

特定非営利活動法人 国際社会人剣道九州クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



剣志

KEN SHI

2024年107号 (令和6年 4月)

発行者 九州地区クラブ

会 長 野口 慎一郎

幹 事 長 池永 祐一郎

HP <http://www.npo-igkc.or.jp>

心こそ 心迷わす心なれ 心に心 心ゆるすな 沢庵宗彭



久留米地方、小雨そぼ降る中、令和6年4月20日(土)、月例稽古会が開催されました。今回は、開始前に春の全国審査会直前対策として、恒例の模擬審査会を行いました。

新幹事三名の仕事始めとなりましたが、無事終えてほっとしております。

新しい会員として、熊本の古舘伸尋教士七段と奥様古舘竜子錬士七段の紹介がありました。

●模擬審査会：【参加者：6段以下3名、7段13名、計16名】

二会場で13時30分から14時10分まで実施し、各組が終わると6名の八段審査員先生方により個別アドバイスを受け、最後は10分ほど尾方正照範士と野口慎一郎会長からの総合講評をいただきました。

【尾方先生評】

- ・ 蹲踞から立ち上がり決して退いてはいけない。そして、一足一刀に入る迄が勝負。気迫でそこまでする。二次は特に剣先の攻防が大切。そして、打つ。打って打ち抜いていないから評価されない。
- ・ 必ず前で捌き、よけない。相手と刺し違えても前に出るくらいの腹を持つこと。そして格の違いを出す。相手の迷うところは必ず打つこと。そして決して慌てないこと。

【野口先生評】

- ・ 審査は時間が限られている。その中で自分の力を出せるかが勝負。出し惜しみしてはならない。終わった時に、出し切ってしまったという気持ちになること。
- ・ 打たれることを恐れるな。稽古していれば体が反応してくれる。自分を信じて頑張れ！

●月例会:

【当地区出席者名:41名】(順不同)

尾方正照先生 野口慎一郎先生 小島良守先生 山田雅士先生 井手勝彦先生 池永祐一郎先生

(当地区八段の先生6名)

加野資典名誉会長 大塚勝也副会長 青沼一博 秋山勝年 宇佐輝彦 打越亨 内山伸一 大隈光夫
緒方嘉子 緒方栄一 小川金吾 小川邦昭 桑波田哲 佐藤博喜 篠崎大司 末安真知夫 平嘉和
武田耕次 堤純子 豊田末雄 永岡義規 西田耕陽 西見秀俊 野口一郎 橋本正照 林重雄 日高久光
古館伸尋 掃本博 溝口勝正 森雅敏 森迫多美子 矢野健太郎 若松清孝 渡辺勝彦

- ・模擬審査終了後、14時30分から14時50分まで、八段の先生方を含めて自由稽古を行いました。
- ・14時50分から礼式と新入会メンバーの紹介です。



(二会場を使つての模擬審査風景。六段以下3名、七段13名、計16名参加)

【野口会長挨拶】

明治に山岡鉄舟先生が無刀流をあみだした。自分の気持ちは浅草の観音様に預けてあるとのこと。実際に行ってみると確かに本堂にあった。

『施無畏』おそれ無きを施す。これは、何事もおそれずに向かって行きなさいということ。そして、怖がらず、二念、三念を入れず一念に専念すべし。

【指導稽古】講師:井手 勝彦先生

木刀による剣道基本技稽古法をベースにしての、面技を中心とした基本稽古を約20分間行いました。

- ・木刀による基本技稽古法の摺り足での面➡踏み込み足での面。
- ・剣先で互いに攻防しての面を交互に打つ
- ・剣先で互いに攻め合い、お互い同時に面を打ち込む➡相面で勝つ稽古。

【全員での回り稽古】15時30分から16時20分まで。今回は八段含めた全員参加の回り稽古形式で行いました。会場の都合上、八段三名ずつ振り分けた約20名ごとの二グループに分けて全員での回り稽古としました。八段先生方は位置固定です。

- ① 全員での4分間回り稽古を5回。
- ② 審査本番を想定しての、2分間回り稽古を6回。
- ③ 七段以下の会員全員で、1分間「元立が打たない」稽古を二セット。

* 目的は、元立の「品格」と「打たれない自信」作りです。実戦形式で、元立は攻めるだけ。そして捌き、返すだけの動作のみとし、掛り手はその元立に有効打突をとろうと、打ち込んでいきます。

今回は、試みとして全員参加の回り稽古方式を取り入れてみました。待ち時間がない反面、かなり負荷の高い稽古だったと思いますので、体調に注意しながら各々休憩や水分をとり稽古しましょう。

ご意見ご感想あれば、幹事までお願いいたします。日々改善して参りたいと思います。



(八段先生含む全員での4分間回り稽古)



(元立:攻め捌きのみ、掛手:1分間打ち込む回り稽古)

