



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第240号 2021(令和3)年9月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

発行責任者 幹事長 金尾 静一

正心

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第240号の主な事項】

- ① 「2021年度10月例会(日帰り)」は、10月23日(土)に広島県三次市にて開催致します。**実施済み**  
平素から、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策をしっかりと励行され、参加致しましょう！！
- ② 「2021年度9月例会(宿泊)」は、広島県域に発令されていた「非常事態宣言」が9月30日を以って宣言解除となった直後の10月2日(土)～3日(日)に鳥取県米子市にて無事開催出来ました。
- ③ 「2021年度全国例会」は、11月6日(土)～7日(日)に宮城県仙台市にて、予定どおり開催されます。  
中国地区クラブからは、9名の参加予定です。
- ④ 会員拡大に向けて、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



会員募集

令和3(2021)年度 9月例会『宿泊』=鳥取県米子市=のご報告

【9月例会】

2021年9月例会『宿泊』は、「緊急事態宣言」の期間延長により開催時期が遅れ、10月の開催となりました。

全国各地(中国地区では、広島県が対象)にて期間延長されていた「緊急事態宣言」が9月末を以って全て解除されましたので、10月2日(土)～3日(日)において、鳥取県米子市にて無事開催しました。

開催当日は、日本海側と瀬戸内側とも“半袖シャツが良いのか？ 長袖シャツが良いのか？”という好天気に恵まれたなか、鳥取県立武道館に、会員14名とビジター1名の15名が集合しました。

コロナ禍の影響により、8月例会(笠岡市)は中止。特に広島県域においては「緊急事態宣言」により、ほぼ2ヶ月間に亘り稽古自粛が続きました。宣言解除後の10月から稽古再開となりましたが、例会参加に向けての稽古不足状態は止むを得ない事情でした。

しかし、参加の皆様は、仲間と久し振りに再会、また2017年度全国例会を行った鳥取県立武道館の懐かしさもあり、車による長距離移動の疲れは感じられない笑顔で！元気で！再会の喜びを交わしていました。

今例会での素晴らしいことは、当地区クラブの高齢トップ3人が揃われたことです。渡邊先生(10月2日：当日が誕生日：84才)、湯村会長(10月1日誕生日：80才)、奥野先生(79才)です。3先生とも、姿勢正しく・



お元気であり・剣道愛は強く・生涯剣道を自ら実践されている素晴らしい先生方です。後輩である私達の目指す生涯剣道の目標でもあり、元気をいただく事ができました。

例会第1日目(10/2)、14時30分。寺本副幹事長の号令により準備体操・素振りから始めました。素足で床を掴む感触は、大変に懐かしく感じ気持ちの良いものであり、床を打ち込む足音も心地良い響きを感じ、気持ちも自然にヒートアップしてまいりました。

素振りで心身共に疲れを解した後、続いて日本剣道形稽古に移りました。



### 【日本剣道形稽古】

湯村範士の号令・指導により形稽古開始となりました。一人稽古では、なかなか感じられなかった相手との呼吸の間、やはり二人での形稽古は充実感を感じるものでした。途中、湯村範士から剣道形稽古における大変大切な基本について、①ただ、単に打ち合うものではない。お互いにシッカリ合気になること。②機を見切った一拍子の打ちを行うこと。③仕太刀は、ぎりぎりまで我慢すること。④正しく打突部で打突部位を打突すること。⑤1本1本、緩急の打突を意識・理解すること。そして、迫真性のある形稽古を行うことである。等の実技指導・解説をいただき、引き続き形稽古を再開しました。



### 【記念撮影・座礼】

剣道形稽古終了後、着胴を行い記念撮影・座礼へ移りました。

座礼に引き続き、湯村会長から「コロナ禍の影響により、稽古自粛期間があり十分な稽古が出来なかった。少しずつ剣道感を回復するように行いましょう。コロナ禍では、全剣連の指導に沿って稽古や試合を行う事です。そして、コロナに対して決して油断しないことです。」とご挨拶をいただき例会開始です。

ここで、渡邊先生の84才と湯村会長の80才の誕生日をご紹介します、参加者全員でご祝福の心を込めた拍手を以ってお喜びを申し上げました。

### 【基本打ち稽古】

湯村範士による号令・実技指導を頂きながらの15分間程度の基本打ち(切り返し、面打ち、面応じ技等)を行い、続いて廻り稽古を行いました。

ここで、一旦休憩を取り指導稽古・お互い稽古に移りました。

### 【指導稽古・お互い稽古】

休憩後の16時頃から稽古開始です。広島県域からの参加者は、稽古自粛期間が続き稽古不足での参加となり、体力的に不安を抱きながらの稽古となりました。

湯村範士に指導稽古をいただく。掛かる者の稽古不足を心配していましたが、いざ稽古が始まると参加者の平均年齢69才を感じさせない。その姿は、生き・生き！元気で！果敢に掛かっておりました。流石、剣道愛好家の皆さん、自粛期間中にシッカリと一人稽古に取り組まれていた様子を伺うことが出来ました。



