



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 4月例会ご報告



4月例会は、元会員の村上先生のお世話で、宝塚市立スポーツセンター武道館にて、13日に行いました。天気も良く、スポーツ日和と成った為か、一般客が多く駐車場が混み合っ、車でお越しの先生方は皆さん苦勞された様です。今後、駐車場の事は良く考慮して参ります。

<4月例会参加者>川戸勝・伊藤明裕・林光蔵（以上御指導の先生）

（会員）安達一武・小畑幸一・坂本充丘・畑中章子・浜崎美智子・松岡博文・松ヶ下誠・  
麥田峰仁・安田由美子・脇谷之清・久保達也

稽古は先ず安達先生主導で準備体操・素振りを行ない、その後 伊藤先生による基本打突の指導と成りました。相手との攻め合いの中から、面・小手・胴などの技を出すところを特に細かく指導して頂きました。

実戦的な基本打突の稽古に成ったと思われます。

その後、休憩を挟んで、八段の先生による指導稽古を頂きました。気温が上昇して初夏の様な陽気となりましたが、人が人もなく、良い稽古と成りました。

# 指導稽古・稽古風景





## 稽古後の先生方の一言

川戸先生……立会いで構えた時に剣先が何処を向いているか？ 良く考えて下さい。

伊藤先生……本日の基本打の事を思い出し乍ら、「攻め」を考えて稽古する様に。

林 先生……春の審査・京都大会と色々な立会いを控えている方も多いと思いますが、やはり、着装・礼法・構え・初太刀を大切に。

## 5月の全日本剣道演武大会(京都大会)

本年の京都大会に出場予定の先生方は、十分に準備をされて 立派な立会いを目指してください。  
又、コロナ前と同じ様に、出場者以外の一般観戦も許される形に成った様です。これも楽しみです。  
尚、各会員に直接、総会案内のハガキが届いているかと存じます。5月3日、京都ホテルオークラに御参集下さい。

## 5月の例会予定

例年、5月の稽古としては 京都大会が有るので例会を開催しないのですが、  
今年は 4月と同じ宝塚スポーツセンター武道館が予約出来ましたので御案内致します。多数ご参加下さい。

日時:5月25日(土) 14:00~16:00

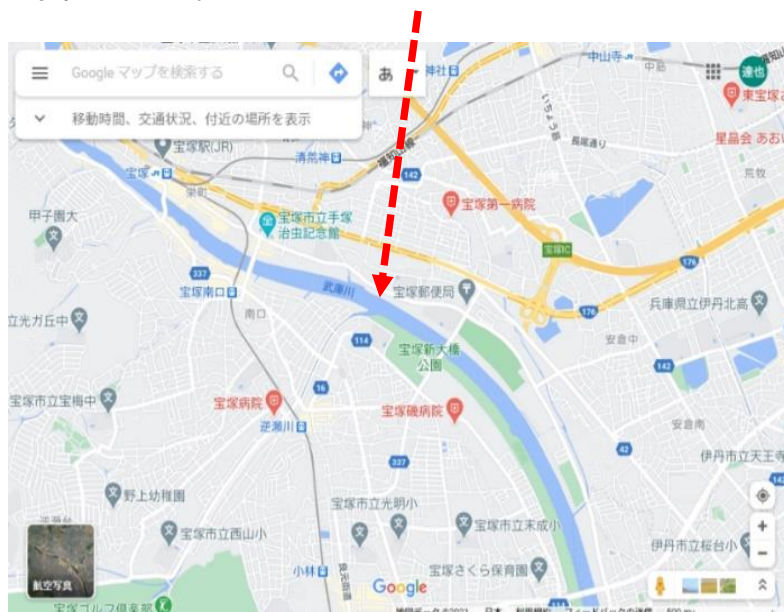
会場:宝塚市立スポーツセンター武道場:兵庫県宝塚市小浜1丁目1-11 TEL0797-87-5911

懇親会: 予定しません

<行き方>

電車:JR宝塚駅から阪神バス小浜下車 5分

車:中国自動車道宝塚IC降りてすぐ



## 武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條貞夫 e-mail: sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 中川岳人 e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com

東海地区クラブ 幹事長 足立 誠 e-mail: makoto.adachi151@gmail.com

中国地区クラブ 幹事長 寺本昭彦 e-mail: z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

九州地区クラブ 幹事長 池永 祐一郎 e-mail: yuichi.kng@gmail.com