



## NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第257号 2023（令和5）年3月発行

# 正心

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

### 2023(令和5)年新年度スタートです！！

会員の皆様、当クラブは『3月』から新年度です。

2023(令和5)年度は、会員の皆様方が楽しく参加できる例会運営・国際交流について取り組んで参ります。

また、地域への例会開催のご案内については、新型コロナウイルス感染防止の観点から、控えておりましたが、マスクの着用は「2023(令和5)年3月13日以降、個人の判断が基本」、新型コロナウイルス感染症の位置づけは2023(令和5)年5月8日に「5類」に変更されることから、ご案内を再開し、地域の方々にも参加いただき、地域からも評価されるクラブ運営及び会員増に向けて取り組みます。

2024(令和6)年度全国例会・国際親善剣道大会は、中国地区クラブが主管となります。

このため、本年度は準備年度として、会員皆様のご理解とご協力をお願いすることとなります。引き続き、皆様のご協力とご指導・ご鞭撻をよろしくお願ひいたします。

幹事長 寺本 昭彦

#### 【第257号の主な事項】

- ① 2023年度4月例会(宿泊)は、4月22日(土)～23日(日)に広島県福山市において開催します。  
■4月22日(土)は、中国・四国地区剣道合同稽古会が福山市で開催されるため、その剣道合同稽古会を月例会に代えさせていただきます。
- ② 2023年度6月例会(宿泊)は、6月17日(土)～18日(日)に山口県山口市で開催予定です。
- ③ 2023(令和5)年度3月新年度例会(宿泊)は、3月11日(土)～12(日)に広島県福山市にて開催し、無事終了しました。ご協力ありがとうございました。
- ④ 3月新年度がスタートしました。2023(令和5)年度の年会費を速やかに納入願ひます。
- ⑤ 会員拡大に向けて、会員ひとり一人の活動により、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



## 2023(令和5)年度 3月新年度例会『宿泊』=広島県福山市=のご報告

2023(令和5)年3月1日から、新年度がスタートしました。

新年度の「役員会」「3月例会(宿泊)」「定期総会」は、3月11日(土)～12日(日)、広島県福山市の福山市総合体育館「エフピコアリーナふくやま 剣道場」にて開催しました。

気温も19.9度と暖かく、暖房もほとんど使わなくても良いくらいの剣道日和であり、湯村名誉会長にもご参加いただいたことから、通常とは異なる緊張感がありながら盛大な新年度例会となりました。



### 【会計監査】

3月11日(土)、福山市入船町の福山天満屋ポートプラザにある喫茶店にて守本監事による2022年度会計決算報告の会計監査を受け、全て適正に処理されている事の承認を得て(竹島監事には、事前に監査・承認済み。)、役員会に向かいました。

### 【役員会】

3月11日(土)12時45分から、「エフピコアリーナふくやま 会議室」にて役員会を開催しました。

三好会長より「国際社会人剣道クラブが、より良い会となり、更なる発展に向けて、しっかりと議論をしていただきたい。」とご挨拶をいただきスタートしました。

定款により、三好会長を議長として議事が進行しました。

出席者数(総勢:14名、出席:11名、委任状:3名)の確認に続き、金尾幹事長から議題「第1号議案:2022年度の事業報告、第2号議案:2022年度決算報告並びに監査報告(守本監事から監査結果報告)、第3号議案:2023年度の事業計画(案)、第4号議案:2023年度予算計画(案)、第5号議案:2023年度中国地区クラブの運営について(案)、第6号議案:2022年度～2023年度中国地区クラブ役員」の説明を行い、第1号から第4号議案・第6号議案は原案通り議決されました。第5号議案については、2023年度からは例会開始時間は、日帰り・宿泊例会とも14時開始に統一することで原案通り議決されました。続いて、寺本副幹事長から「第7号議案:「2024(令和6)年度全国例会・国際親善剣道大会の開催について」の説明並びに協力・支援の依頼があり、満場一致で了承されました。

熱心な議論をいただき、予定時間いっぱいの14時00分に終了しました。ありがとうございました。

### 【座礼、準備運動、素振り、基本稽古】

例会第1日目(3/11):14時30分、「エフピコアリーナふくやま 剣道場」に会員31名が集合しました。

今例会は、春の昇段審査会が目の前に控えているとともに、例会後には定期総会を実施することから、通常とは異なり、「基本稽古、審査研修会、稽古会、定期総会」の順で実施されました。

