



忠恕

会 長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

e-mail: tatsuyakubotatsuya@gmail.com

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

6 月例会ご報告



6 月例会は、西宮中央体育館武道場にて 6 月 25 日に実施いたしました。

全国的に季節外れの猛暑に見舞われる中、熱中症・脱水症に十分気を付けて稽古を行なう様、稽古に先立って注意があり、通常メニューの 体操・素振り・基本打ち・廻り稽古、休憩を挟んで八段先生による指導稽古及び自由稽古となりました。幸い、体調不良の報告はありませんでした。(それでもやはり、暑かったです。。)

＜6 月例会参加者＞川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵（以上御指導の先生）

会員：相川武利・石田明久・巖雄大・岡本浩・岡本洋子・木寺謹一・坂本充丘・土山武暢・畑中章子・松岡博文・
麥田峰仁・森保枝・吉見純・脇谷之清・久保達也

ゲスト：杉本さん、矢田さん

<指導稽古>



稽古後の先生方の御講話

川戸先生…礼法を大切に。相手と合気になって行う事。

脚の使い方を考えて。右が出たら左を出すのは仕事(当然)

田頭先生…自分が届く間合いに入り、そこから捨て切る(思い切って打突する)という稽古を。

伊藤先生…初太刀は思い切って、相打ちでも 打たれても良い という位で捨てて打つ事。

林先生……気剣体一致は言うまでもなく、着装・礼法・構え等にもう一度気を付ける。

7月の例会予定

7月の稽古は京都市武道センター「武徳殿」にて行います。多数 御参加下さい。

日時 7月30日(土) 14:00～16:00

会場:京都市武道センター武徳殿:京都市左京区聖護院円頓美町 46-2 TEL075-751-1255

懇親会: 予定しません

＜行き方＞

電車:JR 京都駅から市バス熊野神社前から2分



8月の例会予定

宝塚スポーツセンター武道館にて 8月13日(土)14:00～16:00を予定しております。

暑い中、大変かと思いますが、奮って御参加下さい。

武者修行

北海道地区クラブ 幹事長代理 出村大光 e-mail:s-bungu@axel.ocn.ne.jp

東北地区クラブ 幹事長 三條貞夫 e-mail:sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 小川 徹 e-mail:tetujin-30@jp-meguro4.com

東海地区クラブ 幹事長 足立 誠 e-mail:makoto.adachi51@gmail.com

中国地区クラブ 幹事長 金尾静一 e-mail:kanao-0522@amethyst.broba.cc

九州地区クラブ 幹事長 山田雅士 e-mail:m.yamada.kokura.k8@gmail.com