



忠恕

会 長 米 倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

7月例会ご報告



7月例会は、京都武徳殿にて30日に行いました。暑い中、多くの八段先生・会員・ゲスト等に御参集して頂き、特に大きな事故もなく稽古を進めることが出来ました。中には自主的に休息を取る方も見られましたが、総じて盛夏の稽古会としては皆さん元気な動きを発揮されて、意義のある稽古会でした。

<7月例会参加者>

川戸勝・田頭啓史・安田勉・伊藤明裕・林光蔵・ゲスト：櫻井鋭治（以上御指導の先生）

ゲスト（NPO 東海地区）足立誠・志知照子（体験入門）吉岡直樹（京都）富山さん

（会員）阿江淳・石田明久・蛭子稔・江本鋭二・大沼みちる・岡本浩・岡本洋子・土山武暢・堂内昌孝・畑中章子
藤井正喜代・前野頼彦・麥田峰仁・安田由美子・脇谷之清・久保達也

<指導稽古・自由稽古>



稽古後の先生方の御講和

櫻井先生……暑中の稽古では特に、基本を大切に、それに研究・工夫を考える様に。

川戸先生……基本決め事が出来ていない人が散見される。撞木足・面紐長いのは本気で修正すること。

田頭先生……立合いでは気持ちを整理して、「先」の気をもって、相手のどの様な動きに対しても
抜く・返す・摺り上げる等が反射的に出る様に。

安田先生……撞木足の人は、体が右に流れる・連続技が出来ない等、良くない事多く、修正要。

伊藤先生……基本稽古で面打ちを稽古する際、打突後も大切と意識する事。

林先生……今日のような暑い時は、無駄打ちを少なく、一本に集中する様な稽古を。

8月の例会予定

8月の稽古は宝塚市立スポーツセンターを予定しております。

日 時:8月13日(土) 14:00~16:00

会 場:宝塚市立スポーツセンター武道場:兵庫県宝塚市小浜1丁目1-11 TEL0797-87-5911

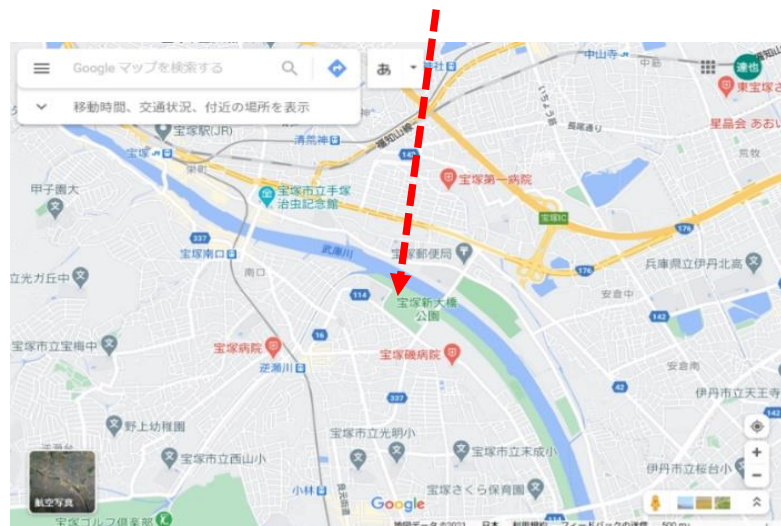
懇親会:予定しません

＜行き方＞

電車:JR宝塚駅から阪神バス小浜下車5分

車:中国自動車道宝塚IC降りてすぐ

宝塚市立スポーツセンターの「末広体育館」が
武庫川対岸に在りますが、違いますので
間違わない様に。武道場を目標に。



9月の例会予定

9月は久々に滋賀県的首藤先生の御世話を頂き、滋賀県剣道連盟様の稽古会に合流させて頂く形で、
9月10日(土) 14:00~16:30で、草津市立武道館にて行う予定です。

多数、御参加下さい。

武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川徹	e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 足立 誠	e-mail: makoto.adachi151@gmail.com
中国地区クラブ	幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ	幹事長 山田雅士	e-mail: m.yamada.kokura.k8@gmail.com