



# 剣志

KEN SHI

2023年103号（令和5年12月）

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp>

## 大空の あくなく晴れし 師走かな

久保田万太郎



12月16日、小雨が降る中、久留米市ランテック道場において2023年12月例会が開催されました。会員37名（中国地区会員松田悟氏含む）、ゲスト1名（沖縄 比嘉氏）が、元気に参加いたしました。午後2時からの会員相互の自由稽古には、約25名の会員が参加しました。続いて、準備運動、写真撮影を済ませて、野口会長のご挨拶がありました。基本稽古は井上誠一先生にご指導をいただきました。最後に、指導稽古は八段5名と八段審査一次合格者の栃原先生、掃本先生、桑波田先生と平先生の元立ちで約50分間の稽古ができました。最後に尾方師範の講評をいただき解散しました。

### 【自由稽古・例会】

日時:令和5年12月16日(土) 午後2時00分～2時45分 自由稽古  
午後2時55分～3時 準備運動  
午後3時00分～全体写真撮影、野口会長挨拶  
午後3時10分～3時30分 基本稽古、相互稽古  
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:久留米市ランテック道場

## 【稽古会出席者名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、小島良守先生、山田雅士先生、井上誠一先生先生（当地区八段の先生5名）

青沼一博、秋山勝年、井上由賀、宇佐輝彦、打越亨、大隈光夫、大塚勝也、小川金吾、桑波田哲、佐藤博喜、澤木孝明、澤木直子、瀬戸靖博、平嘉和、田中義勝、栃原秀明、永岡義規、西田耕陽、西見秀俊、林重雄、日高久光、掃本博、溝口勝正、箕田修治、森雅敏、森迫多美子、山田崇正、若松清孝、若本晃一、渡邊寛二、新入会員:緒方嘉子、中国地区会員:松田悟、ゲスト比嘉氏(沖縄) (会員32名、ゲスト1名)

## 【野口会長ご挨拶】

今月も皆様と自分を高めるための稽古が出来ることに感謝申し上げます。また、今年一年の剣道はどうだったか、振り返りを行い、来年につなげていただきたいと思います。

さて、11月は全国例会に宇佐先生、瀬戸先生、武田先生、奥島先生、山田先生と私で参加して参りました。団体戦では、残念ながらベスト8で入賞は出来ませんでした。出場された先生方には、ご健闘いただきました。

来年は広島県福山市で開催されます。多数の先生方のご参加をお願い致します。また、その次は関東地区、そして次は九州地区の担当になります。九州地区の先生方には、ご支援、ご協力をお願い致します。それでは、本日も充実した稽古をお願いします。

## 【基本稽古・相互稽古】井上誠一先生指導

- ・三人一組で基本練習、切り返し。振りかぶったときに、左拳、両肘で大きく三角形を描いて打突する。
- ・間合いは遠間から、少しずつ前に出て、打突を行い、自分の最適な打突の間合いを理解する。さらに、竹刀を早く振ることを意識する。
- ・一足一刀の間合いから、左足を動かさず、さらに、足を継がずに、面を打突する。
- ・相互稽古:立会時間2分間×2回

## 【指導稽古】

元立ち:八段5名、八段一次合格者:栃原先生、掃本先生、桑波田先生、平先生

稽古時間:4分間で相手交代、約50分間実施

## 【稽古講評:尾方正照師範】

本日の稽古お疲れ様でした。今年最後の稽古を振り返り、自分が1年間で成長できたか、考えていただきたいと思います。私は今年、79歳です。来年は80歳になります。10歳のころから剣道を始め、70年間になります。その間、竹刀に鍛えられ、竹刀に励まされ、竹刀を見つめ、竹刀に叱られ、竹刀に好かれて来ました。続けて良かった事を感じます。良い、悪い、色々ありましたが、剣道を通じて、「勇気」を学びました。出る勇気、引く勇気、もう一つは止まる勇気です。相手に押されないためには、相手に圧力をかける。すると、相手が出てくる。そこを打つ。打ち切る。そうすれば、有効打突が生まれる。また、その時に要件・要素を意識した剣道が審査で大事になります。

年末年始はゆっくり休むことは必要です。しかし、竹刀を毎日、20回振って見る。100回長く振るよりも、短く気合を入れた素振りが効果的です。集中して20回を5本繰り返すことでさらに効果が増します。また、鏡(かがみ)を見てやることにより、適正な姿勢が出来ます。そして、「我(が)」を取ることで、「神(かみ)」になります。是非、心掛けてください。

## 【新入会員のご紹介:令和6年1月入会】

堤 純子さん、五段、久留米市在住、佐藤博喜先生ご推薦

緒方嘉子さん、五段、久留米市在住、佐藤博喜先生ご推薦

## **※令和6年1月九州地区クラブ例会は1月27日(土)です。**

日時:令和6年1月27日(土) 午後2時00分～2時50分 自由稽古  
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶  
午後3時15分～基本稽古、相互稽古  
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評  
午後6時30分～新年会

稽古場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

新年会場所:鳩屋別館 住所:久留米市梅満町1120 ☎0942-32-4880 費用:6,000円

アクセス:西鉄久留米駅からタクシーで5分、西鉄花畑駅から徒歩6分

遠方の先生方は、ご自身で宿泊の予約をお願いします。

**【参加予定者】**12月16日例会回答者

秋山、井上(由)、宇佐、打越、大塚、小川、佐藤、永岡、野口、林、掃本、溝口、山田(雅)、山本、若本、池永、内山、豊田、森、森迫、矢野21名

最終締め切り:令和6年1月15日(月曜日) 山田、溝口まで、連絡ください。

## **※令和6年2月九州地区クラブ例会は2月17日(土)です。**

日時:令和6年2月17日(土) 午後1時00分～1時40分 役員会(昼食を用意します)  
午後2時00分～2時50分 自由稽古  
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶  
午後3時15分～基本稽古、相互稽古  
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

次年度の役員改選で、新たに会計担当の人材を募集します。ご協力いただける方は、山田、溝口まで、連絡ください。

## **※令和6年3月九州地区クラブ例会は3月16日(土)です。**

日時:令和6年3月16日(土) 午後1時00分～1時40分 総会(昼食を済ませて下さい)  
午後2時00分～2時50分 自由稽古  
午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶  
午後3時15分～基本稽古、相互稽古  
午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

## **※令和6年全国例会は令和6年11月9日(土)～10日(日)です。**

場所:広島県福山市 エフピコアリーナふくやま

宿泊・総会・懇親会会場:福山ニューキャッスルホテル

**【現在の参加予定者状況】**

11月9日:ツイン井上夫妻、シングル宇佐輝彦、打越亨、江島健志、武田耕次、溝口勝正、山田雅士(中国地区幹事長へツイン1,シングル6で申し込みます。)

宿泊個人手配参加者:瀬戸靖博、塚本林功、野口慎一郎、林重雄、若本晃一、渡辺勝彦(6名)

以上