



NPO法人国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第264号 2024(令和6)年1月発行

正心  
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

2024(令和6)年 新年の挨拶

NPO 法人国際社会人剣道クラブ

中国地区クラブ会長 三好伸二



中国地区クラブ会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様ご家族おそろいで新年を迎えられたと思います。

さて、今年是我が中国地区クラブが、全国例会並びに第21回国際親善剣道大会の開催を受け持つことになっています。

この大会の運営と優秀な成績をもって終わることを願っています。

会員一丸となって取り組みましょう。

既に、本大会は広島県福山市において開催することが決まっています。地域の特性を踏まえて、身柄にあった大会と致しましょう。

昨年大会より、台湾及び韓国等の海外からの参加も復活し、多くの参加がみられ、盛大な大会となりました。

大会を受け持つ限りは優勝を狙っていくことは当然のことです。残り10カ月、月例会は9回の間に実力を身に付けることが必要です。このことが、ひいては会員の親睦と昇段に繋がってまいります。既に終わった1月例会から、日本剣道形を止め、剣道の基本技・稽古による相対業の習得に方針を変えて、選手力強化を図っております。

加えて、各自の日常の稽古の質と量に磨きをかけていただきたくお願い致します。

今年が、皆様にとって良い年でありますように願って、新年の挨拶といたします。

【第264号の主な事項】

- ① 2023年度2月例会(日帰り)は、2024年2月17日(土)～18日(日)(in 東広島市)にて開催致します。稽古会のみ参加でも構いません。一人でも多くの参加をお待ちしております。
- ② 2024(令和6)年11月、第21回国際親善剣道大会への参加は、団体戦・個人戦とも全会員が対象になります。現時点、全会員が強化選手の気持ちで、一致団結して優勝に向けて頑張りましょう。
- ③ 2023年度1月例会(日帰り)は、2024年1月27日(土)に広島市海田町にて、無事に終了しました。
- ④ 新規会員の確保に向けて、引き続き一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。
- ⑤ 2024年3月からは、新年度となります。

2024(令和 6)年度の全国例会・第21回国際親善剣道大会開催の主管は、中国地区クラブです。  
皆様のご協力をお願い致します。

開催期間:2024(令和 6)年 11 月 9 日(土)~10 日(日) 開催場所:広島県福山市

## 2023(令和 5)年度 1 月新年例会『日帰り』 =広島県安芸郡海田町=のご報告

### 国際親善剣道大会に向けて、強化稽古がスタート!!

1 月新年例会(日帰り)は、1 月 27 日(土)~28 日(日)、海田町「広島県立海田高等学校 武道場」にて開催されました。

開催当日は、天気も良く、少し肌寒い程度の剣道に適した気温で、予定どおり行いました。例会幹事の上野先生及び海田高等学校の山田先生のご配慮により、海田高等学校の素晴らしい武道館で実施することができました。また、海田高等学校剣道部員の参加もあり若い力が華を添えてくれました。ありがとうございました。

例会第 1 日目(1/27)13:30、予定どおりに会員 24 名、地元剣士 5 名と海田高等学校剣道部員 9 名の総勢 38 名が集合しました。

例会開始前に、急遽、参加会員には『今例会(1 月例会)の稽古会から大会までは、日本剣道形稽古を一旦中断し、選手力強化稽古に切り替える事とする。』を周知し、今後に向けてについて参加者全員で意識合わせを行いました。

### 【準備体操、写真撮影、座礼】

14:00、松田先生による準備体操開始。その後、参加者全員の記念写真を撮り、座礼に移りました。

1 月例会の開会にあたり、三好会長から『今年 11 月には、中国地区クラブ主管で全国例会・国際親善剣道大会を開催します。その国際親善剣道大会での優勝を目指すため、今日この例会から、日本剣道形稽古を一旦中断し、実践中心の稽古に切り替えます。試合は、自分の気位・気迫を出し、足で攻め、相手の動き・起こりを捉える。昇段審査では、攻めて、相手が崩れたところを打つことが大切です。』とご挨拶をいただき、続いて平川副会長より『大会に向けて①怪我に注意をすること、②大会に向けて自分で目標を考え・決めてしっかり取り組んでいくこと。』とご挨拶をいただき、続いて森副会長より『平川副会長から挨拶がありました「自分で目標を考え・決めてしっかり取り組んでいくこと。」

