



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第236号 2021（令和3）年4月・5月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

発行責任者 幹事長 金尾 静一

正心

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第236号の主な事項】

- ① 2021年度6月例会(宿泊⇒日帰り)は、6月19日(土)に、「宿泊」⇒「日帰り」に変更。及び開催場所は、山口県山口市⇒広島県尾道市『尾道ふれあいの里』に変更して開催致します。
お間違えの無いようご注意ください！！
- ② 2021年度7月例会(日帰り)は、7月17日(土)に、広島県尾道市⇒福山市に変更して開催予定です。
■開催日程は、変更なし
- ③ 2021(令和3)年4月例会(日帰り)は、3月19日(土)に広島県広島市佐伯区『湯来体育館』にて開催し無事終了しました。
- ④ 会員拡大に向けて、会員ひとり一人の活動により、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



令和3(2021)年度 4月例会『日帰り』=広島県広島市=のご報告

【4月例会】

2021年度4月例会は、例年だと1泊2日の宿泊例会であるが、新型コロナウイルス感染症の感染者数が日々増加傾向にあることから、感染防止のため「日帰り」例会に変更を行い、4月17日(土)、広島県広島市佐伯区『湯来体育館』にて開催しました。

湯来体育館は、広島市中心部から北西方面約20数Kmの山間部に位置しており、市街地に比較し周辺の草木などには遅い春を感じる環境でした。会場には、会員15名と地元剣士1名が集合。しかし、会場側の規制厳しく入館が遅くなり開始予定時間から遅れてのスタートとなりました。

【剣道形稽古】

14時20分、教士八段森先生のご指導により、剣道形稽古から始まりました。

まず、太刀7本・小太刀3本の形稽古を打ち終えたところで、森先生からストップが掛かり、指導が入り(1/4)



ました。指導ポイントは、①打突時及び残心時等において、後ろ足の引き付けをキッチリ行なうこと。②構えは、上体に力みが無く、必要以上に力まないこと。③打ちは、いずれも一拍子で打つこと。④目付を離さないこと。⑤形稽古では特に「機を見て」・「入り身になろうとするところを」打つことが大切です。稽古を通じて、この機をどの様に捉えるか？を修練することです。⑥太刀7本目は、気当たりの時に剣先が中心から外れない。仕太刀は物打の鐙で支える。気当たり後相中段から気を見て打つ。⑦小太刀1本目は、仕太刀は、面を打ち反射的に残心を取らない。面をしっかり決めて残心を取る。⑧小太刀2本目は、打太刀の脇構えに対し、小太刀は更に中段で攻め入るので打太刀は面を打つ。それを受け流して面を打つ。⑨小太刀3本目は、摺り上げて摺り落とす方向は、横でなく右斜めに落とす。こと等の実技指導をいただき、最後はもっと真剣に！迫真性・重厚性を！求めて稽古を行なうことが大切である。と指導をいただき、打太刀・仕太刀を交替して再開しました。

「機を見て」・「入り身になろうとするところを」打つ！ シックリと稽古を積み重ねましょう。



【記念撮影・座礼・素振り】

引き続き、着胴して記念撮影を行い座礼。森先生から「今日は、基本中の基本である『素振りの在り方・やり方』について取り組んでみます。」と挨拶をいただき例会開始です。

まずは、岡本先生の号令により、体操・素振り行う。引き続き、森先生の号令に合わせて、①上下素振り。②打った後一步退がる面素振り。「打ち切った後、丹田から気を抜くことなく・剣先を緩めることなく、一步退がり中段の構えとなる。攻め・溜めを意識して行き息継ぎしない。面は、面座布団でなく耳の位置まで切るつもりで行う。」③前進後退の面素振り。「左の溜め・攻め・打ち切ること。左腰始動で左手を速く振り上げ振り降ろせば姿勢正しく体もついて前に出る。」

④跳躍素振り...の実技指導をいただきました。

改めて、原点に戻り見直すことの大切さについて、気付きの良い機会となりました。

***正しい素振りとは...？

自分の素振りをチェックしてみましょう。***



【基本打ち・廻り稽古】

森先生の指導の下で、面の基本打ちの実技指導を頂きました。①摺り足で、左腰始動によりシッカリ攻め込み溜めて面打ち。②気合をシッカリ入れて、大きく攻めて一拍子の面打ち。③左足の引き付けを速く行なう。④攻め・溜めを効かせ相手呼び込んで面を打つ。⑤打突後に縁を切らない。こと等の指導をいただきながら、相手を代えて基本打ちを行い、続いて2分間の廻り稽古を行いました。



