



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

e-mail: tatsuyakubotatsuya@gmail.com

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 4月例会ご報告



4月例会は、宝塚市立スポーツセンター武道場において、4月8日に実施いたしました。  
気候も良くなり、春の審査会・京都大会も近いことから、皆さん 熱の入った稽古と成りました。  
開会時間が少々遅れた為、稽古時間の余裕が無くなり、参加の皆様には慌ただしい形になってしまい御詫びします。

### <4月例会参加者>

川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵・・・以上 御指導の八段先生

<会員> 阿江淳・浅野貴博・伊澤章・巖雄大・蛭子稔・江本悦二・音川好夫・小畑幸一・葛田光雄・  
高木京子・高柳繁・畑中章子・松岡博文・麥田峰仁・矢田治久・脇谷之清・久保達也

稽古メニューは、体操・基本打突・回り稽古の後、審査直前の対象者による模擬立合い(+立合いの寸評)、その後、八段先生方による指導稽古を頂きました。  
(模擬立合いの寸評は、立合い見学者の皆さんにも御参考に成るかと思しますので、今回は八段先生の稽古後の講評に代わり、3ページ目に掲載しております。)

「稽古・指導稽古 風景」



## 模擬立合いの寸評

評価の八段先生・模擬審査対象者共に明記致しませんが、皆様それぞれに御参考にして下さい。

- @初太刀を打たれたらダメ。
- @打突の強度・冴えを見ている。
- @横からの(小手の)打突は評価ゼロ。
- @攻めて一本を打ち切る様に。
- @発声に注意。相手に気合で負けない様に。
- @着装・姿勢に気を付けることは言うまでもない。見て頂く気持ち。
- @攻めの脚を進める際に、つま先上がるのはダメ。撞木足もダメ。
- @気剣体一致。
- @打突後、相手を抜けてから振返る際の重厚感。

## 4・5月の審査・京都大会

- 4月29日:六段審査(京都市体育館)
  - 4月30日:七段審査(京都市体育館)
  - 5月1日2日:八段審査(京都市体育館)
  - 5月2日～5日:全日本剣道演武大会(武徳殿)
- 何れも見学者禁止です。

◎受審者の方、出場者の方の御健闘をお祈りします。

## 6月の例会予定

6月は、松山遠征を考えておりましたが稽古場所の調整が上手くいかず、現在 他所にて検討中です。決定後、速やかに御連絡いたしますので御待ち下さい。

## 武者修行

- |         |          |               |                                       |
|---------|----------|---------------|---------------------------------------|
| 東北地区クラブ | 幹事長 三條貞夫 | 0238-23-2206  | e-mail: sanjo@omn.ne.jp               |
| 関東地区クラブ | 幹事長 小川徹  | 090-9145-8943 | e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com     |
| 東海地区クラブ | 幹事長 足立 誠 | 080-1007-9741 | e-mail: makoto.adachi151@gmail.com    |
| 中国地区クラブ | 幹事長 金尾静一 | 090-4897-8014 | e-mail: kanao-0522@amethyst.broba.cc  |
| 九州地区クラブ | 幹事長 山田雅士 | 090-8500-5938 | e-mail: m.yamada, kokura.k8@gmail.com |