【総評】尾方正照範士

皆さん、今日の自分の手拭いには何とかいてありますか？今日の稽古にあたりどういう気持ちで臨んで来るかが課題です。沢庵和尚の「こころこそこころまよわすこころなれ・・・」の句のように、心の持ちようが肝心です。そして、相手と対峙したときの呼吸法が大切。呼吸が乱れたほうが負けです。

「始め」で立ち上がり息を吸う、剣先を殺して中に入る。20秒ぐらいで息を入れ替えて気を整える。そして相手を動かして打つ。昔、武徳殿、今、西京極体育館の下には魔物がいる。一所懸命、心してかかれ！

●来月の5月度例会お知らせ。

新企画「剣道研究会」第一弾として、野口慎一郎講師による『海外剣道体験談』を開催します。

日時:5月25日(土)13時開始。(★各自、座布団か折りたたみ椅子をご持参願います。)

場所:ランテック久留米支店内道場

時間割:①「剣道研究会」(13時～13時45分) (★開始時間に注意！)50インチモニター使用。

② 自由稽古(14時ごろから14時50分)

③ 礼式(15時頃)、基本稽古(15時05分～15時25分)*山田雅士先生の指導で実施します。

④ 八段含む全員回り稽古(16時20分まで)

*10組程度2グループに分けて、八段先生を含む全員での回り稽古、その他を実施します。前半4分間、2分間をそれぞれ数回程度予定しています。(★ご自分の体調に合わせて休憩とられて構いません。)

●令和6年度の合宿錬成稽古会(6月度)のお知らせ。

場所:大分県別府市民体育館にて。(注意:★べっぷアリーナとは違う場所です。)

<https://maps.app.goo.gl/uSrfFWHQ1EjYXWP8>

日時:令和6年6月15日(土)13時集合(開場) *以下、概略時間割です。

①自由稽古(14時から14時50分)

②礼式(15時頃)、基本稽古(15時10分～15時30分)

③八段指導稽古(15時40分～16時30分まで、終礼後17時まで退館)

*八段先生&国社剣メンバー元立で、地元剣友全員での4分間回り稽古。

④懇親会(18時30分を想定)&宿泊。

翌6月16日(日)8時40分集合、自由稽古(9時開始～10時30分終了。後片付け後11時退出)

*なお、稽古時間、内容は変更する場合があります。

★懇親会場所:「目利きの銀次」 飲み放題 5000円～6000円程度

<https://maps.app.goo.gl/1dLLLNYTsdU5Ka6d9>

* 宿泊希望の方は、お早めに各自ホテル予約をお願いします。最近、外国人観光客増加に伴いホテル予約が増加しております。ホテル情報は幹事迄ご確認ください。

地元剣友にもこれから声をかけます。地元からは30名程度の参加見込みで、総勢70名程度の稽古参加を見込んでおります。懇親会受付窓口は、森迫先生が担当されております。皆さん、奮ってお申込みください！

●【訂正】国際社会人剣道クラブ特製名札の発注について

必要な方は、各自以下の担当者まで必要情報と共に発注願います。

依頼先:株式会社 CWS (共栄スポーツ) 担当者:関山様(山田様から担当交代です)

住所:新潟県三条市荒町2-9-7 電話:0256-32-0957 FAX:0256-32-0577

メール: cws-net@c-w-s.jp

必要情報:「苗字漢字」・「読み方(ローマ字)」を上記、FAX かメールで個別に発注願います。

料金は、3800円+税金+送料400円の計4580円となります。同封される振込用紙で振込願います。納期は3週間です。

●令和6年度(3月1日から翌年2月28日まで)年会費納入のお願い。

国際社会人剣道クラブ九州地区クラブの法人ゆうちょ総合口座を新規開設しましたのでお知らせします。会計担当(永岡)への現金手渡しと併行して本口座への振込振替方法をご案内いたします。

年会費は40歳以上の方は、2万円。40歳未満の方と八段先生方は、1万円。家族会員の方は、8千円です。

1. ゆうちょ口座をお持ちの方

振込振替先: ゆうちょ総合口座 記号17580 番号00064901 キュウシュウチクラブ(ATM 振込手数料は100円)

2. ゆうちょ口座をお持ちでない方

1) 現金を振込む場合

郵便局にある「電信振込み請求書・電信振替請求書」に必要事項を記入し、上記宛先に現金を窓口で支払ってください。(手数料は550円)

2) 銀行など他の金融機関から振込または振替える場合

ゆうちょ総合口座 【店名】七五八(読み ナナゴハチ)【店番】758 【貯金種目】普通預金

【口座番号】0006490 (郵便局から振込・振替の下一桁の1がありませんのでご注意ください)

(手数料等はその金融機関によります)

なお、今現在「振替口座」の開設手続きをしているところですので、開設次第お知らせいたします。

所定の振込用紙による振り込み簡単化(手数料は152円)と窓口手数料がお安くなる(203円)ことが挙げられます。

【幹事連絡先】

幹事長:池永祐一郎 yuichi.kng@gmail.com

事務局長:宇佐輝彦 usa_teruhiko@msn.com

会計:永岡義規 nagaoka1978@outlook.jp

以上