



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第232号 2020（令和2）年12月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

正心

SEI SHIN

発行責任者 幹事長 金尾 静一

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

### 【2020(令和2)年の終わりに】



2020(令和2)年は、新型コロナウイルス感染症のパンデミックにより、社会生活・経済活動等々のあらゆる面において行動自粛が求められ、“我慢と不安”の生活を過ごした激動の1年でした。

私達の剣道界では、4月からは歴史的な「稽古自粛」を経験しました。6月下旬からは想定外の「面マスク着用、マウスシールド・アイシールド着用」が必須条件で「稽古再開」のGOサインが出ました。この剣道スタイルに惑い、そして初めて経験する「息苦しさ」に耐えながら待ちに待った稽古再開に満願笑顔で喜びが爆発！“水を得た魚のごとく”生き活きと楽しく稽古を再開しました。

しかし、稽古再開のガイドラインを遵守されしっかりと取り組みをされて、感染することも無く・事故もありませんでしたが、剣道関連行事や大会は残念ながら殆ど中止・延期となりました。

勿論、本クラブの事業活動も影響を受けました。5月全国例会(in京都市)・11月全国例会(in仙台市)は極小規模での開催や国際親善交流事業の中止。中国地区においては、3月～8月地区例会等の開催中止。やっと、9月例会(in鳥取県三朝温泉)から再開。皆様との久しぶりの稽古会は、感動的な喜びに浸りながら稽古ができました。その後、10月例会(in三次市)、11月臨時例会(in福山市)、12月例会(笠岡市)を無事故で感染者の発生もなく元気で開催出来たこと心より感謝いたします。

その他の事業展開では、中国地区クラブとして、会員の皆様には「面シールドとアイシールド」そして「マスク」の贈呈を行いました。

剣道昇段審査関連では、浦山先生が剣道七段に見事合格！されました。

この1年は、厳しいコロナ禍により感染危機の恐れがあり十分と言えない事業展開・活動となりましたが、会員皆様のご理解・ご協力をいただき、無事終えることが出来ましたこと感謝を申し上げます。

さて、政府からは「静かな年末・年始で！」を過ごすように要請があり、「行動・移動自粛」の年末・年始をお迎えとなるようです。コロナウイルスに感染しない様に「自分を守る！仲間を守る！」で対策を徹底され、そして一日でも早いコロナウイルス感染症の収束を願っております。

2021年(令和3)年は、自由に思い切り元気！で行動・稽古が出来ることを祈念するとともに、事業展開においても引き続き会員皆様方のご協力・ご支援をよろしくお願い致します。

では、会員皆様方のご健勝で素晴らしき新年でありますことをご祈念申し上げます。 敬具

幹事長 金尾 静一

## 【第232号の主な事項】

- ① 2021年1月例会(日帰り)(in広島市)は、コロナウィルス感染症の感染危機がより一層高まっていることから開催を中止とします。
- ② 2021年2月例会(日帰り)は、2月13日(土)に広島県東広島市において、開催の予定です。
- ③ 会員拡大に向けて、継続して会員ひとり一人の活動をお願いします！！  
(⇒一人でも多くの会員拡大をお願い致します。)



## 令和2(2020)年度 12月例会『日帰り』=岡山県笠岡市=のご報告

### 【12月例会】

2020年の12月例会は、12月12日(土)岡山県笠岡市「笠岡総合体育館 剣道場」にて開催されました。

通常では、12月例会は浅口市で開催するところですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受け、浅口市の市施設使用許可が出ず、感染者数“0”を継続しております。笠岡市に変更。12月には、新型コロナウイルス感染症感染



拡大の第3派を迎え、政府が「勝負の3週間」と設定されたなか、全国各地の県域等において、一日の感染者数が過去最大値を更新する状況になりました。また、広島県・岡山県域においても感染者数が最大値を更新するなど感染危機が高まってきたことから、「宿泊例会」から「日帰り例会」に変更し、12日(土曜日)のみの稽古会として、併せて稽古終了時間16時30分を16時に変更し稽古時間の短縮を図り実施しました。

12日(土)13:30頃には、参加者11名が例会会場に集合。今例会では、コロナウィルス感染症の感染危機を極力避けるため参加者は会員のみ限定しました。

### 【剣道形稽古】

この後、直ちに剣道形の稽古に入りました。今回は、湯村会長と津田副会長による実技指導により「剣道形、太刀一本目」のみに特化して稽古を行いました。

一本目を打太刀・仕太刀を交替しながら繰り返し・繰り返し行いました。

形稽古を巡回しながら個別指導をされていた湯村会長から、指摘と指導が入りました。

- ①打太刀は、面を打ち込む時に右手に無駄な力を入れない。体を正対させ腰から正面をスーッと打つ。打ち切る時は切る意識でその瞬間だけ力が入る。
  - ②仕太刀は、面を抜き①の要領で打太刀の面を打つ。打突後は、グッと面を押さえ更にグッと押しながら、体全体でその勢いをもって攻めていきながら左上段を取る。後ろ足を引き付ける。剣先はシッカリ静止させ残心を取る。
  - ③上段から面を打つ時、剣先に反動をつけない。残心時にも剣先が下がらない。
  - ④打太刀は、仕太刀の充実した残心を確認して構を戻す。など基本的内容について改めて認識しました。
- 最後には、⑤有効打突の一本は、腰を出しながらシッカリ打ち込み腹で決める。「打ちの性質」は残心のあり方で決まってくる。この残心のあり方は、形稽古をしっかりとやって修得してください。竹刀稽古でも活かされます。と指導をいただきました。(14:40頃終了)

