

特定非営利活動法人 国際社会人剣道九州クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



剣志

KEN SHI

2025年123号（令和7年8月）

発行者 九州地区クラブ

会 長 野口 慎一郎

幹 事 長 池永 祐一郎

HP <http://www.npo-igkc.or.jp>

妙の字は若き女の乱れ髪、いうに言われず、とくに説かれず

【8月度九州地区例会】



お盆休みにも関わらず多くの皆様方が参加してくださいました。今回の剣道研究会は外部講師として、常歩(なみあし)剣法の木寺英史先生をお招きして盛大に開催することができました。アクシデントは某大学の合宿とバッチングして道場を半分しか使えないという手違いがありましたが、皆さん元気よく稽古できました。途中から窮屈な思いをさせてしまいましたことを幹事一同お詫び申し上げます。

●第8回剣道研究会:13時～13時50分 「剣道とナンバ常歩について」木寺英史講師

・今回は剣道研究会初の外部講師をお招きしての回でした。講師は常歩(なみあし)ナンバなどの身体活用技法についてたくさんの書籍を出されている木寺英史講師です。

講演内容は、YouTube 動画で限定公開させていただいております。(講師許可済)





(木寺英史講師の説明と、体の運用についての実演デモンストレーション)
ご参考図書:「剣道の未来」、「ナンバ常歩」の中にも、関連話題が載っています。

●自由稽古稽古 (14時00分～14時55分)

全員準備体操後に、八段元立ちを主とする自由稽古です。木寺先生も元立ちに立っていただきました。

●礼式:昇段表彰、ならびに新参加者の紹介。(15時00分～15時10分)

礼式のご挨拶は野口会長から、
「今回も自分を高めるため、一段上がれるように頑張りましょう。かねてから自分の稽古を動画でみると、つま先を真っすぐしているつもりでも少し外側に開いています。どうしてかなと思っていましたが先ほどの木寺講師のお話で、それが自然だという事で疑問がやっと解けました。今年もオーストリアから村上親子が稽古に参加してくださいました。」

・今月福岡にて七段ご昇段の箕田先生に、会よりお祝いが渡されました。おめでとうございます！



(箕田修治新七段) (オーストリアから帰省稽古の村上親子) (古庄先生の指導稽古風景)

●基本指導稽古 (15時10分～15時35分)

【基本稽古】 古庄勤也八段が講師で約30分間実施:

切り返しから、大きな面、小さな面でも左拳を顎まで上げて強く打ち切る方法、一足一刀の間から左足を継がずに打つ方法など約6種の基本技を指導してくださいました。

【全員での回り稽古と自由稽古】基本稽古後、某大学と道場を二分して半分だけのエリアでの稽古となりましたので、八段先生方を除く皆さん方の3分間回り稽古を5本実施したあと、直ちに八段先生方元立ちの指導稽古に切り替え約30分自由稽古です。木寺講師も最後まで元に立っていただき稽古

ご指導いただきました。 本日は、最後までご参加ありがとうございました！

【出席者名:42名】(順不同)(当地区八段の先生7名含む)

尾方正照範士、野口慎一郎範士 小島良守先生、山田雅士先生 井上誠一先生 古庄勤也先生
池永祐一郎先生 加野資典名誉会長 青沼一博 秋山勝年 井上由賀 宇佐輝彦 内山伸一 江島健志
大島達男 緒方栄一 税田健司 末廣和祥 末安真知夫 平嘉和 武田耕次 田島幸信 堤純子 豊田末雄
永岡義規 西田耕陽 西見秀俊 林重雄 日高久光 廣瀬智之 掃本博 箕田修治 森迫多美子 諸富博幸
矢野健太郎 大和竹史 若林忠雄 若松清孝 若本晃一

【非会員出席者:3名】

◎木寺英史講師

◎オーストリアから村上親子2名



(道場半分での八段指導稽古風景)

【尾方範士の講評挨拶】

「百錬自得。打たれて打たれて打ち固められて強くなります。暑い時、短時間で集中して稽古すること。審査であと一步の人は、何かが足りないからです。これを探すために今日ここに来たのだと思います。打ってから反省すること。 練習してはだめ、稽古をすること。
そして、最後は一に健康、二に健康、三四が無くて、五に健康で頑張ってください。」



(尾方範士の講評指導)

～全ての例会終了は、16時40分。

●来月9月の例会は9月20日(土)です。例会前に剣道研究会があります！

月例会の冒頭で、第9回剣道研究会を開きます。講師は当会二度目の外部講師招聘です。
テーマは「上段、二刀について」 講師は二刀流 藤井一良教士八段(山口)です。

剣道研究会は、**13:00開始予定**(自由稽古前に実施します)

＊貴重な機会ですので、あらかじめご質問を考えておいて直接お話ししましょう！

・場所：久留米ランテック武道場内

皆さんの一刀剣道に何か貴重な刺激を頂けるものと思います。皆様奮ってご参加ください。

●令和8年九州全国大会準備打ち合わせ。(九州地区が幹事の熊本開催です)

第四回準備先行打ち合わせを限定メンバーで行いますのでお集まりください。役員の皆様方に別途ラインで情報共有させていただきます。

- ・出席要請メンバー：野口慎一郎会長、山田雅士先生、山下照喜先生、奥村國弘先生、佐藤博喜先生、小川金吾先生、幹事3名(池永、宇佐、永岡)
- ・日時：9月20日例会前 11時～12時(弁当を準備しますので出欠を9/14までに連絡お願いします)
- ・場所：宮ノ陣クリーンセンター会議室。
- ・内容：10月の東京臨時総会提出資料について。概略見積や、会場決定状況などなど。。

●【ご参考】近畿地区例会へ武者修行参加報告

8月10日～11日の二日間、近畿地区クラブ特別「鳴門阿波踊り例会合宿」に参加してきましたので簡単にご報告いたします。

参加者：池永祐一郎(夫婦)、林重雄(夫婦)

残念ながら10日夜の鳴門阿波踊りは雨天中止となりましたが、宴会場前で地元連が華麗なる踊りをご披露してくださいました。

二日間で、地元から川戸八段、米倉八段、田頭八段、五月ご昇段の安達新八段をはじめとする先生方たくさんの歓迎を受け、大満足の稽古会でした。安達先生は長崎ご出身なのでその内久留米にお呼びしたいと思います。



【幹事連絡先】

幹事長：池永祐一郎

yuichi.kng@gmail.com

事務局長：宇佐輝彦

usa_teruhiko@msn.com

会計：永岡義規

nagaoka1978@outlook.jp

以上