について、森副会長ご自身が八段審査に向けて取り組まれた努力と実行』についてご挨拶をいただきました。

### 【基本稽古】

14:20頃～、平川副会長の指導により基本稽古を実施しました。年齢別試合を想定して、50歳以下、60歳以上、高校生に分かれて、三・四人一組となり基本稽古開始。①一息でのすり足(踏み込まない)での面を打たせる切り返し。②一息で踏み込んでの竹刀で受け流す切り返し。③一足一刀の間から大きく振りかぶった面打ち。打ってすり抜けて振り返って残心を示すように!④攻めてからの小さな面打ち。起こりを相手に分からせないように、足から先に出るように!⑤小手打ち。相手の右小手を切り込んでいくようにして、左小手を打つこと!⑥胴打ち。相手の正面でしっかり胴を打つこと!⑦小手と面を区切った小手面打ち。小手を打った後に左足を引き付けること!⑧面に対する応じ技。先々の先で攻めて、合気となって、相手が出ようとしたところを打つこと!⑨小手に対する応じ技。⑩遠間からの大きく振りかぶった面三本打ち。順番を待っているときは、鼻から息を吸い、口から吐き、呼吸を整えること!⑪しっかり発声した後、一息での面三本打ち。⑫しっかり発声した後、一息での面・体当たり三本、最後に面打ち。体当たりは腕で押すのではなく、重心をぶつける心持ちで相手に体当たりすること!⑬面・小手面・胴・面の連続打ち。⑭合図と同時に相掛り。⑮最後に、一息での切り返し。について注意・指導をいただきつつ基本稽古を行いました。

(2/5)





皆さん、声も出て機敏に動いており、大会に向けた気持ちが出ていたと感じました。また、通常の稽古に比べて、かなりハードと思ったが、全員、元気で疲れも見せずやり遂げている。皆さん、やはり、稽古が大好きなんだ！！ ここで、一旦休憩です。



### 【指導稽古・お互い稽古・終わりに】

15：30頃、指導稽古およびお互い稽古の開始です。今例会の講師陣は、教士八段三好会長、教士八段平川副会長、教士八段森副会長の先生方です。

指導稽古は、基本稽古の成果が出たのか？ 厳しい基本稽古の疲れも感じさせない気迫のある稽古となっております。若手の先生は、各先生から気を抜かない集中した剣道の指導稽古をいただいております。

指導稽古・お互い稽古は、16時30分終了。

第1日目(1/27)の稽古会終了にあたり、三好会長より①攻め足について、せめて出るときは左足(力足)の作用が大切で踵が上がった状態から、踵をグンと下げたときに左ひざの“臍(ひかがみ)”が伸び、前足軽く腰が水平移動します。②打突について、右手は強く握らず小指薬指を軽く添える程度で(手の中に遊びがない状態)打ったときは小指の肘にかけての筋が効くことが大切です。人差し指に力が入っていると剣先が上がってしまうので注意！③打つ時に右足が上がっている方がいるが、肚に力が入っていないためであり、常に肚に力を入れておくこと。についてご指導・ご挨拶をいただき、続いて平川副会長より選手強化部長として、全国例会に向けた本日の刑務官時代の基本稽古等による選手力強化について表明をいただき、続いて森副会長より例会での稽古・指導⇒振り返り・反省⇒日頃の稽古での実践⇒例会での実践稽古・指導のサイクルによる剣道の向上についてご指導・ご挨拶いただきました。



三好会長



平川副会長



森副会長

### 【宿泊・夕食会】

宿泊者等10名は、稽古終了後、約5分程度車で移動した宿泊場所「ホテルアストンプラザホテル広島海田市駅前」に到着。ホテルの温泉で疲れた体を癒し、ホテル外の居酒屋「鮮ぱり来」にて夕食を終えました。

やはり、最初の生ビールの一杯は非常に美味しく、稽古の疲れを癒してくれて、剣道談義などで大変和やかに楽しい時間を過ごすことができました。(合掌)

\*\*\*\*\*【報告：寺本昭彦メモ】\*\*\*\*\*

### 【朝稽古会】

第2日目(1/28)、午前7時過ぎ。昨日と同じ「広島県立海田高等学校 武道館」に、会員10名と海田高等学校剣道部員10名の総勢20名が集合しました。

朝稽古会開始前に、金尾先生より、海田高等学校剣道部員に対して礼法(礼～帯刀～蹲踞～中段の構え)、素振り(足の引き付け等の注意)について分かりやすく丁寧に指導いただき、全員で素振りを行いました。

