことを痛感したが、今日の1時間の稽古が出来、達成できたことが自分として嬉しいことである。皆さんは、このコロナ禍においてもシッカリと稽古に取り組んできたように感じました。これから、コロナ感染拡大が第3波を迎えます。コロナ感染症は怖いです。コロナ・インフルエンザ・風邪に掛からない様に十分に注意し稽古に取り組んで下さい。」とご挨拶をいただき、2日間に亙る稽古会を全て無事終了しました。

9時30分頃。解散・帰路につきました。

参加の皆様、大変お疲れ様でした。

今例会の会場準備等においては、津田副会長には多大なご尽力をいただきました。ここに、改めて御礼を申し上げます。ありがとうございました。



令和2(2020)年度 12月例会『日帰り』=岡山県笠岡市=のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡散・拡大は、第3波を迎え収束の兆しにありません。感染防止の観点から、12月例会は、①開催場所を、浅口市⇒笠岡市に変更。

②宿泊例会⇒日帰り例会に変更。③自主参加稽古会を中止。の変更を行っております。
体調管理を十分に行ってお間違えの無いようにご参加ください。

【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：令和2年12月12日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30です！)
場 所：『笠岡市総合体育館(サブアリーナ)』 岡山県笠岡市平成町 63-2 TEL:0865-69-6622

【稽古参加にあたっての注意事項】

当クラブから、絶対にクラスターを発生させないことです！！油断することなく徹底したご協力をお願い致します。

■例会参加にあたって、全剣連及び各県剣連の「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上ご参加下さい。

令和2(2020)年度 1月例会『日帰り』=広島県広島市=のご案内(予定)

【稽古会】 =日帰り例会=

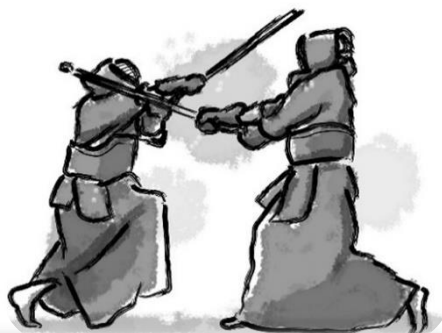
日 時：令和3(2021)年1月16日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)
場 所：広島県広島市 海田中学校武道場
例会幹事：上野 和雄先生

令和2(2020)年度 2月例会『日帰り』=広島東広島市=のご案内(予定)

【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：令和3(2021)年2月13日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)
場 所：広島県東広島市
例会幹事：西本 英樹先生

以上



新規会員募集中！！

NPO 法人国際社会人剣道クラブの活動等については、本クラブのホームページをご覧ください。

お問い合わせ等については、本クラブ会員または地区幹事長にご連絡下さい。