



忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

6月例会ご報告



6月例会は、京都の石田先生のお世話により、緊急事態宣言最終日の6月20日に武徳殿で行いました。日曜日の夕刻で、皆様出掛けにくい中、十数名の御参加を頂きました。コロナで皆が久しぶりの稽古と言うので、体操・素振り・基本打突と少しずつ体を慣らして行き、回り稽古と続き休憩の後、たつぷりと指導稽古をして頂きました。ゲストで京都の谷川さんが参加されました、入会が期待されます。

<6月例会参加者>

川戸勝・田頭啓史・林光蔵（以上御指導の先生）

相川武利・阿江 淳・安達一武・石田明久・岡本 浩・岡本洋子・土山武暢・前野頼彦・安田由美子・久保達也

ゲスト：谷川恵美子

<武徳殿の稽古の様>



御指導の先生方の講話・諸注意

<川戸先生>

- ・撞木足はダメ。物見が合っていない人もダメ。面紐長過ぎもダメ(40cm以内と決まってる)。
- ・左脚・左腰・左手が、構えの時に打突の時に、グッと入っている事。

<田頭先生>

- ・攻め勝つ・相手に乗る…をした後に打突する事。何も無しで出す打突はダメ。

<林先生>

- ・有効打突の要件を満たしているか?..を常に考えて。「旺盛なる氣勢」「適正な姿勢」は良く守られるが、「残心」を忘れていた打突が散見される。

7月の例会予定

大阪城修道館にて行います。オリンピック観戦でお忙しいかと存じますが、奮って御参加下さい。

日 時:7月24日(土) 14:00~16:00

会 場:大阪城修道館(大阪市立修道館) 大阪市中央区大阪城 2-1 TEL06-6941-1523

懇親会: 予定しません

<行き方>

電車:JR大阪環状線森ノ宮駅から徒歩20分、大阪市営地下鉄谷町線谷町4丁目駅から徒歩20分



8月の例会予定

西宮武道館で8月中頃をリクエスト中です。御期待下さい。

武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川 徹	e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 井上一久	e-mail: lk-ino22@hm5.aitai.ne.jp
中国地区クラブ	幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ	幹事長 佐藤博喜	e-mail: nakamichi3303@outlook.jp(中道)