



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第285号 2025（令和7）年12月

正心
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

【事務局】携帯電話：090-4574-1749

E-mail：z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>



『2025(令和7年)の終わりに』

2025(令和7)年、会員の皆様には多大なるご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

NPO法人国際社会人剣道クラブは、1966(昭和41)年1月の結成から本年で「創立60周年」を迎えました。国内外の大会参加や海外親善交流事業も年々充実し、記念すべき一年となりました。

2025年における当クラブの活動は、昨年(令和6年)福山市で開催しました全国例会・国際親善剣道大会の余韻を残しつつ、1月例会(福山市)より順調にスタートしました。海外親善交流事業への参加者も徐々に増加しており、活動の広がりを感じております。

また、本年の剣道昇段・称号取得においても成果があり、七段2名、六段1名、五段1名、「錬士」号1名の方が見事に合格されました。心よりお祝い申し上げます。

10月に東京都で開催された全国例会・国際親善剣道大会には10名が参加しましたが、団体戦・個人戦とも健闘及ばず、入賞は果たせませんでした。

一方、12月例会は、久しぶりに近畿地区クラブと合同開催となり、姫路市にて多くの参加者を迎え、盛況のうちに終了いたしました。

そのような中、誠に残念なお知らせとして、尾崎貫一先生(笠岡市)が5月20日、享年66歳にてご逝去されました。4月例会にもお元気なお姿で参加させていただきに、突然の訃報に大きな衝撃を受けました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

結びに、この一年のご支援に深く感謝申し上げるとともに、新年は会員増強をはじめ、さらにクラブの活性化に努めてまいります。今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

会員の皆様におかれましては、どうぞご健勝にて、良き新年をお迎えください。

幹事長 寺本昭彦

【第285号の主な事項】

- ① 12月例会【宿泊・忘年会】は、12月7日(土)～6日(日)に近畿地区クラブと合同により兵庫県姫路市にて開催し、無事に終了いたしました。
- ② 1月例会【日帰り】は、1月10日(土)～11日(日)に広島県安芸郡海田市にて開催予定です。
- ③ 会員拡大に向けて、会員一人ひとりのご協力をお願い致します。
- ④ 今年度の年会費未納の方は、速やかに納めください。よろしくお願い致します。

2025 年度 12 月例会『近畿地区・中国地区合同例会』＝兵庫県姫路市＝のご報告

12月例会『近畿地区・中国地区合同例会』は、12月6日(土)～7日(日)に、兵庫県姫路市『姫路市立総合スポーツ会館 武道場』にて開催しました。

近畿地区・中国地区合同例会は、過去2010年～2015年に実施されておりましたが、このたび近畿地区クラブの多大なるご協力により、久しぶりに開催することができました。

会場となった姫路市立総合スポーツ会館は、市民の健康づくりとスポーツ振興を目的とした総合施設で、初心者から競技志向の方まで幅広く対応しており、各種教室や大会も開催されるなど、地域交流の場として親しまれています。特に武道場は、剣道用の試合場が4面取れる広さで、観覧席も備えており、練習だけでなく大会運営にも活用されています。

当日の朝の気温は0度近く大変寒かったものの、開始時には12度まで上がり、剣道に適した環境となりました。

集合時間の13時30分過ぎには、近畿地区会員20名、中国地区会員12名、ゲスト参加者2名、総勢34名が揃い、久しぶりに再会した近畿地区クラブの仲間たちと、笑顔でご挨拶を交わしていました。



【座礼、写真撮影】



NPO 法人国際社会人剣道クラブ 近畿・中国地区クラブ合同 12月例会

開催日:2025 年 12 月 6 日(土) 開催場所:兵庫県姫路市(姫路市立総合スポーツ会館 武道場)

14時、久保幹事長の号令により座礼。続いて田頭副会長より例会開催にあたり、

- ①今回、近畿地区・中国地区クラブ合同による例会が無事に開催できたこと、
- ②本日の稽古の流れ、についてご挨拶・ご説明をいただきました。

続いて、参加者全員で記念撮影を行ったのち、田頭副会長の指揮ならびに丁寧なご指導のもと、基本打ち稽古(約30分間)、指導稽古・お互い稽古にわたり準備体操・素振りを行いました。素振りの終わりには、田頭副会長より「蹲踞した後は、お互いに合わせて竹刀を納め、右手は右下肚に置き、ゆっくり立ち上がり、五歩下がり、礼をすること。そうすることで剣道が引き締まり、周りの人が見ても“剣道は違う”と納得される。後輩や子どもの指導する際には、その点も意識して指導してもらいたい。」とご指導をいただきました。



【基本打ち稽古・廻り稽古】

続いて、基本打ち稽古および廻り稽古を行いました。

基本打ち稽古は、田頭副会長の指揮のもと、以下の内容についてご指導いただきながら約20分間実施しました。その後、2分の廻り稽古を5回行いました。

①摺り足での面を打たせる切り返し：気剣体一致、打突部位の正確な打突、そして腰からの前進、に気を付けること、②踏み込みでの竹刀で受け流す切り返し：左手は中心から外さず、上から大きく面を打ち、面・切り返し・面まで一息で行うこと、③遠間からの面打ち(連続三本)：縁を切らないようにし、足をしっかり動かすこと。④触刃の間から一足一刀の間まで攻めた面打ち：相手が打ってきても直ぐに対応できるよう、小刻みに自分の打てる間合いまで攻めること、⑤触刃の間から一足一刀の間まで攻めた小手打ち：しっかり踏み込み小手を打ち、相手に打たれないように真つすぐ体当たりをすること、⑥小手に対する応じ技・⑦面に対する応じ技：元立ちは実践的に本気でしっかり攻めて思い切り小手・面を打つこと。



