



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第241号 2021(令和3)年10月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

発行責任者 幹事長 金尾 静一

正心

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第241号の主な事項】

- ① 「2021年度全国例会」は、11月6日(土)～7日(日)に宮城県仙台市において開催されます。中国地区クラブからは、9名(団体戦2チーム・個人戦9名)の参加予定です。11月は、全国例会開催のため、地区クラブ例会は開催致しません。
- ② 「2021年度10月例会(日帰り)」は、10月23日(土)に広島県三次市において無事開催されました。
- ③ 「2021年度12月例会(宿泊)」は、12月11日(土)～12日(日)に岡山県浅口市に
- ④ 会員拡大に向けて、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。
- ⑤ 2021年度の年会費未納の方、速やかにお納め願います!!



会 員 募 集

令和3(2021)年度 10月例会『日帰り』=広島県三次市=のご報告

【10月例会】

2021年10月23日(土)14時00分～、緊急事態宣言も解除され、外出等の自粛要請も徐々に緩和されつつあり、紅葉も始まり秋の気配を感じるなか、例会会場である広島県三次市の「三次市 酒屋体育館」にて、2021年10月例会(日帰り)が開催されました。

13時30分。集合時間には、会員15名と地元剣連から1名(当クラブの沖田先生の兄様)の参加をいただき総勢16名が集合しました。

10月例会は、恒例により11月の全国例会(国際親善剣道大会)及び秋の昇段審査を前に、試合稽古等を行うことから、時間的スケジュール等の変更を行い開始です。

14時。車による長距離移動等の疲れを解くためもあり、若手となる松田先生の号令により準備体操・素振りを行いました。素振りは、上下素振り・面素振りに続き「股割り素振り」を各30本。流石にキツイか…? 股割り素振りでは途中で一時中断する方も数名見えました。

準備体操・素振りに引き続き、早速「日本剣道形」稽古に移りました。(14時10分頃)



NPO法人国際社会人剣道クラブ 中国地区クラブ 2021年10月例会(日帰り)  
開催日: 2021(令和3)年10月23日(土) 於: 広島県三次市『酒屋体育館』

## 【日本剣道形稽古】

平川教士の号令・指導により形稽古開始となりました。平川教士から、①打太刀は、太刀の形では「機を見て」、小太刀の形においては「入り身になろうとするところ」を打つ。②木刀を使用する形においても、木刀の重さを感じながら打つ。③呼吸は丹田に気迫を込めて一息で行う。と基本的に重要な心得について指導を頂き、続いて④一本目。打太刀は、仕太刀の柄もろとも正面を打ち、剣先は下段の高さまで振り下ろす。仕太刀は、剣先が下がらないよう剣先の方向に抜き一拍子で正面を打つ。⑤二本目。打太刀は、仕太刀の右小手の位置よりわずかに低く打つ。仕太刀は、打太刀の刀を抜き上段から真っすぐ打つ。⑥三本目。双方の下段の高さがバラバラにならないよう膝の位置に合わせ、相中断から打太刀は鑓ですり込み、仕太刀は鑓で萎やすと同時に打太刀の胸部へ突き返す。⑦四本目。仕太刀が打太刀の突きを巻き返すので、打太刀はやや前がかりとなる。⑧五本目。仕太刀が摺り上げた時に剣先の位置が下がらない。⑨六本目。打太刀は仕太刀の刀と重なるように瞬間、上段に振りかぶる。仕太刀は打太刀の右小手の打ちに対し、小さく半円を描く心持で、右鑓ですり上げ右足を踏み出し、右小手を打つ。同時に、左足も引き付ける。⑩七本目。打太刀は真っすぐ踏み出し正面を打つ。仕太刀は相手から目を離さず、右胴を打った後は手とほぼ平行に諸手を伸ばす。⑪小太刀一本目。仕太刀は刃で受けるのではなく左鑓で受け流すように。また打太刀との距離により前に出て調整する。⑫小太刀二本目。仕太刀は右鑓で受け流し面を打ち、打太刀の関節よりやや上部を上部から押さえ、剣先を喉につけ残心をとる。残心をとる時に接近し過ぎにならない。⑬小太刀三本目は、仕太刀は、打太刀の右胴の打ちを左鑓ですり流し、打太刀の鏝元にすり込み関節よりやや上部をやや横より押さえるが、しっかり腕を伸ばし打太刀の動きを制する。等の実技指導・解説をいただき、一本毎に確認しながら形稽古を行いました。

指導を頂いたポイントは、忘れてはならない基本的で重要な心得ではありますが、平素の稽古では、ついつい疎かにしていることに気付き反省。平素からしっかりと意識した稽古の大切さを再認識しました。



## 【記念撮影・座礼】

剣道形稽古終了後、着胴を行い記念撮影・座礼へ移りました。

座礼に引き続き、湯村会長から「コロナ禍ではありますが、このように八段指導者4名の参加を得て、例会が開催出ること大変に嬉しく思います。」とご挨拶をいただき例会開始となりました。(15時20分頃)



