

特定非営利活動法人国際社会人剣道クラブ関東地区クラブ会報	
交 剣 知 愛 第621号(2025年5月号) (2025年5月31日発行)	INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB
	会長 入井 徳明
	事務局 幹事長 中川 岳人
	IGKC ホームページアドレス http://www.npo-igkc.or.jp

【会長挨拶】

初夏の候、会員の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、5月月例会においてもたくさんの会員の皆様、ご指導の先生方のご参加を賜り、充実した稽古会を実施することが出来たことを心から感謝申し上げます。
4月から5月にかけて行われました昇段審査におきまして昇段された会員の方々には心から祝意を表します。5月3日には国際社会人剣道クラブの総会が京都市において開催され今年度の事業計画等が決まりました。特に10月には全国例会を関東地区クラブが主管として開催いたします。既に全国例会の案内が皆様にも届いていると存じますが、多くの会員の皆様の大会へのご参加と大会運営へのご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。
会員の皆様の今後の益々のご活躍をお祈りいたします。

【月例会】

当月は、5月24日(土)15時30分から17時130分までの間、中央区立総合スポーツセンターにおいて実施しました。

【集合写真】



1 参加者

指導の先生：近光正範士 松下吉進範士

川瀬能男教士 伊藤裕見教士 入井徳明教士 安部壽和教士 大島朗央教士

参加者数：48名(うち体験入会1名)

2 稽古内容

準備運動後、廻り稽古、指導稽古を実施しました。

【廻り稽古】



【指導稽古】



【近範士講話】

稽古の最後に近範士から間合、打突等について教えを頂きました。

(要約)

- ・蹲踞から立ち上がって、スタートは触刃の間であることを強く意識する。
- ・触刃の間から打突部位までは限りなく遠い。触刃の間からの間合の詰め方は大きく、ゆっくり、柔らかく入り、物打ちで打突部を捉えることが大事。
- ・打ち方は交換作用(てこの原理)を意識、右手の中指を支点に剣先が自分の方にもどらないよう心掛ける。
- ・打突後剣先・腕が上にあがると重心が後ろに傾き、下がると重心が前に傾き、動きにブレーキがかかってしまう。自分で自分にブレーキを掛けてしまっているようなものなので打突後の剣先の位置、体勢は非常に大切である。
- ・懸待の教えの懸の先「我懸かるときの先は、懸かる身にして足と心の中に残し(真ん中の動き、早くもなく遅くもない)、弛まず、張らず、敵の心を残す。」を念頭に打突後の体勢、間合、間合の詰め方に注力を。
- ・先生の実技を交えながらご指導頂きました。



【事務局からのお知らせ】

1. 国際社会人剣道クラブ第26回(2025年)通常総会
5月3日ホテルオークラ京都において開催され、次の主な議案が議決されました。
第1号議案:第26期(2024年度)事業報告について
第2号議案:第26期(2024年度)決算報告・監査報告について
第3号議案:第27期(2025年度)事業計画(案)について
第4号議案:第27期(2025年度)予算(案)について
第5号議案:第27期(2025年度)役員・名誉役員(案)について
2. 2025年度全国例会・国際親善剣道大会が当関東地区クラブの主管で、東京都目黒区立中央体育館において開催されます。会員の皆様には全国例会の案内をお送りしていますが、多くのご参加、大会運営へのご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

全国例会/国際親善剣道大会スケジュール

日時		行事	場所
10月24日(金)	16:00～17:00	自由稽古	目黒区立中央体育館
	17:00～18:00	合同稽古会	
10月25日(土)	10:00～12:00	自由稽古	目黒区立中央体育館
	12:00～13:00	審査研修	
	13:30～14:00	開始式	
	14:00～16:30	試合:男女個人戦	
	16:30～17:30	合同稽古会	
	19:30～21:00	懇親会	東京プリンスホテル
10月26日(日)	10:00～10:30	開会式	目黒区立中央体育館
	10:30～15:00	試合:国別・地区別団体戦	
	15:00～15:30	閉会式	
	15:30～16:30	自由稽古	

3. 今後の月例会の予定

月 日	時 間	場 所
6月21日(土)	12:30～15:00	目黒区立中央体育館 第2格技場
7月20日(日)	13:00～16:00	新宿スポーツセンター 第2武道場
8月23日(土)	12:30～15:00	目黒区立中央体育館 第2格技場

細部については別途お知らせします。

*** 新宿スポーツセンター利用時の留意事項**

- ①新宿区剣道連盟との合同稽古の形態をとっています。
②当会会員以外の新宿区剣道連盟会員が参加する場合がありますので予めご承知ください。

4. 昇段者等

事務局までお知らせ頂いた会員は次のとおりです。**おめでとうございます！**

教士：根木正次、森俊樹（5月7日 京都）

六段：鈴木達之、八本充浩、（4月29日 京都）

滝沢憲弘（5月11日 愛知）

5. 海外交流

・2025年韓国社会人剣道大会

【日程】:2024年6月7日(土)～6月8日(日)

【開催地】 韓国ソウル市

関東地区クラブからは4名の会員が参加の予定

6. 2024年度会費納入者(2025年4月28日～5月29日)

齊藤慎也（敬称略）

7. 2025年度会費納入者(2025年4月28日～5月29日)

小林英文 藤田秀樹 米田富子 中野英一郎 向後昭雄 小林拓人 紺野正敏

中村隆文 松下吉進 前川善行 小笠原大八 神山芳男 田川嘉紀 一色伸悟

平井一成 佐々木隆史 大野泰史 高好恵一 栗原雅行 古賀東一郎 伊藤裕見

羽鳥信一 松本由紀子 千々布敏弥 鈴木達之 一柳正之 宅間秀記（敬称略）

8. 会費納入のお願い

2025年度会費は5月31日までに納入をお願いしておりましたが未納の方は早急に納付をお願いします。また、2024年度会費未納の方は2025年度分と併せて納入してください。

個人会員会費	
外国人会員	10,000
40歳未満の会員	10,000
剣道八段以上を有す	10,000
家族会員	8,000
40歳以上の会員	20,000
* 年齢は2025年度末(2026年2月28日)時点	