



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 2月例会ご報告



2月例会は、京都の武徳殿にて実施いたしました。全剣連の5月の京都大会は本年実施予定と成っており、皆が気合の入った稽古になった様です。(開始時は気温が低く、少々寒かったのですが・・・)  
ゲスト参加としてNPO 東海地区の櫻井先生と、同行の足立先生・志知さん、来期入会の葛田先生、また川戸先生の御紹介で坪田先生も参加され、賑やかな稽古となりました。

<2月例会参加者>

八段の先生方: 櫻井鋭治・川戸勝・田頭啓史

ゲスト: NPO 東海: 足立誠・志知照子 来期入会: 葛田光雄 + 坪田さん

会員: 石田明久・蛭子稔・大沼みちる・音川好夫・小畑幸一・篠田浩志・土山武暢・藤井正喜代・矢田治久・吉岡直樹・吉見純・脇谷之清・久保達也

稽古メニューとしては、体操・素振り・基本稽古・回り稽古・指導稽古の後、模擬審査の形で受審間近の方々による立合いを行って、八段先生による助言を頂きました。受審者以外の者にも大変参考に成ったのではないかと思います。

「模擬審査会・指導稽古 風景」



## 模擬審査立合い後の先生方のひと言

櫻井先生…打ち切ることが大切。審査では、2本目の立合いも見たいと審査員に思わせる様に。  
川戸先生…姿勢・構えが出来てくると風格が出て来る。左脚・左腰の大切さも忘れず。  
田頭先生…基本稽古の大切さを考える。失敗しない一本、質の高い一本を出す様に。

## 3月の例会予定

往復ハガキにて会員の皆様に御案内の通り、総会と稽古を徳島にて行う予定です。

尚、反省会・宿泊について計画していましたが、徳島大学の入試日程と重なった事で、宿泊施設が殆んど埋まっている為、中止とさせていただきます。残念ですが御容赦下さい。申し訳ありませんでした。

日時:3月11日(土)13:30より道場観覧席にて総会、その後14:30より稽古を行う予定です。

会場:徳島県立中央武道館

(住所:徳島県徳島市徳島町城内6 TEL088-652-1831)

## <行き方>

関西方面からは、淡路島を経由して高速道路:鳴門IC又は徳島ICで降りて徳島城跡に向かって下さい。



## 4月の例会予定

4月8日(土)14:00~16:00 宝塚市立総合体育館 武道館にて行ないます。  
是非ご参加ください。

## 武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjo@omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川 徹	e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 足立 誠	e-mail: makoto.adachi51@gmail.com
中国地区クラブ	幹事長 金尾静一	e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc
九州地区クラブ	幹事長 山田雅士	e-mail: <a href="mailto:m.yamada.kokura.k8@gmail.com">m.yamada.kokura.k8@gmail.com</a>
北海道地区クラブ	幹事長代理 出村大光	e-mail: <a href="mailto:s-bungu@axel.ocn.ne.jp">s-bungu@axel.ocn.ne.jp</a>