



剣 友



1. 令和3年4月例会の報告

幹事長 足立 誠

東海地区4月例会は17日(土) 関市「無心館・櫻井道場」において、13時30分から16時30分まで行いました。渡並会長からご挨拶をいただき、集合写真撮影のあとに、七段・八段受審者の模擬審査をして頂きました。受審者は本番さながらの緊張感で立ち合いを行い、演武終了後に各受審者にアドバイスと評価を頂きました。その後に日本剣道形の講習を行い「呼吸と間合」の取り方、鎧の使い方を再確認しました。水分補給の為、休憩をとった後、2分間の回り稽古を5本行ってから、先生方より指導稽古を頂きました。今回は13名の参加者と、講師の先生方が4名で、渡並範士、櫻井先生、都地先生、山田先生でした。

【講 評】

- 渡並範士 ……打太刀と仕太刀の関係を理解し、理合いに基づいた剣道形を稽古の中に活かせる工夫をする。
- 櫻井先生 ……「気合・発声・呼吸・相気・間合」が大切です。次の稽古に活かすため、稽古の反省と工夫を書き残す事で自分磨きの勉強をしてください。
- 山田先生 ……書き残すことで自分の良い所、悪い所を見つけられる。「悪い所を排除して行くことが昇段の近道」になる。先生方の言われている大切なところを書き出してみると、同じ様な項目に気がきます。
- 都地先生 ……「相手への攻め方」「左手の使い方」について
自分より背の高い相手には下から、低い相手には上から、横幅の広い相手には左右前後に揺さぶりを掛け、攻め崩して打ち切る。左手拳は、高過ぎず、低過ぎず左拳の収まりを安定させること
※次回の稽古に繋げられるよう勉強しましょう。

※全剣連で決められたコロナ対策をしっかり行い感染防止に努め、懇親会を自粛し例会後は速やかに会場を去り、関係者等に迷惑を掛けないようにして、他方の様子も伺いながらご相談のうえ例会を進めてまいります。何卒ご協力をお願い致します。

【参加者】

講師 範士八段・渡並 直、
教士八段・櫻井鋭治、山田久夫、都地 学



会員 井上一久、板津利信、上田欣也、梅村知弘、折田孝範、影山雄三、酒井武信、
白井雅子、藤坂彰一、山下 智、與儀美江子、志知照子、足立 誠、



2. 5月例会のご案内

5月例会の予定は「豊田市武道館」サブ道場にて行います。

剣道形、稽古を行います。大小木刀を準備して下さい。

***期 日** 5月15日(土) 9:00~12:00 剣道形・指導稽古 ※懇親会はありません。

***稽古会場** 豊田市武道館(スカイホール豊田) 武道場隣の多目的ホール

豊田市八幡町1-14 TEL 0565-31-0451

3. 6月例会の予定

6月例会は、関市「無心館櫻井道場」で行います。

***期 日**: 6月19日(土) 13:00~16:00

※本来ですと浜松(ヤマハ)での開催予定でしたが、道場が未だ使用できないとのことですのでご了承願います。

4. 年会費の振込について

5月3日、京都にて「IGKC」の総会が開催される予定でしたが、中止になりましたので全てが承認されましたら口座開設の手続きを取りますので、振込用紙が出来しだい早急にご連絡をさせていただきます。それまで**暫くお待ち下さい**。

全国地区クラブ連絡先のご案内、(敬称略)

(Eメールアドレス)

| | | | |
|----------|-------|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| IGKC 本部 | 理事長 | 曾根光悦 | skouetsu@yahoo.co.jp |
| IGKC 事務局 | 事務局長 | 小林芳雄 | kobayasi2816@ab.auone-net.jp |
| 東海地区 | 幹事長 | 足立 誠 | makoto.adachi51@gmail.com |
| 北海道地区 | 幹事長代理 | 出村大光 | s-bungu@axel.ocn.ne.jp |
| 東北地区 | 幹事長 | 三條貞夫 | sanjo@omn.ne.jp |
| 関東地区 | 〃 | 小川 徹 | tetujin-30@jp-meguro4.com |
| 近畿地区 | 〃 | 久保達也 | tatsuyakubotatsuya@gmail.com |
| 中国地区 | 〃 | 金尾静一 | kanao-0522@amethyst.broba.cc |
| 九州地区 | 事務局 | 中道政生 | nakamichi3303@outlook.jp |