



剣志

KEN SHI

2023年100号（令和5年9月）

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp>

あかあかと 日はつれなくも 秋の風

松尾 芭蕉



9月9日～10日、熊本県人吉市に集合して、宿泊例会を開催しました。3年前の大水害の影響が残る中、新たな道路、施設、が順調に回復している事を感じ取りました。また、武道場の床は新しい材木で新調され、立派な施設で稽古ができました。さらに、空調設備があり、暑さを忘れ、快適な稽古環境でした。例会には初日が会員24名、地元の剣道愛好者、ねりんピックの選手の参加があり、約40名の稽古会となりました。また、二日目は会員15名と田代修八段を筆頭に多数の地元参加者が参加し開催されました。地元会員の平さん、栃原さんのご尽力のおかげで、無事に2日間の稽古ができ、稽古の後は、温泉で汗を流し、地元に戻りました。

【自由稽古・例会】

日時:令和5年9月9日(土) 午後2時00分～2時45分 自由稽古
午後2時55分～3時 準備運動
午後3時00分～全体写真撮影、野口会長挨拶
午後3時10分～3時30分 相互稽古
午後3時30分～4時00分 指導稽古、尾方師範講評

場所:人吉スポーツパレス 武道場 人吉市城本1566-1

【稽古会出席者名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、小島良守先生、山田雅士先生、井手勝彦先生、池永祐一郎先生
(当地区八段の先生6名)

宇佐輝彦、打越亨、緒方栄一、小川金吾、加野資典、國廣博史、佐藤博喜、澤木孝明、澤木直子、瀬戸靖博、平嘉和、栃原秀明、掃本博、溝口勝正、若松清孝、若本晃一、新入会員：江島健志、山本義信、井上由賀、(会員 25 名、地元参加者 15 名)

【例会】

【野口会長挨拶】

本日は、人吉市で延期されていた宿泊例会が開催され、大変嬉しく思います。また、多数の地元の先生方、ねんりんピックの選手の皆さんをお迎えすることが出来、充実した稽古会ができる事を喜んでいきます。地元の平さん、栃原さんに宿泊施設、稽古会場の手配から準備まで大変お世話になり、ありがとうございました。

もし、よろしければ、国際社会人剣道クラブについて、ご理解頂き、継続して稽古会に参加をご検討いただければ幸いです。

本日はお互いにしっかり稽古をして高め合っていきましょう。よろしくお願ひします。

【相互稽古】

立会時間 2 分間×2 回、1 分間休憩、之を 3 回くり返す。計 6 人との相互稽古を実施。

【指導稽古】

元立ち：八段 6 名、地元の先生と自由稽古 30 分

【稽古講評：尾方正照師範】

本日の稽古、お疲れ様でした。皆さん、剣道は打ち合いですか。それは違います。剣道は「攻め合い」です。まず、人と人の戦いです。そして、「心」と「心」の戦いです。例えば、相手と攻め合いの中で「さあ来なさい」「まだ来んですか」とのやり取りは「心」と「心」の戦いです。最後は「気迫」になります。自分が持っている物をすべて出し切るのです。その攻めをしっかり、自分のものにしなければなりません。相手との戦いに自分から入っていく。「パッ」と入りそこに「勝つ」を求めていく。「打とう、打たれまい」との気持ちもありますが、自ら進んで相手に入る。また、そこには正しい打突(有効打突)が入ってくる。つまり、打ち込みです。基本稽古が大事になります。その基本をやり通していく。また、打たれたら、どういうところで自分は打たれたか、相手を見抜くことが大事です。「打たれずに稽古をする」ことは困難です。打たれても相手に入り、自分が打つことが出来れば、おのずと相手が見えてきます。是非、試してください。

【2 日目 朝稽古】

日時：令和 5 年 9 月 10 日(日) 午前 8 時 55 分～9 時 準備運動
午前 9 時 00 分～野口会長挨拶
午前 9 時 05 分～9 時 50 分 指導稽古
午前 9 時 55 分～10 時 00 分 尾方師範講評

場所：人吉スポーツパレス 武道場 人吉市城本 1566-1

【稽古会出席者名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、山田雅士先生、池永祐一郎先生
(当地区八段の先生 4 名)

宇佐輝彦、打越亨、緒方栄一、平嘉和、栃原秀明、掃本博、溝口勝正、若松清孝、若本晃一、新入会員：江島健志、山本義信、井上由賀、(会員 16 名、地元参加者 10 名)

※令和5年10月九州地区クラブ例会は10月21日(土)です。

日時:令和5年10月21日(土) 午後2時00分～2時50分 自由稽古
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶
午後3時15分～相互稽古
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評
場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 Tel:0942-36-4125

※令和5年11月は全国例会・国際親善剣道大会です。

期日:11月4日～5日(土～日)

場所:雄踏総合体育館(静岡県浜松市西区雄踏字布美 9981-1)

参加会員(敬称略):宇佐輝彦、瀬戸靖博、武田耕次、奥島憲彦、

山田雅士、野口愼一郎

《連絡事項》

※3名の新入会員のご紹介

山本義信さん(宮崎県、井上誠一会員のご紹介)

井上由賀さん(宮崎県、井上誠一会員の家族会員)

江島健志さん(佐賀県、掃本博会員のご紹介)

※11月九州地区例会は休会となります。

※令和5年12月九州地区クラブ例会は12月16日(土)です。

日時:令和5年12月16日(土) 午後2時00分～2時50分 自由稽古
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶
午後3時15分～相互稽古
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評
場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 Tel:0942-36-4125

以上