

正 観

2025年 9月号

(無情の現象界の奥に恒常不変の本体的、理念的なものを正しく心に写し対処する)

会 長 曾根 孝悦 ・ 幹事長 三條 貞夫 ・ 事務局長 遠藤 近志

山形県の井上均先生が東北地区クラブ会員としては7年ぶりに八段に昇段されました。
また、宮城県の櫻井聡先生は七段に合格され、お二人の剣道に対する熱意と常日頃の精進の賜物と心よりお祝い申し上げます。

東北地区クラブの例会では、遠藤先生をはじめとした講師の先生方の熱心なご指導を受けることができます。ことに遠藤先生の実技指導は毎回理合いを分かりやすく手本を示されながら説明して下さいます。お陰様で例会を重ねるごとに皆様の実力は熟成され、さらに上を目指す礎となっております。

当地区クラブでは、今後とも、皆様にご自身の剣道修行の一環として研鑽を積んでいただけますよう企画いたしますので是非ご参加ください。

NPO 法人 国際社会人剣道クラブ 東北地区クラブ

幹事長 三 條 貞 夫

1 八段審査合格！

井上 均先生（山形）が8月9日（土）名古屋市の枇杷島スポーツセンターにおいて八段にご昇段されました。初受審でのご快挙ということです。心よりお祝い申し上げます。

2 宮城県仙台市例会のご報告

7月20日の日曜日に渡邊一仁先生のお手配により、宮城県仙台市の泉武道館で令和7年度第3回目の地区例会が開催され、13名の会員が参加しました。行事が重なり参加者はやや少なめでしたが久しぶりに参加される先生方に沢山お集まりいただき活気のある例会になりました。

初めに七段受審者の審査研修を実施して曾根孝悦先生、佐藤孝康先生から課題について丁寧にご指導をいただきました。その後、佐藤先生に講師を務めていただき、基本稽古の実技講習、引き続き会員同士の回り稽古を行ない最後に元立ち稽古でご指導いただき閉会となりました。暑い中熱心にご指導賜りました曾根先生、佐藤先生はじめ会場確保他種々お世話くださいました渡邊先生、並びにご参加くださいました会員の皆様に改めて感謝申し上げます。



<参加者>

(敬称略・順不同)

曾根孝悦、佐藤孝康、阿部東悦、阿部東司、欠端 學、細矢国昭、櫻井 聡、
伊勢健一、及川成美、小林房雄、中村等、文載圭、及川勝政

3 山形県米沢市例会のご報告

8月16日・17日の土日、三條先生のご高配により山形県米沢市三條かの記念館および小野川温泉「やながわ屋旅館」において令和7年度第4回目の地区例会が開催されました。16名の会員並びに大勢の地元の剣士の方々に沢山参加していただき充実した例会となりました。会場をご準備賜りました三條先生にあらためて感謝申し上げます。

開会にあたり曾根孝悦会長から井上先生の八段合格の朗報が伝えられました。また厳しい暑さの中整った環境で稽古できることへの感謝が述べられ、昇段審査、試合、さらには再来年の東北地区クラブ主催の全国例会での優勝に向けて実力を上げていきましょう、とご挨拶をいただきました。

熱意のこもったご指導を賜りました遠藤勝雄先生はじめ曾根先生、佐藤孝康先生、三條貞夫先生、ご参加くださいました会員の皆様に心より感謝申し上げます。



【 1 日 目 】

審査研修 夏の審査が間近に迫り、ひととき真剣な立合いが繰り広げられました。遠藤勝雄先生、三條先生から一人ひとり、課題の指摘や丁寧なご指導を賜りました。



基本稽古 三條先生に講師を務めていただき基本打突の実技講習を実施しました。

会員同士の回り稽古 2分×5回

開始前に遠藤先生から稽古の留意点をご指導いただきました。

- 良い剣道をしようと思うなら打ち切る稽古をしましょう。
- 三殺法で攻めてここが隙と思ったら基本通りしっかり打ち切る。
- 正しく構えて攻める。攻め勝った証として技を施して残心まで。
- 贅肉を落として鋭い技に磨いていく。
- 胆力を鍛えるとは打たれて学ぶこと。打たれてその原因を探ること。

指導稽古 その後、遠藤先生、曾根先生、三條先生の3名の八段の先生はじめ地元の先生から約1時間指導稽古をいただき1日目の講習が終了しました。



懇親会

山間を流れる川沿いの源泉かけ流しの温泉で汗を流しシャンパンで八段合格お祝いの乾杯をしました。

席上、井上先生の八段審査の立ち合いを見ておられた遠藤先生から立ち合いの様子を伺うことができました。さらに三條先生がご本人と電話をつないでくださり、喜びを分かち合いました。





