

NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報



INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第250号 2022（令和4）年8月発行

中国地区クラブ会長 三好 伸二

正心

SEI SHIN

発行責任者 幹事長 金尾 静一  
副幹事長 寺本 昭彦

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

#### 【第250号の主な事項】

- ① 2022年度9月例会(宿泊)は、9月17日(土)～18日(日)に鳥取県鳥取市において開催予定です。  
★COVID-19感染症の新規感染者数は、中国地区5県域において高止まり状況となっております。  
今後の状況によっては、止む無く実施内容等の変更もありますので、情報にお気を付け下さい。
- ② 2022年度8月例会(日帰り)は、8月6日(土)に、岡山県笠岡市において無事終了しました。
- ③ 会員拡大に向けて、会員ひとり一人の活動により、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



#### 令和4(2022)年度 8月例会『日帰り』=広島県尾道市=のご報告

##### 【8月例会】

2022年度8月例会(日帰り)は、全国的に記録的な猛暑日が続く中、8月6日(土)に岡山県笠岡市「笠岡総合体育館」において実施しました。

COVID-19感染症の感染拡大は第7波に突入し、全国的に新規感染者数が過去最多を更新する日々となり、感染危機リスクの高まりと連日の猛暑による熱中症が懸念されましたが、感染防止対策と熱中症防止対策を徹底実施しながら、8月6日(土)のみの実施となりました。

会場の「笠岡総合体育館」は、海に面する埋め立て地に建っていることもあり、厳しい蒸し暑さを感じましたが、空調と換気に注意しながら実施しました。

例会会場には、会員13名と地元元剣士1名の総勢14名が“元気な笑顔！！”で集合。

今例会では、直前になって参加予定の4名がCOVID-19に罹患したため急遽取り止めたました。他には、感染危機回避等のため取り止めた者もあり、少ない参加者となりました。

14時～。松田会員の号令により準備体操・素振りを行いました。

今例会は、稽古時間短縮等を行うため、準備体操・素振りに引き続いて、着胴して座礼に移りました。



森副会長から「大変に暑い中です。コロナ感染防止と熱中症防止に十分留意しながら頑張ってください。」とご挨拶をいただき開会。続いて記念撮影を行いました。

記念撮影後、代表講師である教士八段平川先生の号令と実技指導により、基本打ち・廻り稽古に入りました。

### 【基本稽古・廻り稽古】

先ず切り返しから開始です。①摺り足による切り返し⇒力まないで大きく正確に行うこと。②打ち込み足による切り返し⇒急がない・力まないで大きく正しく行なう。そして最後の面打突後は、打ち切ってシッカリとすり抜けること。③基本打ち「面打ち」⇒一足一刀の間から、中心を攻めシッカリ打ち切ること。④基本打ち「小手打ち」⇒正確に打つこと。⑤基本打ち「胴打ち」⇒体の正面で捌いて打つこと。⑥返し技「面返し技」・「小手返し技」⇒返し技は、相手を引き出し自分の得意技で打ち勝つこと。等について実技指導をいただきました。



ここで10分程度の休憩を取り、続いて廻り稽古に移りました。

廻り稽古は、2分×5回程度行いました。「納得できる有効打突の1本」を求め立ち会うが、彼も我も同じ心境であり、一本が取れない。「打たれたく無い・打ちたい！」の気の焦りで打ち気が先に出たか・・・？多いなる反省となりました。



### 【指導稽古・お互い稽古】

引き続き、指導稽古・お互い稽古を開始です。

今例会の講師陣は、教士八段津田顧問、教士八段森副会長、教士八段平川代表講師の3名の先生方です。掛かる参加者は、10名であり少人数であったことから、全員がしっかりとマンツーマンに近い指導稽古をいただき、苦しい中にも反省・課題をシッカリと認識することが出来ました。流石に、今例会ではお互い稽古への取り組みは少なかった様でした。

少ない参加者であったことから、効果的に八段位の先生方の指導稽古をいただくことが出来ました。



終りにあたり、森副会長から「剣道形 ➡ 竹刀稽古の繰り返し繰り返し行う事は大切です。 剣道形で正しい構え・姿勢・理合い・呼吸法等を確認・修得し、竹刀剣道に活かす。それが竹刀稽古で実践出来なければ剣道形稽古に返り修正等を行う事を繰り返して下さい。」続いて、代表講師の平川先生からは「剣道は、自分勝手に打つので無く、合気になり勝って打つことが重要です。」と指導をいただき、本例会(日帰り)の日程を全て無事終了し、解散・帰途につきました。

【活動報告：金尾静一メモより】

～お疲れ様でした。～



## 令和4年(2022)年度 9月例会『宿泊』=鳥取県鳥取市=のご案内

鳥取市での開催は、2016年実施以降久々の実施となります。多くの参加をお待ちしております。いよいよ秋の季節です。猛暑の時期も終わり稽古に集中できる良きシーズンとなって参りました。さて、COVID-19の感染拡大状況の今後の変化によっては、実施内容等が変更する場合があります。その際は、ご理解・ご了承をお願いいたします。

### 【稽古会】=宿泊例会=

日時：令和4(2022)年9月17日(土) 14:30~17:00 (集合:14:00)  
場所：鳥取県鳥取市『鳥取市武道館』 鳥取市東町一丁目 326 番地 Tel:0857-26-8038

### 【朝稽古会】

日時：令和4(2022)年9月18日(日) 9:30~10:30  
場所：鳥取県鳥取市『鳥取市武道館』

### 【宿泊】・【夕食会】

日時：令和4(2022)年9月17日(土)  
場所：『鳥取シティホテル』 鳥取市戎町 471 番地 Tel:0857-27-6211  
※駐車料金：普通車¥600 円/台は、個人負担を願います。

### 【連絡先等】

出欠連絡締切り：9月10日(土)：期日厳守！！で、例会幹事の大上先生まで連絡を願います。

## 令和4年(2022)年度 10月例会『日帰り』=広島県三次市=のご案内(予定)

### 【稽古会】=日帰り例会=

日時：令和4(2022)年10月22日(土) 14:00~16:30 (集合:13:30)  
場所：広島県三次市

### 自主参加です。

### 【朝稽古会】=自主参加です。=

日時：令和4(2022)年10月23日(日) 9:30~10:30  
場所：広島県三次市

### 【宿泊】

場所：調整中

### 【連絡先等】

例会幹事：寺本 昭彦先生

## 令和4(2022)年度 11月例会『全国例会・国際親善剣道大会』=京都市=のご案内

開催当日、臨時総会が開催されます。議決権行使がありますので、同封の返信ハガキは、全国例会・国際親善剣道大会への参加/不参加を問わず、全員が必ずご投函されることを願います。

■開催月日：2022(令和4)年11月5日(土)~6日(日)

■開催場所：京都市武道センター・武徳殿

★団体戦については、最低2チームを編成したく思います。ご協力をよろしくお願い致します。

★団体戦への参加希望者は、チーム編成がありますので個別に金尾幹事長宛にご連絡を願います。