第1日目(10/2)の終了あたり、湯村会長から「今月10月23日には、三次市にて10月例会があります。続いて、11月には全国例会・親善剣道大会が仙台市にて開催されます。参加される方は、コロナ感染症防止対策および怪我防止には十分に注意していただき、元気で参加し頑張ってください。」とご挨拶をいただき、稽古会が終了となりました。(17時10分終了)

## 【宿 泊】

宿泊者8名は、稽古終了後、15分程度の車移動により宿泊ホテル「スマイルホテル米子」に到着。

コロナ禍のコロナ感染防止対策の関係で、全員が集合しての会食は無理なため2グループに分散して行いましたが、久しぶりの“生ビール”の喉こしは、家庭ではなかなか味得ない“うまい！！”の新鮮さを感じました。短い時間でしたが、久々の剣道談義で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 【朝稽古】

第2日目(10/3)午前9時からの朝稽古会。昨日と同じ「鳥取県立武道館 剣道場」に会員12名が集合し、早速の稽古開始。日本海側の清々しい秋の気配を感じながらの稽古となりました。

座礼に引き続いて、令和3年9月19日に開催された「第60回全日本女子剣道選手権大会」に4回目の出場を果たされた森田先生に、心ばかりの品をお送りしお祝いしました。また、杉山先生は、令和3年12月26日に開催される「第69回全日本都道府県対抗剣道優勝大会」に、鳥取県チームの大將として出場予定であることをご紹介しました。

朝稽古は、会員同士の稽古会となりましたが、金尾幹事長の号令により切り替えし・基本打ち・4分間毎の廻り稽古・お互い稽古等を約1時間。参加者全員が、休養も十分に取れたこともあり、体力不足の心配は全く不要で最後まで元気で！真剣に！シッカリと遣り切りました。

この2日間の稽古会は、稽古自粛から解放されて稽古が出来る喜びを感じたと共に参加の皆様は、これからの自身の取り組む課題を改めて自覚することが出来たことと思います。



朝稽古の参加者の皆さん！！

## 【解散】

午前10時。朝稽古会終了。お互いにお礼の挨拶を行い解散しました。

参加の皆様、大変お疲れ様でした。

今例会の準備・開催などのお世話にご尽力いただきました松原幹事には、心より御礼申し上げます。



## 令和3(2021)年度 10月例会『日帰り』=広島県三次市=のご案内

11月全国例会「親善剣道大会」(in 仙台市)に出場する選手との試合稽古を計画します。多くの参加をお待ちしております。

### 【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：令和3(2021)年10月23日(土)

場 所：三次市『酒屋体育館』

実施済み！

10:00~16:30 (集合:13:30)

広島県三次市東酒屋町 306-60

10月24日(日)の稽古会は自由参加です。

### 【朝稽古会】

日 時：令和3(2021)年10月24日(日)

7:00~8:00

場 所：三次市『酒屋体育館』

### 【宿 泊】

日 時：令和3(2021)年10月23日(土)

場 所：『三次グランドホテル』

広島県三次市十日市南 1-10-1

[TEL:0824-63-3111](tel:0824-63-3111)

## 令和3(2021)年度 12月例会『宿泊』=岡山県浅口市=のご案内(予定)

### 【稽古会】 =宿泊例会=

日 時：令和3(2021)年12月11日(土) 14:30～17:00 (集合:14:00)

場 所：浅口市 『天草総合公園 武道館』

### 【朝稽古会】

日 時：令和3(2021)年12月12日(日) 9:30～10:30

場 所：浅口市 『天草総合公園 武道館』

### 【宿 泊】

日 時：令和3(2021)年12月11日(土)

場 所：調整中

【その他】 例会幹事は、廣畑先生です。

## 令和3(2021)年度 11月例会『全国例会&第17回国際親善剣道大会』のご案内(予定)

2021年度11月全国例会は、規模縮小(外国勢の参加は無し)により、開催予定です。

日 時：2021年11月6日(土)～7日(日)

場 所：宮城県仙台市『仙台市青葉体育館』

主 管：東北地区クラブ

中国地区クラブから、9名の選手が団体戦2チームを編成および個人戦に出場予定です。

選手一同、力いっぱい頑張ってお参ります。

皆様の多いなる応援をお願い致します！！

## 全剣連主催の全国大会への出場！！

全日本剣道連盟主催の全日本レベル大会への出場です。

おめでとうございます！！

【第60回 全日本女子剣道選手権大会】へ出場。(2021年9月19日開催)

☆鳥取県代表 森田先生

ご健闘をお祈りいたします！！ 皆様の多いなる応援をお願い致します。

【第69回 全日本都道府県対抗剣道優勝大会】へ出場。(2021年12月26日開催予定)

☆鳥取県チーム 大将 杉山先生

## お願い！！

### 1. 新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。

2021(令和3)年度の新規勧誘目標数：8名(純増)です。総会員数6.8名を目指します。

会員皆様の一人ひとりの声掛けが、入会の動機になります。“声掛け運動”を継続して、一人でも多くの勧誘を願います。コロナ禍で厳しい環境ですが取り組みをよろしくお願い致します。

入会希望者があれば、事務局までご連絡下さい。入会関係資料を送付いたします。

地区クラブ会員数 61名(令和3年9月30日現在)

以上