



剣志

KEN SHI

2023年98号 (令和5年7月)
発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎
幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp>

散れば咲き 散れば咲きして 百日紅

(さるすべり)

加賀 千代女



7月15日、久留米は記録的な大雨の後、32度を記録する真夏日の中、感染症対策を行い、久留米ランテック道場において2023年7月例会が開催されました。今回は大雨の影響で開催が心配されましたが、会員31名、ゲスト2名が、元気に参加いたしました。午後2時から自由稽古、例会では、相互稽古、指導稽古を約1時間30分を行い、充実した稽古会で終了することができました。

【自由稽古・例会】

日時:令和5年7月15日(土) 午後2時00分～2時50分 自由稽古
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶
午後3時15分～相互稽古
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 Tel:0942-36-4125

【稽古会出席者:33名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、小島良守先生、山田雅士先生
(当地区八段の先生4名)

秋山勝年、打越亨、大隈光夫、大塚勝也、小川金吾、加野資典、佐藤博喜、澤木孝明、澤木直子、下林千代鬼、末安真知夫、瀬戸靖博、平嘉和、武田耕次、田中義勝、栃原秀明、永岡義親、西田耕揚、林重雄、日高久光、平峯正、掃本博、溝口勝正、森雅敏、山田崇正、若松清孝、渡邊寛二、ゲスト:日沖和三、江島健志(会員27名、ゲスト2名)

【例会】

【野口会長挨拶】

本日は、暑い中、多数のご参加をいただきありがとうございます。しっかり、稽古で磨き上げていただきたいと思えます。また、先日の大雨で被災された方々には、お見舞い申し上げます。私も同じ経験がありよくわかります。さて、剣道に不向きな時期に入ってきたと思えます。昔は暑中稽古でこの時期に鍛えないといけないと言われ、水を飲むなどと言われたことを思い出します。よく事故が発生しなかったと思えます。皆さんは、もし、体調がおかしいと思ったら、休む勇気を持ってください。でないと取り返しのつかない事態が発生し、剣道が出来なくなる恐れがあります。本日は、空調設備があり、いい環境です。この環境に感謝して稽古しましょう。

【相互稽古】

講師:山田雅士先生

内容:基本技:大きくメン打ち、3回連続。中心を攻め合い相手に勝ってメン打ち、3回連続。

立ち合いの稽古:2分間×5回(2回の立ち合いで、1分間休憩を入れる)

【指導稽古】

元立ち:八段4名並びに若松先生、栃原先生、溝口先生、森先生、平先生、掃本先生

時間:40分

【稽古講評:尾方正照師範】

本日の稽古、お疲れ様でした。稽古で大事な点にどこを見ているか?相手の動きをどこで察するかがあります。ご存知と思いますが「観見」の二つの目付けがあります。観(カン)の目とは、相手の心を読むことです。見(ケン)の目とは動いている敵の太刀自体を見ることです。観の目強く見の目弱くは、相手の動きを見るだけでなく、心を読むことで、相手の動きを見極めることにつながります。まさに剣先で会話することです。剣先の会話は自分で磨き、養うことが必要です。その為には、まず、自分から攻めて、相手を崩す、気合でしりぞかせる、構えを崩して、先で打つことを意識して稽古に望んでください。

また、「斬り結ぶ太刀の下こそ地獄なり、踏み込みゆけばあとは極楽」との言葉があります。苦しい稽古を乗り越えることにより、地獄の中にも見出せるものがあります。避けずに、逃げずに自ら経験することにより何か見えないものが見えてきます。努力には報われない努力はありますが、無駄な努力はありません。皆さんの健闘を期待します。

※令和5年8月九州地区クラブ例会は8月5日です。

日時:令和5年7月15日(土) 午後2時00分~2時50分 模擬審査会(八、七、六段)

午後2時50分~準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時15分~35分 相互稽古

午後3時40分~4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

※模擬審査会に参加希望者は、7月28日までに、山田、溝口まで、メールまたは電話で連絡願います。

※令和5年9月九州地区クラブ例会は9月9～10日です。

【熊本県人吉宿泊遠征の内容】

稽古場所:人吉スポーツパレス 人吉市城本 1566-1

空調設備あり(暑さ対策) 午後1時～4時まで予約済

稽古時間 午後2時～3時予定

宿泊場所:いわい温泉湯の宿 さ蔵(サクラ)

人吉市西間下町 154-1 ☎:0966-24-8385

宿泊代 1名6,800円(ツインルーム)―朝食800円(合計金額7,600円)

災害復興地域割引 7,600円が4,560円 クーポン1,000円

宴会費 5,000円(飲み物代、税込)※調整中日時:令和5年9月9日(土曜日)

山田: m.yamada.kokura.k8@gmail.com 090-8500-5938

溝口: yumehome@d7.dion.ne.jp 090-4994-4910

参加予定者(敬称略):加野、尾方、野口(別宿)、小島、池永、山田、平、緒方栄一、國廣夫妻、溝口、若本、宇佐、瀬戸(稽古のみ)、井手、佐藤、小川金吾、森迫、澤木夫妻、打越、若松、掃本 稽古参加者:22名 宿泊参加者:21名 懇親会参加者:23名

※事務局で受け付けている状況です。修正があればご連絡願います。

※令和5年10月九州地区クラブ例会は10月21日(土)です。

日時:令和5年10月21日(土) 午後2時00分～2時50分 自由稽古

午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時15分～相互稽古

午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 Tel:0942-36-4125

《連絡事項》

1. コロナ感染者は減少傾向にあります。しかしながら、終息したわけではありません。引き続きご注意ください。
2. 全剣連より、稽古時のマスクは任意、シールドは引き続き着用と通知がありました。 遵守願います。また、参加時の検温(各自)は引き続きお願いします。体調不良の方は、稽古会のご参加はご遠慮願います。(体温計は準備しています。)
3. 稽古会には遠方より参加して頂いておりますので交通事故等には、ご注意ください。
4. 令和5年度全国例会(静岡県浜松市開催)のご案内が、自宅に郵送されています。もし、届いていない場合は山田まで連絡ください。

以上