

交 剣 知 愛

第602号(2023年10月号)
(2023年10月26日発行)

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

会長 川瀬 能男

事務局 幹事長 小川 徹

IGKC ホームページアドレス
<http://www.-igkc.or.jp>

【会長挨拶】



秋麗の候、会員の皆様方には益々ご精進のこととお慶び申し上げます。

さて、来月は静岡県浜松市で開催される全国例会・国際親善剣道大会に引き続き、昇段審査”秋の陣”を迎えます。受審会員の皆様が目標の段位を取得されるようご祈念申し上げます。

昼夜の寒暖の差が厳しい折柄、体調管理には十分ご注意ください。

【月例会】

当月は10月21日(土)12時50分から15時までの間、目黒区立駒場体育館において実施しました。

参加会員は新型コロナウイルス感染予防のため、月例会開始前に検温、氏名記帳及び当該施設の制約を確認のうえ手指消毒を行いました。

(集合写真)



1 参加者

指導の先生：近光正、川瀬能男、伊藤裕見、入井徳明、松原治、安部壽和
参加者数：35名

2 稽古内容

会長挨拶、留意事項伝達の後、準備運動を行い、模擬審査、指導稽古、自由稽古を実施しました。

(模擬審査)



(指導稽古)



(近範士講話)



近範士から審査の要訣(「気」)についてご教授頂きました。

(要約)

- ①技の元である「気」が大切である。
- ②技と同時に「気」が出るような稽古が肝要である。
- ③普段の稽古から「気」を練る。
- ④審査員に響くのは「気」を感じさせるような打突である。
- ⑤審査まで「気」を充実させ結果を出す。

【事務局からのお知らせ】

1 2023年度全国例会・国際親善剣道大会(地区別・国別対抗戦=5人編成チーム)

国内、海外を併せて32チームが出場します。

(1)各地区

東北：2、関東：7、東海：6、近畿：4、中国：3、九州：1

(2)海外

韓国：4、台湾：4、混成：1

2 今後の月例会の予定

月 日	時 間	場 所
11月26日(日)	13:00~16:00	新宿スポーツセンター第2武道場
12月16日(土)	15:30~17:30	中央区立総合スポーツセンター第2武道場
1月28日(日)	13:00~16:00	新宿スポーツセンター第2武道場

細部については別途お知らせします。

(1) 新宿スポーツセンター利用時の留意事項

- ①新宿区剣道連盟との合同稽古の形態をとっています。
- ②当会会員以外の新宿区剣道連盟会員が参加する場合がありますので予めご承知ください。

(2) 12月16日(土)月例会終了後、反省会を予定しています。

3 2023年度会費納入者(2023年9月28日~10月25日)

林勝実、宮崎俊一郎 (敬称略)

4 会費納入のお願い

2023年度会費は早急に納入をお願いします。

また、2022年度会費未納の方は2023年度分と併せて納入してください。

振込銀行: ゆうちょ銀行

口座名: コクサイシャカイジンケンドウクラブカントウチククラブ

* 振込手数料は会員各自にてご負担願います。