小淵俊江先生から7月4日～7月15日に実施された国際親善事業、チェコ（プラハ）、スウェーデン（ストックホルム）、ラトビア（リガ）訪問の報告がありました。曾根団長以下総勢8名での連日の剣道指導や稽古会の様子を、観光で目にした光景などを織り交ぜながら話してくださいました。特にラトビアでの湯村カップでは小さい頃から曾根先生がご指導されてきた剣士が優勝されたこと、また各地での稽古会に集まってこられた剣士の方々が剣道に真摯に向き合う姿やその剣道愛に深く感動されたと話されました。詳細はIGKCホームページをご覧ください。

また10月24日～26日東京で開催される全国例会に参加するチームの紹介がありました。



【 2日目 】

遠藤範士講義

～素直な気持ちで原点に帰って基本を基礎から見直す～
実技研修を交えて詳しくご講義いただきました。

○正しく構える 正しい構えは合理的な体の運用の基である。

・姿勢、足構え、竹刀の握り等を見直して正す

○素振り 素振りは準備運動ではなく打突の基礎を学ぶものである。疎かにしない。

○攻め

- ・正しく構えて攻める→攻め勝ったところで技を出す
- ・攻めの手段として三殺法。気、剣先、技の三位一体で攻める。
- ・初太刀一本千本の価値
- ・気で負けた方が先に技を出してしまう。

やってみて「出来ない」で終わらせないで、「出来るまでやる」

指導稽古

引き続き遠藤先生、曾根先生、佐藤先生、三條先生に元に立っていただき密度の濃い暑中稽古となりました。

最後に曾根会長から「基礎から教えていただいた剣道の基本、理合を分かったつもりにならないで身についているかどうかを反芻して欲しい」と挨拶をいただいて閉会となりました。

<参加者> (敬称略・順不同)

宿泊；遠藤勝雄、曾根孝悦、三條貞夫、細矢国昭、渡邊初男、小淵俊江
小林房雄、平子雅道、文 載圭、渡邊一仁、江俣和代

稽古；佐藤孝康、佐々木幹彦、矢作和雄、種村信行、伊勢健一

<差し入れ> (日本酒、リキュール、ワイン) をいただきました。

三條貞夫先生、細矢国昭先生、種村信行先生、小淵俊江先生、渡邊一仁先生
ありがとうございました。

《今後の例会の予定》

	開催予定日	開催場所	備考
全国例会	10月24日(金)～26日(日)	東京都目黒区	決定
地区例会	11月8日(土) 9日(日)	岩手県北上市	決定
地区例会	12月7日(日)	宮城県蔵王町	調整中
地区例会	令和8年1月 日本剣道形	宮城県仙台市	調整中

4 審査合格者のご報告

八段 井上 均(山形) 8月 名古屋 枇杷島スポーツセンター
七段 櫻井 聡(宮城) 8月 仙台 本山製作所青葉アリーナ

ご昇段大変おめでとうございます!! 益々のご精進を祈念しております。

5 岩手県北上市例会のご案内

本年度第5回目の地区例会を下記の通り開催いたします。今回は1泊2日の合宿形式で開催いたします。宿泊なしで稽古会のみの参加も可能です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(1) 日 時 令和7年11月8日(土)

① 午後2時から(午後1時30分集合) 審査研修、八段元立ち指導稽古等

② 午後6時から 懇親会

令和7年11月9日(日)

①午前9時から テーマに沿った指導、八段元立ちの指導稽古等

(2) 稽古会場 ふるさと体験館「北上」

〒024-0324 岩手県北上市和賀町山口23-24-5

電話 0197-72-2883

(3) 宿泊場所 ふるさと体験館「北上」

同 上

(4) 会 費 10,000円 (宿泊参加の場合)

(5) 申込締切 令和7年10月22日(水)

6 年会費納入のお願い

未納の会員が数名おられます。忘れずに納入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◆ 当クラブ会長(本部理事長)曾根孝悦先生の著書紹介

「剣道は難しい、だから、楽しい」この著書は曾根先生が剣道を始めてから現在に至るまで、剣道を歩んできた事を集約したもので、指導の手引きや自分の剣道を高めるのに必ずや役立つものと思います。1冊1,000円で領布致します。各地区の指導者の皆様にも是非お勧めください。数がまとまれば発送いたします。

他地区クラブの幹事長紹介

お仕事や旅行などでお出かけのときは、剣道具を持って交剣知愛の機会をおつくりください。各地区クラブでは、どこでも大歓迎をしますよ。

北海道地区クラブ幹事長代行	出村大光氏	s-bungu@axel.ocn.ne.jp
関東地区クラブ 幹事長	中川岳人氏	nakagawatake@catv296.ne.jp
東海地区クラブ 幹事長	酒井武信氏	take3305501@gmail.com
近畿地区クラブ 幹事長	久保達也氏	tatsuyakubotatsuya@gmail.com
中国地区クラブ 幹事長	寺本昭彦氏	z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp
九州地区クラブ 幹事長	池永祐一郎氏	yuici.kng@gmail.com