



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第263号 2023（令和5）年12月発行

正心

中国地区クラブ会長 三好 伸二

SEI SHIN

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

『2023(令和5年)の終わりに』

2023(令和5)年は、5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の分類が「5類」となったものの、8月・9月は全国的に感染者が急増したところですが、当クラブの2023年事業運営は、新型コロナウイルスの感染者を発生させることもなく、12月忘年例会(in 浅口市)を最後に、全て無事故で無事に終了することができました。これも、会員皆様のご理解とご協力の賜物と深謝申し上げます。

2023年の当クラブの活動では、①剣道昇段者：七段合格は1名。五段昇段は3名でした。また剣道称号取得者：「教士」号は1名でした。②海外親善交流事業も再開され、台湾：6名参加。岩崎美穂先生が個人戦：女子40歳以上の部にて優勝(3連覇)。韓国：6名参加。平岩香織先生が個人戦：女子46歳以下の部にて三位入賞されました。③11月に静岡県浜松市で開催された全国例会・国際親善剣道大会は、17名の参加者。団体戦での入賞は果たせませんでした。個人戦では男子シニアの部にて小下明人先生が準優勝に輝きました。

また、11月に開催された理事会・臨時総会では、2024年(令和6)年度全国例会・第21回国際親善剣道大会は、「2024(令和6)年11月9日～10日、広島県福山市にて開催。主管：中国地区クラブ」が決定しました。

最後に、この一年に感謝申し上げるとともに、来年は全国例会・国際親善剣道大会の盛大なる開催と個人戦・団体戦の完全優勝に向けて、中国地区クラブ全員が一体感を持って取り組んで参りたいと考えておりますので、皆様のご協力方よろしくお願い申し上げます。

会員皆様におかれましては、健康で！明るく！素晴らしき新年をお迎え下さい。

幹事長 寺本昭彦

【第263号の主な事項】

- ① 1月新年例会(日帰り)は、1月27日(土)～28日(日)、広島県安芸郡海田町にて開催致します。なお、参加/不参加の連絡は、1月19日(金)まで。**期日厳守！！**願います。
- ② 2023年度12月忘年例会(宿泊)は、12月9日(土)～10日(日)、岡山県浅口市にて開催し、無事に終了しました。
- ③ 会員拡大に向けて、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。
- ④ 2023年度の年会費未納の方、速やかにお納め願います！！

2023(令和5)年度 12月忘年例会『宿泊』＝岡山県浅口市＝のご報告

2023年度12月忘年例会(宿泊)は、12月9日(土)～10日(日)、岡山県浅口市「天草総合公園 武道館」にて開催されました。

開催当日は、穏やかな晴れの日となり気温も17℃近くもあり、動けば少々汗ばむほど12月とは思えない温かさでした。

集合時間には参加会員21名と地元剣士1名の総勢22名が集合。前段の来年度の全国例会・国際親善剣道大会に向けた幹事会が長引いたため、開催時間が30分遅れましたが、松田先生の号令により、準備体操・素振りを行いました。



【写真撮影、座礼、記念品贈呈】

14時35分、参加者全員で記念撮影を行い、その後、座礼に移りました。

三好会長より開会にあたり、①来年度、中国地区クラブが主管となり開催する全国例会・国際親善剣道大会への協力依頼。②年末年始における剣道稽古不足に対する一人稽古等(特に足を鍛えること等)の実施。③また、稽古では攻めの中で相手の癖を見極めた捨て身での打ち、あるいは攻めて一足一刀の間に入った瞬間に相手の隙を捉えた打ち、攻めながら相手を崩す・その瞬間の機会を捉えることを意識した稽古の実施。④平川先生が言われる「合気になる」ことや自分なりの拘りを持った得意技等の修練の実施。についてご挨拶としていただきました。