森副会長の号令により準備体操・素振り・基本稽古を行いました。

基本稽古は、『①遠間から面打ち:一歩踏み出し、大きく振りかぶって面打ち、竹刀が重ならないところまで摺り足で進み、右足を軸に振り返り、左足を引き付ける。②切り返し:大きく振りかぶって打つこと。切った方向に返すこと。③一足一刀の間から基本技(小手・面・胴)の打ち込み:小手打ちは、相手の右足を踏みつけるつもりで踏み出せば、相手の左に抜けて左回り振り返ることができる。面打ちは大きく振りかぶって打つこと。胴打ちは手元が上がらないように脇を締めて打つこと。④一足一刀の間から早い基本打ち:小手打ちは打った後に剣先があがらないように。胴打ちは当てようとして前傾姿勢にならないように。⑤一足一刀の間から攻めた早い基本打ち、⑥実践的に面に対する出頭小手・出頭面・抜き胴:出頭小手は左斜めにでること(左横に出ないように)。出頭面も抜き胴も足を使うように。』と実技指導をいただきました。



### 【審査研修会】

15時15分開始。審査研修会の審査長に湯村範士八段、審査委員には、津田教士八段・三好教士八段・平川教士八段・森教士八段に務めていただきました。

審査研修会の受審者は、八段位：9名、七段位：2名、六段位：3名がチャレンジしました。

この度は、受審者の人数が多かったことから、2会場に分かれて実施しましたが、受審者の皆さんは、少々硬い表情で動きにも力みを感じ、やや緊張感が漂っておりました。やはり、姿勢・発声・間合い・攻防等において、平素の稽古とは別人の感じがしました。

受審段位毎に立合い終了後、審査員の各先生から個人毎に評価をいただきました。

審査研修会の最後に審査長：湯村名誉会長より総評として『皆さんの審査研修を拝見させていただいたが、立合って、凄いい気合・発声も無く、そんな気持ちで大丈夫か？と疑問に感じた。皆さんは「今日は凄いい気合・発声が出ていたか」反省すること！！きちんと綺麗に打とうという余分な考えではダメである。相手に対して全精力で思い切りぶつけないと合格することはできない。誰にも負けない「気」で打つことが必要である。全く気迫も感じられず、手も足も気持ちも止まっているようだった。止まっているは合格しない。常に動いて攻めて！攻めて！攻め切った結果が打ちとして表現されないといけない。その一番肝心の「気」が今日は感じられなかった。次にこのような審査研修の機会があった場合は、「気」を一杯発揮してやってください。そうすればそう失敗することはないと思います。』と背筋がグッと伸びる感じの厳しいご指導をいただきました。



### 【稽古会】

16時15分過ぎ、湯村範士八段、津田教士八段、三好教士八段、平川教士八段、森教士八段を講師陣とする指導稽古、及びお互い稽古に移りました。審査研修会の効果か？充実した気力、そして打突も力強さを感じる中身の濃い稽古内容でした。17時に無事稽古終了となりました。

第一日目の稽古終了にあたり、三好会長から『審査研修会後に湯村名誉会長より「気迫」のことを言われましたが、審査の時は皆が振り返るくらい大きな声・気迫が大事だと言われます。声が出ている人は攻めができていないことはない。声が出れば体もついて来ている。どこの稽古でも自分の声が一番大きいくらいの声をしっかり出してほしい。』、湯村名誉会長より『久しぶりに中国山脈を越えて鳥取から参加させていただきました。皆さんと稽古をさせていただきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、少し動きが鈍いように思いました。一回一回の稽古の精度を上げて行かないといけないと思います。特に来年度の全国例会は中国地区クラブが担当であり、かなり強化する必要があると思いますので、皆で努力をして恥ずかしくない成績が残せるよう頑張ってください。』、平川副会長より『「合気」になることが大事です。「合気」になり相手の心の変化を感じとることです。』と講評をいただきました。



### 【定期総会】

17時15分、まず定足数確認(会員数：61名、参加54名(うち委任状22名)、棄権7名)により総会成立を宣言。続いて三好会長から開会の挨拶をいただき、議長に金尾幹事長を選出し、議案説明は金尾幹事長が行いました。議案：「2022年度事業報告・会計決算報告」に続いて守本監事から「監査報告」があり、そして「2023年度の事業計画(案)」、「2023年度予算計画(案)」、「2023年度中国地区クラブの運営について(案)」及び「2022年度～2023年度中国地区クラブ役員」について、資料による説明と役員会での議決内容等を補足説明し、議案審議に入りました。いずれの議案も満場一致で了承されました。続いて、寺本副幹事長から「2024(令和6)年度全国例会・国際親善剣道大会の開催について」の説明並びに協力・支援の依頼があり、満場一致で了承されました。

