



# 剣 友

## 2025年(令和7年) 4月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ [www.npo-igkc.or.jp](http://www.npo-igkc.or.jp)

幹事長：酒井武信



### 1. 4月例会報告 (地区幹事：須藤明美)

開催日時・場所：4月19日(土) 13:30～16:00、於／三好公園総合運動公園体育館剣道場 (みよし市)

- 1) 渡並会長：新幹事長の地元の会場で例会を実施することとなりました。稽古の会場の選択肢が増えることはよいことです。  
・会長より、新入会員の大島靖広先生への名札の進呈を行った。
- 2) 審査稽古：昇段審査、京都大会を控えているので、8段、7段、6段および京都大会の模擬立ち合いを実施した。その後講師の先生方より、個々に改善点のご指導をいただいた。  
最後に総評として渡並先生より、立ち合い全体のシナリオを描いて望むこと。そのシナリオのように立ち会えたかを普段の稽古で改善することが必要。特に躊躇後の約15秒間は、未知の相手の様子を探る時間としてほしい。剣先が強いのか、剣先を押したときの反応から相手の特徴の分析をすること。その上で攻め方を決めてほしい。とのご指導があり、今後の稽古の機会毎に実施したい。
- 3) 相互の稽古：会員相互により基本打ち4種ののちに2分間の地稽古を約20分実施した。  
この日は気温が上昇し外気温は28℃となっており、まだ暑さに慣れていないので熱中症予防のために15:00よりクーラーを使用した。
- 3) 指導稽古：講師の先生からの指導稽古を40分間実施した。それぞれ3～5分の稽古時間の中で、「引きだして打つ」「剣先の攻め」等を打って示していただいた。各自課題を認識して、次回の例会に向けて持ち帰り稽古することとした。  
今回は参加者が多かったので、待ち時間が長くなりすぎないように、4～5組の相互の稽古も並行して実施した。

#### 4) 稽古後のご指導コメント

渡並会長：川邊先生のおっしゃったように剣道は手で打つな 足で打て 腰で打て、と言われている。ぜひこのことを意識して稽古してほしい。

川邊先生：元気が大切。元気のある稽古をしないと上達しない。手で打たないで体で打つこと。より厳しい稽古を実施することを期待する。

都地先生：剣先で攻めて相手の癖・傾向を探ること。そして思い切った技を出すこと。打ってから止まってはいけない。

高籙先生：正しい構えを大切にしている。大谷選手も言っていたが、どのような変化球にも対応できる構えを意識している。とのことである。自分は、意識して見栄を張って正しい構えを取るようになってきた。次第に定着してきたと思う。

【参加者】(順不同・敬称略)

講師：範士八段/渡並 直、

教士八段/川邊省司、都地 学、高籙豊樹 4名)

会 員：青木三男、石田優美、井上一久、梅村知弘、大島靖広、小田瑞恵、影山雄三、片桐詩乃、桂元保、兼川洋一、菊池雅樹、久世誠、久保光江、小島克枝、小島真世、近藤真治、酒井武信、須藤明美、得津知沙、野田孝志、彦坂洋一、平野晴義、深谷 修、藤坂彰一、松本耕志、村井安輔、與儀美江子、(27名)

ゲスト：みよし市剣道連盟 海田啓司先生 (1名)、総勢 32名

## 2. 5月例会の予定

日時：2025年 5月17日(土) 13:30～16:30 於/ヤマハ有玉体育館

(予約時間 13:00～17:00) 浜松市中央区有玉台4丁目25

Tel 053-437-3138

予定の内容 形稽古、相互稽古、指導稽古：**木刀を持参ください**

## 3. その他の予定

・IGKC全国総会：5月3日(土)、於/ホテルオークラ京都

・6月例会：6月21日(土)、13:30～16:30、於/刈谷市体育館剣道場、刈谷市逢妻町4丁目

32番地 Tel: 0566-21-7711

## 4. 国際交流

・韓国大会の案内

日時：2025年 6月7日(土) 8(日) 於/ソウルハンドボール競技場(オリンピック公園内)

主催：韓国社会人剣道連盟、後援：大韓剣道会、大会事務局締切 5月5日。

準備状況 団長：渡並直会長、総監督：高籙豊樹先生、女性監督：久保光江先生として総勢11名にて、団体/50代2名、60代3名、女性3名、個人戦/年代別男性5名、女性3名出場予定。なお、各地区の参加者に多少があるために、団体戦はIGKC本部にてチーム編成することとなった。

