



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 5月例会



5月例会は、宝塚市立体育館武道館にて28日に実施しました。この時期としては、やや暑く、少々の動きでも汗ばむ様な気温の中、たくさんの会員の参加を得て良い稽古会に成りました。今月も、兵庫の川戸先生、伊藤先生、大阪の田頭先生、林先生に御越し頂き、準備体操・基本打ち・廻り稽古、休憩をはさみ、指導稽古を頂きました。

### <5月例会参加者>(敬称略)

御指導……川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵 \* 地元ゲスト……堀場

会 員……阿江淳・石田明久・蛭子稔・大沼みちる・岡本洋子・坂本充丘・高木京子・富田ゆかり・畑中章子・  
前田健二・前野頼彦・松岡博文・森保枝・安田由美子・久保達也

会員手続き中……麥田

もうすぐ会員……井手口

【稽古】



## <稽古後の御講話>

川戸先生…左脚・左腰・左手が逃げない様構える。打突は鋭く、切る剣道を意識して

田頭先生…触刃から一足一刀の間合い迄の入り方に工夫が必要。大事なところ。

伊藤先生…基本打の様な打突を立会稽古の時にさせる様に。

林先生……左足の脛を意識する。打突がしっかりする。

## 6月の例会予定

日時:6月25日(土) 14:00~16:00

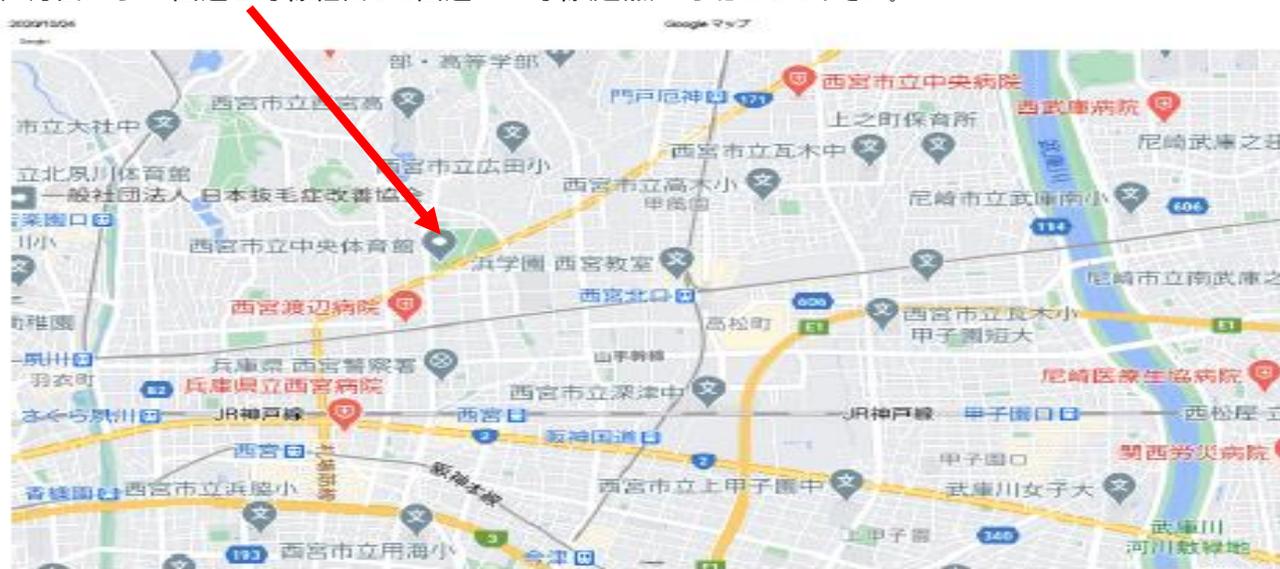
会場:西宮市立中央体育館武道場:兵庫県西宮市河原町 1-16:0798-74-0720

## <行き方>

大阪・京都から…名神高速:西宮 IC 等から国道 2 号線経由して国道 171 号線(起点)から北上してスグです。

171 号線を地道に西へ西へ進んで来て頂いても構いません。

神戸方面から…国道 2 号線経由して国道 171 号線(起点)から北上して下さい。



## 武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川 徹	e-mail:tetujin-30@jpmeguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 足立 誠	e-mai:makoto.adachi51@gmail.com
中国地区クラブ	幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ	幹事長 山田雅士	e-mail: m.yamada.kokura.k8@gmail.com