ご協力ありがとうございました。



## 【朝稽古会】

第2日目(3/12)午前6時30分、朝の涼しい中、稽古会場「エフピコアリーナふくやま剣道場」に15名の会員が集合しました。今朝の稽古会には、昨日に引き続いて範士八段湯村名誉会長に参加をいただき、参加者は、朝稽古会も久しぶりに稽古をしていただける喜びを爆発しておりました。

座礼。続いて、直ちに基本稽古・回り稽古・指導稽古・お互い稽古を開始しました。基本稽古を20分程度、回り稽古10分程度。続いて、湯村名誉会長の指導稽古及びお互い稽古を行いました。

休憩もせず、1時間続けたため、皆さん疲れておられましたが、十分充実した稽古ができました。(7時30分頃終了)

2日間の例会の終わりに、湯村名誉会長から講評として「朝は動きが悪く、また昨日の疲れもあり、大分身体が重たく、思った動きができていない方が多かったと思います。そのような場合は、早めに来て準備運動や素振りを十分行っていただき、直ぐに体が動けるよう取り組んでいただきたいと思います。またお会いすることを楽しみにしております。」とご指導いただき、全日程を無事に終了しました。体育館から出る頃は、朝日が眩しく心爽やかな一日のスタートとなりました。稽古後は、ホテルにて汗を流し朝食を終えて、解散・帰途につきました。

湯村名誉会長には、2日間に亙りご指導を頂き、誠にありがとうございました。

～お疲れ様でした。～



## 幹事長の挨拶

この度3月11日開催の役員総会及び定期総会におきまして、幹事長を務めることとなりました寺本です。何分不慣れで未熟者でございますが、この伝統あるIGKCが更に発展することを願い、会員皆様方のご理解・ご協力を得ながら、幹事長としての業務を精一杯務めさせていただきます。

さて、今日まで金尾参与におかれましては、幹事長として10年間に亙り、IGKCの運営および発展に多大なご尽力をいただきました。特に、中国地区クラブがこのような姿で発展・継続できたことは、金尾参与の強い意思と行動力、そしてたゆみない努力により、中心的な立場でのご活躍をいただいたお陰と感じております。

紙面をかりて、金尾参与の今日までのご功績とご苦勞に感謝申し上げます。

今後、金尾参与が築き上げらえたクラブ活動を基本にしながら、会員皆様にお役立つクラブ運営に一步ずつ努力・邁進していく所存です。

不十分な点が多いかと思いますが、格別のご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

幹事長 寺本 昭彦

## 2023(令和5)年4月例会『宿泊』=広島県福山市=のご案内

【稽古会】 日 時：2023(令和5)年4月22日(土) 14:00~16:00  
場 所：広島県福山市『エフピコアリーナふくやま サブアリーナ』

広島県福山市千代田町1丁目1-2 TEL：(084)981-3050

### 【宿 泊】・【夕食会】

日 時：2023(令和5)年4月22日(土) 19:00~  
場 所：広島県福山市『福山センチュリーホテル』

広島県福山市引野町5丁目27-10 TEL：(084)945-5566

【朝稽古会】 日 時：2023(令和5)年4月23日(日) 7:00~8:00

場 所：広島県福山市『福山市立千田小学校 体育館』

広島県福山市千田町3丁目16番26号 TEL：(084)955-0002

【その他】 概ね11,000円程度(宿泊・夕食会)です。

## 2023(令和5)年度 6月例会『宿泊』=山口県山口市=のご案内(予定)

【稽古会】=宿泊例会=

日時：2023(令和5)年6月17日(土) 14:00~17:00(集合 13:30)

場所：山口県山口市

(4/6)

【朝稽古会】 日時：2023(令和5)年6月18日(日)時間：調整中

場所：山口県山口市『調整中』

【その他】 例会幹事：中村信治先生

## 2023(令和5)年度国際交流事業について

2023年度国際都市剣道親善交流大会(in台湾・高雄市)は、2023年3月24日(金)~26日(日)において、3年振りで開催されました。

【参加者】 木谷先生、沖田先生、上野先生、小下先生、岩田先生、岩崎先生<年齢順>

【成績】 個人戦：女子40才以上の部 岩崎先生 ➡見事に優勝

~おめでとうございます!~ <凄いな3連覇🏆>

参加された皆様は、国際交流を素晴らしい成果で終わられ、皆様は無事帰国されました。

ご参加ありがとうございました。そして大変お疲れ様でした。



**お願い!!**

一人でも多くの新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。