【稽古会】

森先生を講師として指導稽古をいただきました。何時ものことではありますが、八段位の先生との稽古は楽しみであるとともに一番取りの競争であります。稽古では、やはり攻められる。しかし負けずと打込むが何故か先を取られてしまう。先に攻めたつもりが通じていない。そこには、力みがあり・姿勢や心の崩れが考えられる。苦しく反省ばかりの多い稽古ではありましたが納得でした。

何時ものとおおり、指導稽古の順番待ち以外の者は、お互い稽古に取組みました。“交剣知愛”もあり、時間を惜しんで稽古に熱中した約1時間でした。

【例会の終わりに】

例会(稽古会)の終了にあたり、森先生から「一本を打つ。どんな気持ちで打つのか?が大切であり、打ったかどうかは、現象面であり、その前の攻め・溜め、心の葛藤が重要であります。剣道形では、「機を見て打て」とあります。竹刀稽古へも通じることであり、是非、稽古ではその点を大切にしていって下さい。」と指導をいただき、日帰り例会の終了となりました。



終わりに、岩田事務局長には、会場準備等にもご尽力いただきました。

感謝申し上げます。

記：金尾静一記録メモより



令和3(2021)年度 6月例会『日帰り』=広島県尾道市=のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、開催場所を山口県山口市⇒広島県尾道市への変更と「宿泊」⇒「日帰り」に変更して開催致します。

なお、今後のコロナ感染拡大状況の更なる変化により、実施内容の変更も有りますことをご留意下さい。

(稽古会)

日時：令和3年6月19日(土)

14:00～16:30 (集合は、13:30です。)

場所：『尾道ふれあいの里』

〒744-0292 尾道市御調町高尾 1369 ☎：0848-77-0177

「緊急事態宣言」発令により開催中止です！！

※コロナ禍の影響で稽古不足等になっております。高齢の方は、絶対に無理のない運転を心掛け、くれぐれも居眠り運転をしない様に十分注意され安全運転を励行して下さい。

【稽古参加にあたっての注意事項】

当クラブから、絶対にクラスターを発生させないことです！！

『自分を守る!』『仲間を守る!』油断することなく徹底したご協力をお願い致します。

■例会参加にあたって、全剣連及び各県剣連の「対人稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上ご参加下さい。そして、この「ガイドライン」は、遵守して下さい！！

★特に、「稽古に参加しない条件について」をしっかりと把握し自己判断をお願いします。

★例会開催日の前2週間における「体温測定(朝・夕)」を行い、記録願います。例会参加時に「記録書」を示して下さい。

令和3(2021)年度 7月例会『日帰り』=広島県福山市=のご案内(予定)

コロナ禍及びオリンピック事前合宿場所等の影響により、体育設備の確保が厳しいこともあり、開催場所を尾道市⇒福山市に変更致します。

なお、今後において更なる変更も考えられます。その際は、何卒ご協力をよろしくお願いたします

【稽古会】 =日帰り例会=

日時：令和3(2021)年7月17日(土)

14:00～16:30 (集合:13:30)

場所：広島県福山市『ふくやまふれ愛ランド 屋内運動場』

7月18日(日)の稽古会は自由参加です。

【朝稽古会】

日 時：令和3(2021)年7月18日(日) 7:00~8:00

場 所：広島県福山市 『会場は、調整中』

【宿 泊】

日 時：令和3(2021)年7月17日(土)

場 所：広島県福山市 『ルートイングランティア福山』

他地区クラブの出稽古先

※令和3年4月、東海地区クラブの幹事長が交代されました。

※会員の方は、他地区の例会(稽古会)へ自由に参加可能ですので、どうぞご遠慮なくご参加下さい。

北海道地区クラブ	幹事長代行	出村 大光氏
東北地区クラブ	幹事長	三條 貞夫氏
関東地区クラブ	幹事長	小川 徹氏
東海地区クラブ	幹事長	足立 誠氏
近畿地区クラブ	幹事長	久保 達也氏
中国地区クラブ	幹事長	金尾 静一氏
九州地区クラブ	幹事長	佐藤 博喜氏

以上