7:40頃、座礼後、寺本幹事長の号令で、全員が一斉に面をつけて稽古開始となりました。前半の20分程度は昨日の平川副会長からの指導内容に沿った基本稽古を行い、後半30分程度はお互い稽古を終了時間が過ぎるほど、熱のこもった有意義な稽古が出来ました。



2024年1月17日(日) 於:海田町『広島県立海田高等学校 武道館』



## 【解散】

朝稽古後は、ホテルに戻り、朝食及びシャワーを浴びて 10 時に解散となり、参加者それぞれ帰路につきました。

今例会の準備・開催等にご尽力いただきました上野先生、山田先生には心より御礼申し上げます。

## 【参加者】

(剣道講師陣) 剣道教士八段 三好伸二、剣道教士八段 平川龍馬、教士八段 森治輔

(参加会員) 三好伸二、平川龍馬、森治輔、石崎雄亮、今岡寛信、岩田啓司、上野和雄、大上覚、岡崎隆司、岡本修司、奥野武男、尾崎貫一、金尾静一、樺山陽介、川崎康裕、木谷直俊、来海稜、小下明人、竹島哲郎、廣畑栄三、古澤誠、前原由和、船浪均、松田悟、山田美紀、寺本昭彦

(ビジター) 有馬先生(広島市)、安藤先生(尾道市)、高原先生(広島市)、古河先生(広島市)、吉田先生(広島市)、海田高等学校剣道部員9名 (敬称略、順不同、朝稽古会参加)

**2月例会は、個別周知済です。**

## 2023(令和5)年度 2月例会『日帰り(年度末)』=広島県東広島市=のご案内

2023(令和5)年度、年度末例会となります。

### 【稽古会】 =日帰り例会=

日時：2024(令和6)年2月17日(土) 14:00～17:00 (集合時間 13:30)

場所：『河内スポーツアリーナ体育館』 広島県東広島市河内町入野5043-1

=自主参加稽古会です！=

### 【宿泊】

日時：2024(令和6)年2月17日(土)

場所：『東広島グリーンホテルモーリス』 東広島市西条昭和町11-8

### 【夕食会】

日時：2024(令和6)年2月17日(土) 19:00～

場所：『居酒屋かっちゃん』 東広島市西条昭和町4-29

### 【朝稽古会】

日時：2024(令和6)年2月18日(日) 9:30～10:30

場所：『安芸津B&G海洋センター体育館』 東広島市安芸津町風早3092-1

## 2024(令和6)年度 3月例会『宿泊(新年度)』=広島県福山市=のご案内(予定)

2024(令和6)年度のスタートです。

新年度最初の例会です。役員会・定期総会・審査研修会等を行う予定です。

多くの参加をお待ちしております。

※役員会・定期総会のご案内は、近々に発送を行う予定です。

### 【役員会】 =対象：役員のみ=

日時：2024(令和6)年3月9日(土) 12:15～13:30 (集合時間 12:05)

場所：広島県福山市『エフピコアリーナふくやま 会議室』

### 【稽古会】 =宿泊例会=

日時：2024(令和6)年3月9日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場所：広島県福山市『エフピコアリーナふくやま 剣道場』

### 【定期総会】 =参加者全員=

日時：2024(令和6)年3月9日(土) 17:00～17:30

場所：広島県福山市『エフピコアリーナふくやま 剣道場』 予定

### 【宿泊】・【夕食会】

日時：2024(令和6)年3月9日(土) 19:00～

場所：広島県福山市『ルートイングランティア福山』

### 【朝稽古会】

日時：2024(令和6)年3月10日(日) 6:30～7:30 (集合時間 6:15)

場所：広島県福山市『エフピコアリーナふくやま 剣道場』予定

### 2024(令和6)年度 4月例会『宿泊』＝広島県広島市＝のご案内(予定)

【稽古会】＝宿泊例会＝

日時：2024(令和6)年4月13日(土)～14日(日)

場所：広島県広島市

### お願い！！

#### 1. 新入会員（在住外国人剣士の方も）のご推薦をお願いします。

新年度スタート時期が、勧誘の良いタイミングです。

また今年度の全国例会・国際親善剣道大会の優勝に向けて選手力強化も図りたいと考えております。

一人でも多くの勧誘を願います。何卒よろしくお願い致します。

入会希望者があれば、事務局までご連絡下さい。入会関係資料を送付いたします。

地区クラブ会員数 62名(令和5年7月1日現在)

以上

(5/5)