



剣志

KEN SHI

2024年104号（令和6年1月）

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp>

梅白し まことに白く 新しく

星野 立子



1月27日、快晴の中、久留米市ランテック道場において2024年1月例会が開催されました。会員39名(ゲスト野口一郎氏含む)が、元気に参加いたしました。午後2時からの会員相互の自由稽古には、約25名の会員が参加しました。続いて、準備運動、写真撮影を済ませて、野口会長のご挨拶がありました。基本稽古は井手勝彦先生にご指導をいただきました。最後に、指導稽古は八段5名と八段審査一次合格者の栃原先生、掃本先生、森先生と矢野先生の元立ちで約50分間の稽古ができました。最後に尾方師範の講評をいただきました。それから場所を鳩屋別館に移して、新年会を開催しました。新年会参加者は25名でした。

【自由稽古・例会】

日時:令和6年1月27日(土) 午後2時00分～2時45分 自由稽古

午後2時55分～3時 準備運動 西田耕陽先生

午後3時00分～全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時10分～3時30分 基本稽古、相互稽古

午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:久留米市ランテック道場

【稽古会出席者名】(順不同)

尾方正照先生、野口慎一郎先生、小島良守先生、山田雅士先生、井手勝彦先生（当地区八段の先生5名）

秋山勝年、井上由賀、宇佐輝彦、打越亨、内山伸一、大塚勝也、緒方嘉子、小川金吾、小川邦明、加野資典、佐藤博喜、下林千代鬼、末安真知夫、瀬戸靖博、武田耕次、堤純子、栃原秀明、豊田末雄、永岡義規、西田耕陽、西見秀俊、日高久光、掃本博、溝口勝正、森雅敏、森迫多美子、矢野健太郎、山田崇正、山本義信、若松清孝、若本晃一、渡辺勝彦、渡邊寛二、ゲスト野口一郎

(会員33名、ゲスト1名)

【野口会長ご挨拶】

あらためまして、明けましておめでとうございます。今年は年の初めから、大きな災害や事故が発生しました。災害は突然くるものです。昔から、特に怖いものを順に並べた言葉として、「地震、雷、火事、おやじ」があります。たとえ、災害が突然来たとしても、我々剣道人は、どういう行動をすべきか、いかに冷静で落ち着いた行動ができるか、平常心を維持できるかが問われます。我々は剣道の稽古を通じて、修練しています。平常心を稽古で養い、立派な剣道人でありたいものです。

本日も充実した稽古をお願いします。

【基本稽古・相互稽古】井手勝彦先生指導

- ・基本練習
- ・相互稽古:立会時間2分間×4回

【指導稽古】

元立ち:八段5名、八段一次合格者:栃原先生、掃本先生、森先生および矢野先生

稽古時間:4分間で相手交代、約50分間実施

【稽古講評:尾方正照師範】

本日の稽古お疲れ様でした。皆さんは年初から稽古を積まれていると思います。稽古は嘘をつきません。年末年始に、どういう稽古をしたのか出てきます。

私は80代になりますが、気持は70代とやってやります。もし、もう70代、もう80代と思うと爺さんになってしまいます。気持ちが大事です。

稽古では打たれまいとするのではなく、身を捨てて打つことが大事です。打たれる時もあります。そこから、【次はこちらが打たせてもらいますよ】というやり取りが大事です。自分の剣道を自身で見直さなければなりません。他人は評価はしますが、直してはくれません。

「一を聞いて十を知る」と言葉があります。剣道は「十を知って、一に繰り返す」ことが大事です。もう一度、原点に戻り、着装・礼法をやり直す。また、「三磨の位」という言葉があります。「習・工・錬」の繰り返しです。剣道は繰り返して稽古することで身につきます。

剣道は柔道と違い、老いても若い人と稽古が出来ます。まさに剣道の妙味があります。剣先の攻防であり、「間と間合い」です。これは、「間」とは自分の動き、「間合い」とは相手との距離、やり取りです。読みも入ります。これを会得するためには、色々な人と稽古することが大事です。

皆さんは、ご自身の目標に近づくために努力されています。報われない努力もありますが、無駄な努力はありません。頑張ってください。

【新入会員のご紹介】

野口一郎さん、七段、久留米市在住、小川金吾先生ご推薦



※令和6年2月九州地区クラブ例会は2月17日(土)です。

日時:令和6年2月17日(土) 午後1時00分～1時40分 役員会(昼食を用意します)

午後2時00分～2時50分 自由稽古

午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時15分～基本稽古、相互稽古

午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

※令和6年3月九州地区クラブ例会は3月16日(土)です。

日時:令和6年3月16日(土) 午後1時00分～1時40分 総会(昼食を済ませて下さい)

午後2時00分～2時50分 自由稽古

午後3時00分～準備運動、全体写真撮影、野口会長挨拶

午後3時15分～基本稽古、相互稽古

午後3時40分～4時30分 指導稽古、尾方師範講評

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

※(予定)令和6年4月例会は令和6年4月20日(総会で決定します)。

場所:(株)ランテック剣道場 久留米市宮ノ陣町若松1-3 TEL:0942-36-4125

模擬審査を予定します。八、七、六段受審予定者をご参加願います。

以上