

特定非営利活動法人

国際社会人剣道九州クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



# 剣志

KEN SHI

2023年95号（令和5年4月）

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp>

## 来しかたや 馬酔木咲く野の 日のひかり

水原 秋桜子 意味：歩いてきた方向を振り返ってみると、馬酔木の白い花が咲

き乱れる春の野に、さんさんと日が降り注ぐ美しい光景が広がっていることだ。



4月15日、快晴の中、感染症対策を行い、久留米ランテック道場において2023年4月例会が開催されました。今回は京都審査会の前に、模擬審査会を開催し、本番に備えました。模擬審査会では、審査員から、審査に向けての心構え、具体的対策、一人一人への個別指導が行われました。また、例会では、相互稽古、指導稽古を約1時間行い、充実した稽古会で終了することができました。

### 【模擬審査会・例会】

日時：令和5年4月15日（土） 午後2時00分～3時00分 模擬審査会

午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時15分～相互稽古

午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所：(株)ランテック剣道場

久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

## 【出席者:32名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、小島良守先生、井手勝彦先生、山田雅士先生

(当地区八段の先生5名)

秋山勝年、池永祐一郎、宇佐輝彦、打越亨、大塚勝也、緒方栄一、加野資典、國廣博史、佐藤博喜、下林千代鬼、末安真知夫、瀬戸靖博、平嘉和、武田耕次、豊田末雄、西田耕揚、日高久光、掃本博、溝口勝正、森雅敏、森迫多美子、若松清孝、若本晃一、渡邊寛二、矢野健太郎、山田崇正、  
新入会員: 栃原秀明 (会員27名)

## 【模擬審査会】

参加者: 八段 掃本、溝口、森、平、池永、下林、矢野、栃原、豊田、武田、西田、若松、緒方、日高  
六段 山田、宇佐、打越

### 【審査前講話】小島良守審査員

模擬審査の前に、ある審査員の着眼点をご紹介します。本日の模擬審査、5月の本番に向けて参考にしてください。

1. 全身全霊で打ち切る技を出してください。
2. 立礼の位置、二人同時の立礼の位置を確認して、スムーズな出入りを心がけてください。
3. 蹲踞は相手に合わせて、早からず、遅からず膝と丹田に力を入れ、踵におしりは乗せないでください。
4. 立ち上がった時は、剣先で中心を取り右足は相手に向け、右方向に回らず、真正面から相手に圧力をかける事を心がけてください。丹田に力を入れますが、上体は軽く、両手の握りも緩やかにします。緩め過ぎず、締めすぎず。右方向に曲がらずとは、気当たりがずれないためにです。間合いは自分が打てる間合いを熟知し、打突を行います。
5. 最後に技は自分の得意とする技を出し切ります。

審査に向かう心境は、自分の剣道を普段のまま、正直に出す。打とう打たれまい、ああきたらこう打つと考えにとらわれず、足腰を充実して、上体の力を抜き、心を伸び伸びと全身に行き渡らせ、無心となれば、邪心が抜けて、囚われの心を解き放ち、自由自在に技を出すことができます。

### 【立ち合いの講評】

審査員から、個別に指導。(模擬審査評価シート活用)

### 【全体の講評】

#### 井手勝彦審査員

本番の審査まであと少し時間があります。無心になることはなかなか難しいと思います。そこで、単純に相手と勝負するだけと意識することでも良いと思います。勝負すれば、自然と自分の良さがでて、いい立ち合いが出来ると思います。

#### 小島良守審査員

立ち合い前の集中力を高めることが大事です。私の場合、朝の一次審査から夜にかけて二次審査がありました。一次審査前に集中力を高め、一次審査が終われば、ゆるめる。また、二次審査が始まる前に更に高めます。集中力を高めるためにはアップが必要です。アップの効果は45分です。そこに合わせて筋力を高め、心を高めていただきたいと思います。

#### 野口慎一郎審査員

面を着けるときまでに、集中力を高めて、気持を静かにまとめることが大事です。審査の時間は短いですが、そこに自分が持っている剣道を全てを出し切ることが大事です。出さないと審査員には伝わりません。もし、出しきったとしても、不合格ならば、合格基準に足りないのです、また頑張ることが必要です。皆さんの中には、出し切れれば結果につながる方がおられます。頑張ってください。

