



# 剣 友

## 2025年(令和7年) 12月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ [www.npo-igkc.or.jp](http://www.npo-igkc.or.jp)

幹事長：酒井武信



### 1. 12月例会報告 (地区幹事 山下 智)

開催日時：12月6日 (土)、13:30～16:30、蒲郡市体育センター剣道場、蒲郡市緑町3-69

Tel 0533-69-3241

渡並会長：この一年、いろいろな活動をしてきました。特に試合では多くの活躍が見られたことをうれしく思います。まずは今年の課題を整理するとよいと思います。

- 1) 申合せ稽古：稽古の開始から希望の技稽古までを、各自が自分で考えて相互に申し合わせた稽古を、3分毎の廻り稽古として20分間実施した。

実施されていた例として、切り返し／大きな面／素早い面／小手／表を攻めて小手／出端面／出端小手／相手が出たところを乗って面／鰐元をせめて剣先が下がったところを面・・・等

- 2) 相互稽古：2分30秒間5回の相互稽古を実施した。短時間で集中した稽古ができた。
- 3) 指導稽古：50分間の指導稽古を実施した。稽古後にそれぞれへのご指導をいただいた。
- 4) 稽古後のご指導内容

渡並先生：各自課題を見つけて来年につなげて欲しい。今日の稽古で、体当たりの時に倒れる人がいたがこれは打った後手が万歳になっているためである。さらに腰を入れることにより防止できる。また、竹刀の操作の工夫により相手の打ちをかわす／利用することができます。摺り上げる・上に乗る・打ち落とす等を身に着けると、もっとたやすく対峙できます。

川邊先生：もっと力強い稽古して欲しい。まっすぐ前へ出る。体・腰そして手を前へ運ぶこと。手は上へあげず拳を前にすることが重要です。

都地先生：今日は気合の入った良い稽古ができました。来年も頑張りましょう。

山田先生：稽古の始まりからの手順は良い。しかし切り返しと基本稽古は準備運動にならない様にしたい。元立ちも気合を入れて、互角の立ち合いの様にしたい。

申合わせ稽古と地稽古では技を試す稽古であるが、指導稽古ではそのことにあまり

とられず、思い切って打込むようにして欲しい。

高旗先生：前回の11月例会で、出端技を講習された様に、相手が動いたらまっすぐ打つことを意識し修得して欲しい。

5) 参加者（順不同・敬称略）

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/川邊省司、都地 学、山田久夫、高旗豊樹（5名）

会員：生方 篤、小田瑞恵、影山雄三、片桐詩乃、兼川洋一、久世 誠、久保晋子、祁答院知穂、  
小島克枝、酒井武信、高橋 至、野田孝志、彦坂洋一、平野晴義、藤坂彰一、山口照義、山下 智  
若杉篤史、和田辰己、和田布美子（20名）

ゲスト 浜松 奈良岡先生、岡崎 河田先生、蒲郡 広浜先生（3名）

**総勢：28名**



## 2. 今後の予定

1) 1月例会 日時：2026年**1月25日（日）13:30～16:30**、於/刈谷市体育館剣道場、  
刈谷市逢妻町4丁目32番地 Tel：0566-21-7711

2) 2月例会 日時：2026年**2月20日（金）～21日（土）**至誠館道場（西岡孝夫先生の道場）  
三重県度会郡度会町葛原729

① 例会1日目 日時 2026年**2月20日（金）15:00～16:30**

懇親会 伊勢市駅周辺を予定

② 伊勢神宮内宮参拝 日時 2026年**2月21日（土）10:00 宇治橋前集合**

服装 正装/スーツ、ネクタイ着用

③ 例会2日目 日時 2026年**2月21日（土）14:00～16:30**

・東海地区クラブ会員は、ラインにて連絡ください。

・他地区の方からの連絡先 take3305501@gmail.com

（参加状況：東北地区/7名、関東地区/3名）

3) 国際親善剣道大会 2026年3月20日～22日、台湾高雄市、参加予定者18名（同伴含む）

4) 3月例会・東海地区総会：2026年**3月28日（土）13:10～16:40（調整中）**

**三好総合運動公園剣道場、みよし市三好町池ノ原1**

**Tel 0561-34-3131**

以上