==平素の稽古では、正しやっているつもりであったが、反省ばかりで再認識です。感謝！==



剣道形稽古

## 【記念撮影・座礼・昇段記念品贈呈等】

引き続き、参加者全員で記念撮影。座礼を行い、湯村会長から「全国各地で感染者数が増加しております。今例会は厳しいコロナ禍の環境の中での開催です。コロナウイルスには十分に気を付けてやりましょう。」と開会のご挨拶をいただきました。引き続き、転勤により、東京勤務となる来海先生をご紹介します。来海先生からは「今までで、一番恵まれた環境で、楽しく例会参加し稽古が出来ました。ありがとうございました。東京に帰っても、今まで頂いたご指導等はしっかり活かして頑張っ参ります。」とお別れの挨拶をされました。来海先生は、暫くは中国地区クラブの所属であり、中国地区例会に参加されることもあります。その際は“交剣知愛“でよろしく願います。



## 【基本打ち・指導稽古・お互い稽古】

サア～！稽古会開始です。

今例会での講師陣は、湯村範士八段と津田教士八段の先生です。

参加者が少ないこともあり、初めに岡本副会長の号令により基本打ちを行い、引き続き指導稽古・お互い稽古に移りました。

指導稽古は、参加人数が少ない効果でしょうか…？講師の両先生にしっかりと掛かることが出来、打突前のプロセスの組み立ての厳しさ・難しさそして打突の好機を教えられる稽古内容でした。しかし、終わりは息が上がり疲れは倍増でした。

お互い稽古では、少人数の効果もあり休むことが出来ず、次々と相手を変え集中しておりましたが、お互いが1本を許さずで、課題を感じながらも充実した稽古ができました。(16時30分頃稽古終了)



## 【座礼・解散】

例会の終わりにあたり、湯村会長からは「稽古には、互角稽古、打ち込み稽古、掛かり稽古等いろいろあります。若い頃は打ち込み稽古と切り返しの繰り返でした。打ち込みは、相手に向かって休みなく掛かかり全打込みを行うもので、30秒出来れば立派。20秒は標準でした。この若い時期は、勘を養う稽古(打ち込み)が必要な時期です。剣道は“騙し合いでなく、アッ！今だ！と感じる勘と体を養う”ことが重要なことです。

依然、西範士が言われていた「運鈍根(ウン・ドン・コン)」の稽古は、最近取り組む者が少なくなってきたと思う。」から、根気を持って粘り強くやる抜くことを求められました。

「運鈍根は、成功の三条件として考えられている好運に恵まれること、才走らず地道に努めること、および根気よいことを意味します。鈍には未熟という意味合いがあり、未熟者には地道な努力が必要不可欠であるという意味合いがこの言葉に含まれています。」

稽古の最後は、やはり1本1本全身全霊で打ち込むことが基本です。打ち込み稽古は、高齢者は無理をしないで、若い方は普段の稽古から積極的に取り入れてください。ただし、打ち込み稽古は掛かり稽古でないことを正しく理解して取り組んで下さい。」と閉会の言葉をいただき、日帰り例会を無事に終了しました。

16時30分頃、解散・帰路につきました。参加者の皆さん、お疲れ様でした！！

今例会の会場準備等においては、守本先生には多大なご尽力をいただきましたここに、改めて御礼を申し上げます。ありがとうございました。



## 【稽古参加にあたっての注意事項】

当クラブから、絶対にクラスターを発生させないことです！！油断することなく徹底したご協力をお願い致します。

■例会参加にあたって、全剣連及び各県剣連の「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上ご参加下さい。

### 令和2(2020)年度 1月例会『日帰り』=広島県広島市=のご案内(予定)

#### 【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：令和3(2021)年1月16日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場 所：広島県広島市 海田中学校武道場

例会幹事：上野 和雄先生

令和3年1月17日(日)の朝稽古会は、自由参加で

日 時：令和3(2021)年1月17日(日)

中止です。

### 令和2(2020)年度 2月年度末例会『日帰り』=広島県東広島市=のご案内(予定)

2020(令和2)年度、最後の例会です。

3月例会から、新年度「2021(令和3)年度となります。

#### 【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：令和3(2021)年2月13日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場 所：広島県東広島市

令和3年2月14日(日)の朝稽古会は、自由参加です。

日 時：令和3(2021)年2月14日(日)

### 令和3(2021)年度 3月新年度例会『宿泊』=広島県福山市=のご案内(予定)

2021(令和3)年度のスタートです。新年度最初の例会です。

日程、場所等は最終調整中です！！

また、開催実施内容等については、今後変更も予想されますが変更時は、何卒ご理解の程よろしく願います。

#### 【役員会】

日 時：令和3(2021)年3月13日(土) 13:15～14:30 (集合時間 13:00)

場 所：広島県福山市

#### 【稽古会】 =宿泊例会=

日 時：令和3(2021)年3月13日(土) 15:00～17:00 (集合時間 14:30)

場 所：広島県福山市

#### 【定期総会】【夕食会】

日 時：令和3(2021)年3月13日(土) 19:00～20:30

場 所：広島県福山市

#### 【朝稽古会】

日 時：令和3(2021)年3月14日(日) 10:00～11:00

場 所：広島県福山市