#### 尾方正照審査員

審査会場では、審査員に全てを見られていると思い、会場に入場するときから意識を高めてくださ

い。自分で高めないと、他人は高めてくれません。集中力を高めるためには呼吸法です。さらに覚悟を決めて、気構え、気迫につなげてください。立ち合いが始まれば、丹田に力を入れてしっかり間合いに入ります。触刃の間合いに入れば、声を出さずに攻撃につなげる。普段の稽古を出してください。

## 【例会】

### 【野口会長挨拶】

本日は、模擬審査会お疲れ様でした。段位制度については、色々な考えがあります。中には自分は段を受審しないという人もいます。しかし、段位制度があることにより、自分の稽古の目標、成果について明確な目標達成を実感することが出来ます。今日の稽古も自分の目標とする稽古・剣道をやり切ってください。

### 【相互稽古】

講師:山田雅士先生

内容:基本技:強くメン打ち、3回連続、打ちぬける。繰り返し。

立ち合いの稽古:2分間×3回

### 【指導稽古】

元立ち:八段の先生5名並びに池永先生、平先生、森先生、掃本先生

時間:50分

### 【稽古講評:尾方正照師範】

今日の稽古は、お疲れ様でした。指導稽古の中で早打ちが多いと感じました。まだ、十分な機会でないのに打突を出している。やはり、相手が出てくるところ、お互いに合気になり気と気がぶつかあった時の技は、たとえ当たらなくても元立ちの心を動かすことにつながります。明らかに打たれまいと早く打ちすぎることは我慢が足りないと思います。攻めには「ため」も必要です。立ち上がった時に自分の間合いで打つ、そして、相手に対して打つなら打てというくらいの腹を持つ。相手が動かなければ、自分が相手を動かすことが必要です。是非、指導されたことを整理して、メモに残して、次の稽古につなげてください。

## ※令和5年5月九州地区クラブ例会は休会です。

5月20日予定でしたが、九州地区稽古会(場所:アクシオン福岡、14時~16時)と重なり、多くの先生が、九州稽古会に参加されることが予測されますので、休会にします。

## ※令和5年6月九州地区クラブ例会

日時:令和5年6月17日(土曜日)

午後2時00分~50分 自由稽古

午後3時00分から 例会

午後4時30分 終了予定

場所:(株)ランテック剣道場

懇親会:午後6時30分~ 懇親会

場所:久留米市内の居酒屋関係で調整中、会費は5,000円以内(飲み放題付)

※懇親会に参加希望者は、5月10日までに、山田、溝口まで、メールまたは電話で連絡願います。人数が確定次第、予約して、参加希望者に報告します。

※宿泊される方は、ご自身で宿泊の手配をお願いします。

山田: [m.yamada.kokura.k8@gmail.com](mailto:m.yamada.kokura.k8@gmail.com)

溝口: [yumehome@d7.dion.ne.jp](mailto:yumehome@d7.dion.ne.jp)

## 《連絡事項》

1. コロナ感染者は減少傾向にあります。しかしながら、終息したわけではありません。引き続きご注意ください。
2. 全剣連より、稽古時のマスクは任意、シールドは引き続き着用と通知がありました。遵守願います。また、参加時の検温(各自)は引き続きお願いします。体調不良の方は、稽古会のご参加はご遠慮願います。(体温計は準備しています。)
3. 稽古会には遠方より参加して頂いておりますので、交通事故等にはご注意ください。

## 【重要なお知らせ】

令和5年9月16日(土)～17日(日)の宿泊遠征稽古会の日程を変更します。

9月16日17日⇒9月9日(土)～10日(日)

理由:9月16日17日は熊本県県民体育祭が開催されるため。

### 【熊本県人吉宿泊遠征の内容】

稽古場所:人吉スポーツパレス 人吉市城本 1566-1

空調設備あり(暑さ対策) 午後1時～4時まで予約済

宿泊場所:いわい温泉湯の宿 さ蔵(サクラ)

人吉市西間下町 154-1 ☎:0966-24-8385

宿泊代 1名6,800円(ツインルーム) 朝食 800円

宴会費 5,000円(飲み物代、税込)※調整中

※ホテル、宴会の予約のため、早期に参加者を確定したいと考えております。大変申し訳ありませんが、宿泊と宴会参加の希望者は6月20日までに、山田、溝口まで連絡願います。