座礼に続き、11月愛知県剣道審査会にて『七段』に合格されました竹島哲郎先生(広島県広島市)に三好会長より記念品を贈呈しました。竹島先生からは「皆様方のご指導のお陰で、七段に合格することができました。今後も積極的に例会参加を行い、更に精進して参ります。」とお喜びの決意表明がありました。

続いて11月岡山市での審査会にて『五段』に合格されました柚木靖弘先生(岡山県岡山市)に三好会長より記念品を贈呈しました。柚木先生からは「次は、六段に早く昇段できるように精進してまいります。」と強い決意表明がありました。



【日本剣道形稽古】

続いて平川副会長の指導により剣道形稽古を実施しました。平川副会長より、まず初めに①木刀であっても「刀」の意識で、そして木刀の重みを感じる剣道形であること。②太刀の打太刀は、仕太刀の機を見て打つこと。③後ろ足の引き付けと各本目の注意すべきポイント。についてご指導いただいた後、太刀七本目まで一通り行いました。

その後、中段から大きな振りによる面・小手・胴の素振りを行い、④打つ時は、手と足を同時に動かすのではなく、足から先に動かすこと。⑤振り上げた時、頭上で剣先が下がらないこと。⑥胴は七本目のおり右足・左足の左足を出すと同時に胴を打ち切ること。のご指導いただき、打太刀と仕太刀交替して太刀七本目までを実施。特に、七本目の仕太刀は打太刀から視線を外さないこと。と注意をいただきました。続いて打太刀・仕太刀を交替して小太刀三本を実施し、平川副会長より⑦小太刀一本目の仕太刀の入り身は、打太刀の諸手左上段の左手拳を攻めると刃部で受けることなく鎧でキッチリと受け流すことができる。⑧小太刀三本目は、仕太刀が摺り落とすと、仕太刀の右胴が空くので、打太刀はその場で仕太刀の右胴を打ち(大きく回さない)、仕太刀は打太刀の胴打ちを小太刀の左鎧で摺り流し太刀の鍔元に十字文字になるように摺り込むこと。とご指導いただき、打太刀・仕太刀交替して小太刀三本を実施しました。

最後に平川副会長より⑨すり足で出つつ・振りかぶり・振り下ろしを早くすれば一拍子・一挙動での打突になり、しっかり打ち切ることができる。⑩機を見て打つと、しっかりと打突となり、また相手を代えて稽古を行うことで機を見た打ちが向上し、剣道も向上してくるので、目標を持って剣道形に取り組んでもらいたいとご指導いただきました。



【基本稽古・お互い稽古・終わりに】

続いて平川副会長の指導により基本稽古を実施しました。平川副会長より基本稽古に入る前に、①日本剣道形と同様に、i. 振りかぶりは剣先が下がらないこと。ii. 左腰始動により、右足のすり足により攻め入り・左手が上がり・素早く振り下ろし・右足が床に着くと同時に打突となる一拍子・一挙動の打ちを行うこと。②相手に起こりを感じさせない様にするため、すり足で前に出ること。③切り返しは、i. 触刃の間で大きな声で発声し、ii. 交刃の間に入り切り返しを開始し、最後の面まで一呼吸で行い、iii. 打ったままの状態(打った後、手が上がらないように)で残心し、iv. しっかりすり抜けること。とご指導をいただき、①すり足での面を打たせる切り返し。②踏み込んでの竹刀で受け流す切り返し。③面打ち。④小手打ち。⑤小手と面を区切った小手面打ち(小手を打った後に左足を引き付けること)。⑥面に対する応じ技。⑦小手に対する応じ技。の基本稽古を行いました。



続いて、回り稽古でのお互い稽古を行いました。皆さん、先ほどの基本稽古における注意事項を意識したこと効果もあり、大きな発声としっかりとした打ちとなり、大変充実した稽古となりました。また回り稽古で休憩がなかったためか？大変お疲れの様子のもおられました。