## 【基本打ち稽古】

試合稽古を始めるにおいて、緊張による怪我防止等の観点から基本打ち稽古に移りました。

三好教士による号令及び実技指導を頂きながら、15分間程度の基本打ち(切り返し、面打ち、攻め込みと面打ち、攻めての小手打ち、小手すり上げ面等)を行いました。

## 【試合稽古】

引き続き、森教士の指導の下、平川教士の審判により11月全国例会(国際親善剣道大会)に出場される5名の先生方を中心に試合稽古を行いました。やはり、出場する先生方は“何とか1本を…!”の意識が強いためか?硬さが見え、相手となる先生の方が“リラックス”している様子が伺える。一本勝負の緊張感・厳しさがあり出場する先生方には、反省の多い試合結果となりました。

この反省点は、是非本番までには克服して大会・審査研修会等に挑むこととしたいものです。



終りに、森教士からは「縁を切らない！」・平川教士からは「もっと気合を入れる！」等、試合時の心構え等について指摘をいただきました。

引き続き、指導稽古・お互い稽古の開始です。



### 【指導稽古・お互い稽古】

今例会は、講師陣には湯村範士八段(会長)・三好教士八段(副会長)・、森教士八段・平川教士八段の4先生が元立ちとなり、4名の講師に12名が掛かる指導稽古となりました。

やはり、普段感じない緊張感があり気を抜くことなく、参加者の皆さんは、疲れも感じられず元気で！真剣に！そして果敢に！次々と先生に掛かかり、気が張った稽古をすることが出来ました。一心不乱に掛かる姿には、年齢を問わず清々しさを感じるものがありました。しかし八段位の先生方には、常に「先の気」を取られ悪戦苦闘しなければならない自分たちが居た。多いなる反省点であり、平素の稽古の取り組み目標にもなりましたが充実した稽古会でした。(稽古終了:16時40分)

例会(10/23)の終了あたり、湯村会長から「今例会は、4名の八段の先生に出席いただき、剣道形・基本稽古・試合稽古及び指導稽古を行うことができ、皆さんにとって充実した例会となったと思います。来月11月には全国例会・親善剣道大会が仙台市にて開催されます。元気で参加し頑張ってください。」とご挨拶をいただくとともに、続いて、三好副会長より「構えをしっかりと、そして捨てきって打つこと。」、森教士より「試合に必要なことは、縁を切らない。足はとめないこと。」、平川教士より「稽古では、打つ・切る・捌く。勝負感は気合で。」の指導をいただき、日帰り例会は終了となりました。

\*\*\*\*\*【報告：寺本先生メモより】\*\*\*\*\*



### 【朝稽古】

第2日目(10/24)午前7時からの朝稽古会。昨日と同じ「酒屋体育館」に会員7名と地元剣士(沖田先生の兄様)1名の総勢8名が集合し、早速稽古を開始しました。曇り空(三次市の雲海は、大変素晴らしい景色であった：

船浪先生より。)でありましたが、稽古には最良の気温でした。金尾幹事長の号令で、

基本打ち、廻り稽古、そしてお互い稽古を行いました。昨日、講師陣の先生方から

いただいた課題を個々人で意識して、稽古に取り組んでおりましたが、成果の程は・・・？

簡単に解決できる課題ではありませんが、

意識し工夫し挑戦しながらの稽古は、楽しくもあり時間の経過は早いものを感じました。

(8時終了)



【道場に夕日が！】



### 【朝食・解散】

ホテルで、温かいシャワーを浴び朝食をいただきました。午前10時頃、“全国例会頑張ろう！”とお互いに声を掛け合いながら解散しました。参加いただきました皆様、大変お疲れ様でした。

今例会の準備・開催などのお世話にご尽力いただきました寺本幹事には、心より御礼申し上げます。



## 令和3(2021)年度 12月例会『宿泊』=岡山県浅口市=のご案内(予定)

2021(令和3)年 忘年例会となります。多くの参加をお待ちしております。

### 【稽古会】 =宿泊例会=

日 時：令和3(2021)年12月11日(土) 14:30~17:00 (集合:14:00)

場 所：浅口市 『天草総合公園 武道館』

### 【朝稽古会】

日 時：令和3(2021)年12月12日(日) 9:30~10:30

場 所：浅口市 『天草総合公園 武道館』

### 【宿 泊】

日 時：令和3(2021)年12月11日(土)

場 所：調整中

## 令和3(2021)年度 11月例会『全国例会&第18回国際親善剣道大会』のご案内(予定)

2021年度11月全国例会は、規模縮小(外国勢の参加は無し)により、開催予定です。

日 時：2021年11月6日(土)~7日(日)

場 所：宮城県仙台市『仙台市青葉体育館』

主 管：東北地区クラブ

中国地区クラブから、9名の選手が団体戦2チームを編成および個人戦に出場予定です。

※中国Aチームのメンバー編成に変更が生じ、次鋒は、東海地区クラブよりご協力をいただきます。

中国地区クラブからは、9名が参加します。選手一同、力いっぱい頑張ってお参ります。

皆様の多いなる応援をお願い致します！！

以上