

# 交 剣 知 愛

会長 入井 徳明

事務局 幹事長 中川 岳人

第619号(2025年3月号)  
(2025年3月31日発行)

IGKC ホームページアドレス  
<http://www.npo-igkc.or.jp>

## 【会長挨拶】

陽春の候、会員の皆様には、益々お元氣でご活躍のこととお慶び申し上げます。  
さて、今月から2025年度が始まりました。今年度の当クラブの主要事業も3月月例会がスタートし、また国際交流においても今月、台湾高雄市において開催された国際都市剣道親善交流大会に参加いたしました。また、特に今年度は10月に全国例会(兼国際親善)を関東地区クラブが主管として開催いたします。会員の皆様の各事業への奮ってのご参加をよろしくお願い申し上げます。

## 【月例会】

当月は、3月16日(日)13時から15時30分までの間、新宿区スポーツセンターにおいて実施しました。

## 【集合写真】



### 1 参加者

指導の先生：近光正範士 松下吉進範士

川瀬能男教士 伊藤裕見教士 入井徳明教士 松原治教士 小林一郎教士

参加者数：29名(うち東北地区クラブ1名)

### 2 稽古内容

準備運動後、模擬審査、廻り稽古、指導稽古を実施しました。

### 【模擬審査】



### 【廻り稽古】



### 【指導稽古】



### 【近範士講話】

稽古の終わりに近範士から「打突後の体勢について」ご教授いただきました。

(要約)

- ・打突後の体勢について、手の位置、剣先の位置を常にしっかりと意識することが大事である。身体の重心の位置に気を付けて、力を抜いて柔らかく打つこと。打った瞬間に力を抜く勉強を心懸ける、常に意識することで見違えるように良くなる。
- ・打ったあとの振り返り方にも注意する。打ったあと1、2と二つの動作にならないこと。「一勝二敗の教え」ということがある。一の動作で勝って、二の動作では負けているということ。一拍子で振り返ることが大事。上半身と下半身が一つになるということである。
- ・「循環端無し」という教えがある。宇宙は終わり(端)がなく、すべてが丸くつながっており途切れがない。すべての物事に通ずることであるが、剣道においては稽古においても、審査であればその2分間においても、気持ちがつながり、身体がつながり、動きが途切れられないことが大事である。  
「Keep on」何事においても続けることが大事。稽古においては心が途切れることなく続けることが大切である。
- ・実技を交えながらご指導頂きました。

## 【事務局からのお知らせ】

### 1 2025年度 国際社会人剣道クラブ 予定

理事会・通常総会 5月3日(土) ホテルオークラ京都において

### 2 2025年度 全国例会・国際親善剣道大会が当関東地区クラブの主管で、東京都目黒区立中央体育館において開催されます。

- ① スケジュール概要 10/24(金) 午後 合同稽古(兼当クラブ月例会)  
10/25(土) 午前 自由稽古  
午後 審査研修 個人戦試合 合同稽古  
10/26(日) 午前・午後 地区別・国別団体戦 自由稽古
- ② 参加費 :15,000円
- ③ 行事の担当者の募集をいたします。会員の皆様のご協力をお願いします。  
(司会、受付、会場・懇親会案内等)
- ④ 協賛金のお願い 会員の皆様のご協力をお願いします。

### 3 昇段者等

事務局までお知らせいただいた会員は次のとおりです。

**おめでとうございます!**

七段 : 田川嘉紀 (2月15日 山梨)

### 4 今後の月例会の予定

月 日	時 間	場 所
4月19日(土)	16:00~18:00	目黒区立中央体育館
5月24日(土)	15:30~17:30	中央区立総合スポーツセンター第2武道場
6月21日(土)	12:45~15:15	目黒区立中央体育館 第2格技場
7月20日(日)	13:00~16:00	新宿スポーツセンター 第2武道場

細部については別途お知らせします。

#### \* 新宿スポーツセンター利用時の留意事項

- ①新宿区剣道連盟との合同稽古の形態をとっています。
- ②当会会員以外の新宿区剣道連盟会員が参加する場合がありますので予めご承知ください。

### 5 海外交流

#### (1) 2025年国際都市親善交流大会

3月14日~17日に台湾高雄市武徳殿及び中山大學において開催され、アジア諸国、アメリカ、ヨーロッパの各国から約400人が参加しました。

関東地区クラブからは会員11名が参加し、関東地区クラブ会員の試合結果は次のとおりです。

個人戦 女子39歳以下の部:優勝 大塚桜子

個人戦 男子44歳以下の部:優勝 青木将士(会社チーム)

個人戦 男子65歳以上の部:第3位 羽鳥信一 林勝実

団体戦60歳以上の部:優勝(他地区クラブ混成チーム)

山田昭典(先鋒)

## (2)2025年韓国社会人剣道大会予定

【日程】:2024年6月7日(土)~6月8日(日)

【開催地】 韓国ソウル市

参加申込等については後日ご案内の予定です。

### 6 2025年度会費納入者(2025年3月1日~3月26日)

大島朗央 飯田茂裕 平野線治 金子健 宮崎俊一郎 平子充秀 根津雅之  
松本安秀 曾子学史 生沼輝男 沖田哲雄 吉田達哉 中川岳人 小川徹 (敬称略)

### 7 会費納入のお願い

2025年度会費は5月31日までに納入をお願いします。

また、2024年度会費未納の方は2025年度分と併せて納入してください。

個人会員会費	
外国人会員	10,000
40歳未満の会員	10,000
剣道八段以上を有す	10,000
家族会員	8,000
40歳以上の会員	20,000
*年齢は2025年度末(2026年2月28日)時点	