



忠恕

会 長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

8月徳島鳴門例会

8月例会は、10日～11日に掛けて、徳島にて行ないました。

1日目：徳島県立中央武道館にて、礼の後、体操・基本稽古・八段先生の指導稽古を頂きました。
地元徳島の剣友の皆さん、大塚化学の剣道部の皆さんも加わり、冷房も掛けて楽しい稽古となりました。
〈御指導の八段先生〉(敬称略) 米倉滋・川戸勝・田頭啓史・安達一武
〈特別ゲスト〉(敬称略) 池永祐一郎八段・林重雄
〈参加会員〉(敬称略) 伊澤章・石田明久・蛭子稔・大石雅之・大貝美治・柿内一誠・篠田浩志・島田浩司・
中尾幸雄・浜崎美智子・久保達也



1日目(8/10)の稽古後、和食処「とみます」にて夕食を終えてから鳴門阿波踊りを観覧する予定でしたが、悪天候のため、この日の公式な鳴門阿波踊りが中止に。諦めておりましたが、小雨の中、19時過ぎ頃に「とみます」前の道路に阿波踊りが突如来て、踊ってくれました。

2日目：松茂町第二体育館にて、礼の後、指導稽古・自由稽古と成りました。
地元徳島の剣友の皆さんも参加されました。冷房が無く少々厳しい稽古でした。



〈御指導の八段先生〉(敬称略) 米倉滋・田頭啓史・安達一武

〈特別ゲスト〉(敬称略) 池永祐一郎八段・林重雄

〈参加会員〉(敬称略) 石田明久・蛭子稔・大石雅之・篠田浩志・中尾幸雄・浜崎美智子・久保達也



先生方の御講話(10日～11日)

川戸先生……自分の構えを作ってから攻めを始めると云う事。

米倉先生……池永先生の姿勢(構えも打突の時も)を見て、崩れない姿勢を真似して下さい。

田頭先生……初太刀までの間合い、気の溜めを大切に。これらが優位に立ってから打突。

池永先生……「三角矩」を大切に。自分の「三角矩」は崩さず、相手の「三角矩」を崩す。

安達先生……崩して打つ、思い切って打つと云う事。打たれない様に考え過ぎると自分が崩れる。



9月 丹波例会

9月例会として伊藤先生に御世話頂き、8月30～31日に丹波市剣道連盟の方々と交流稽古会を行ないました。稽古会場として伺った青垣住民センター体育館は、丹波地区で最も規模が大きい体育館であり、会員の皆さまは満足のいく稽古が出来たのでは無いでしょうか。

1日目：

＜御指導の八段先生＞(敬称略) 米倉滋・川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵・安達一武

＜参加会員＞(敬称略) 伊澤章・蛭子稔・大沼みちる・岡本浩・岡本洋子・川上学志・高野真延・篠田浩志・島田浩司・堂内昌孝・浜崎美智子・松宮伸・安田由美子・矢田治久・久保達也



一日目：夕食の懇親会は、「辻よし」さんにて行ないました。安達一武 新八段の祝賀を行ない、寶船の柿渋防具袋を、NPO 近畿から贈呈させて頂きました。



2 日 目



10月臨時月例会

例年は、全国例会のある月は各地区例会無いのですが、今期は少し間隔が空き過ぎるのと、全国例会に不参加の会員の方々も居られますので、10月初旬に臨時月例会を行なう事にします。

急なお知らせですが、奮って御参加ください。

日時:10月4日(土)14:00~16:00

場所:宝塚市立スポーツセンター武道場 兵庫県宝塚市小浜 1-1-11 0797-87-5911

全国例会(関東)

全国例会がいよいよ1か月後に迫ってまいりました。

日時:10月24日(金)~26日(日)

場所:稽古及び大会試合:東京都目黒区中央体育館

懇親会及び公式宿泊:東京プリンスホテル

費用の納付に関しては、

ゆうちょ銀行 久保達也 に御願います。(手数料は各条件により異なります)

下記、チーム構成(敬称略、先鋒・次鋒・中堅・副将・大将の順に表記)

A チーム:浅野貴博_柿内一誠_安達一武_米倉滋_田頭啓史

B チーム:矢田治久_川上学志_高野真延_篠田浩志_蛭子稔

C チーム:小野弘記_小畑幸一_久保達也_高柳繁_島田浩司

D チーム:浜崎美智子_大沼みちる_近野悦子_米田富子_安田由美子

※ (D チームは、近畿・関東合同女性チームとして出場します)

武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條 貞夫 e-mail: sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 中川 岳人 e-mail: nakagawatake@catv296.ne.jp

東海地区クラブ 幹事長 酒井 武信 e-mail: take3305501@gmail.com

中国地区クラブ 幹事長 寺本 昭彦 e-mail: z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

九州地区クラブ 幹事長 池永 祐一郎 e-mail: yuichi.kng@gmail.com