第1日目(12/9)の稽古会終了にあたり、平川副会長より『合気』の重要性等についてご指導をいただき閉会のご挨拶となりました。

最後に、平川副会長におかれては、ご自身の頸椎ヘルニアによる体調不調のなか、我々のために最後まで温かくご指導を頂きましたことに参加者全員が感謝の意を表しております。本当にありがとうございました。



平川先生



【宿泊・夕食会】

朝稽古へ参加する宿泊者9名は、稽古終了後、10分程度の車移動により宿泊ホテル「ホテルにしな」に到着。夕食はホテル外の「かもがた亭本店」移動し夕食を終えました。やはり、最初の生ビール一杯は格別の感で、稽古の疲れを癒してくれ皆さんがホットする笑顔の一時でした。短い時間でしたが、剣道談議で楽しい時間を過ごすことが出来ました。



【朝稽古】

第2日目(12/10)、午前9時過ぎ。休養は十分に取れて元気な会員13名が、昨日と同じ「天草総合公園武道館」に集合しました。昨日と同様に松田先生の号令により、準備体操・素振りを行いました。

座礼後、岡本副会長より昨日の平川副会長からご指導いただいたポイントの説明と稽古中の怪我等の注意をいただきました。

その後、直ちに稽古開始です。幹事長の号令で、全員が一斉に面をつけて稽古開始となりました。前半の20分程度は、岡本副会長の指導の下で、昨日の指導内容の確認するための基本稽古を行いました。岡本副会長より礼法・立ち合いの作法について実践していただきご指導いただきました。

引き続いて、ほぼ全員と対戦した廻り稽古で終了時間を過ぎるほど、熱のこもった有意義な稽古が出来ました。



【解散】

朝稽古後は、「武道館」にて解散となり、参加者それぞれ帰路につきました。(11:30)

今例会の準備・開催などのお世話にご尽力いただきました廣畑先生、岡本副会長には、心より御礼申し上げます。

2023(令和5)年度 1月例会『日帰り(新年)』 = 安芸郡海田町 = のご案内

2023(令和5)年度、新年例会となります。



【稽古会】 = 日帰り例会 =

日 時：2024(令和6)年1月27日(土) 14:00～17:00 (集合時間は13:30です。)

場 所：『広島県立海田高等学校 武道場』 広島県安芸郡海田町つくも町1-60

2024年1月28日(日)の朝稽古は、自由参加です。

【宿泊】

日 時：2024(令和6)年1月27日(土)

場 所：『アストンプラザホテル海田市』 広島県広島市安芸区船越南3丁目1-11 [TEL:082-821-0001](tel:082-821-0001)

【懇親会】

日 時：2024(令和6)年1月27日(土) 19:00～21:00の予定です。

場 所：調整中

【朝稽古】

日 時：2024(令和6)年1月28日(日) 8:00～9:00

場 所：『広島県立海田高等学校 武道場』 広島県安芸郡海田町つくも町1-60

2023(令和5)年度 2月例会『日帰り(年度末)』 = 広島県東広島市 = のご案内(予定)

2023(令和5)年度、最後の例会です。3月からは「2024(令和6)年度」になります。

【稽古会】 = 日帰り例会 =

日 時：2024(令和6)年2月17日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場 所：広島県東広島市 調整中

2024年2月18日(日)の朝稽古会は、自由参加です。

日 時：2024(令和6)年2月18日(日)

【宿泊】【朝稽古会】等については、次号にてご案内をします。

お知らせ！！ 剣道有功賞受賞 🍷🍷

この度、全日本剣道連盟より2023年度 剣道有功賞として、木谷先生が受賞されました。

ご受賞におめでとうございます。

木谷 直俊 先生 (広島県広島市)

剣道有功賞とは、剣道の発展、普及に尽力された功績に対し毎年贈られる賞です。

木谷先生は、広島修道大学の剣道部長並びに中四国学生剣道連盟顧問として学生の剣道指導及び剣道の発展・普及にご尽力されており、その活動・功績が認められたものと思います。



お願い！！

一人でも多くの新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。