【指導稽古・お互い稽古】

さあ、いよいよ指導稽古・お互い稽古の開始です。

本日の講師陣は、川戸教士八段、田頭教士八段、三好教士八段と平川教士八段の4名です。

例会では毎回のことですが、普段なかなかご指導を受ける機会がない先生に稽古をお願いしようと、「我先に」と順番を取る光景でした。やはり若い剣士は着装が早く、元気いっぱい飛び出し、指導稽古を受けていました。一方、高齢の剣士は、どうしても準備に時間がかかりますが、初めて剣を交える緊張感や新鮮さを味わいながら、お互い稽古に集中していました。

指導稽古では、どの剣士も全力で掛かる気持ちにあふれていましたが、打とうとする気配を見抜かれ、「ポン」と打たれてしまいます。次第に力みも増し、息も上がっていく様子が見受けられました。稽古を終えた皆さんは、納得と反省の表情を浮かべ、それぞれに課題を自覚されたことと思います。

例会第1日目の締めくくりにあたり、川戸先生より、①近畿地区・中国地区合同で例会を開催できたことへの感謝、②今後もこのような合同例会を継続していきたいという期待、についてお言葉をいただきました。(16時頃 稽古終了)



川戸先生(近畿)



田頭副会長(近畿)



三好会長



平川副会長



《指導稽古・お互い稽古風景》

【宿泊・懇親会】

宿泊・懇親会に参加した9名は、はじめて訪れる姫路の地で道に迷いながら約30分の車移動で宿泊先の「天然温泉ホテルリブマックスpremium姫路南」に到着し、ホテルの大浴場で汗を流して、稽古の疲れを癒しました。

18時から、ホテルから徒歩数分の「居酒屋 楽歳 姫路駅南店」にて懇親会を開催。田頭副会長の乾杯のご発声で開宴しました。稽古でたっぷり汗をかいたこともあり、最初の生ビールは格別の味わいで、参加者一同思わず笑みがこぼれました。また懇親会も近畿地区・中国地区合同で実施し、多数参加されていたことから、各テーブルで自己紹介を行いつつ、本日の指導稽古・お互い稽古の振り返りや剣道談議に花が咲き、終始賑やかで和やかな雰囲気に包まれました。

楽しい時間が過ぎるのは早いもので、気がつけばお開きの時刻。21時、三好会長の締めの乾杯で懇親会が終了しました。翌朝の朝稽古の開始時間を確認したのち、名残を惜しみながら解散となりました。



【朝稽古会】



2025年12月7日(日) 於:姫路市(姫路市立総合スポーツ会館 武道場)



例会2日目(12月7日)は、各自で朝食を済ませた後、ホテルを出発し、前日の稽古会場である「姫路市立総合スポーツ会館」へ移動しました。当日はバスケットボールおよび空手の大会と重なっていたため駐車場が満車となり、開始時間が予定より15分遅れましたが、近畿地区会員11名、中国地区会員9名の総勢20名が無事に集合しました。

9時10分より記念写真を撮影し、立礼を行った後、田頭副会長より2日目開催にあたってのご挨拶をいただきました。その後、前日同様に田頭副会長の指揮のもと、準備体操および素振りを行い、引き続き指導稽古とお互い稽古に入りました。

本日の講師は、田頭教士八段、伊藤教士八段、三好教士八段、平川教士八段の4名です。

指導稽古では、各講師の気迫あふれる指導のもと、掛け手は最後まで気を切らすことなく懸命に稽古に臨み、その様子は非常に清々しいものでした。道場内は終始熱気に包まれていました。また、お互い稽古では、地区やクラブの垣根を越えて次々と相手を替えながら積極的に稽古に取り組み、心身ともに充実した時間となりました。稽古終了後は、全員が汗だくになりながらも、清々しい笑顔を浮かべていました。

最後に座礼を行い、久保幹事長より閉会のご挨拶をいただき、12月例会（12月6日～7日）の全日程を事故なく無事に終えることができました。稽古は10時30分頃に終了しました。

解散にあたっては、「お疲れさまでした」「気を付けて安全運転で」「次は中国地区クラブで」と声を掛け合い、お互いの無事を記念しながら散会となりました。

最後に、久保幹事長をはじめ、近畿地区クラブの皆様には、稽古・宿泊・懇親会の各会場の調整ならびに例会全体の運営等において、多大なるご尽力を賜り誠にありがとうございました。おかげさまで、盛大かつ有意義な例会となりました。改めて心より感謝申し上げます。



田頭副会長 (近畿)



伊藤先生 (近畿)



三好会長



平川副会長



《指導稽古・お互い稽古風景》

～お疲れ様でした。～

(剣道講師陣) 剣道教士八段 川戸勝、剣道教士八段 田頭啓史、剣道教士八段 伊藤明裕

剣道教士八段 三好伸二、剣道教士八段 平川龍馬

(参加会員) 伊澤章、石田明久、蛭子稔、大沼みちる、小畑幸一、柿内一誠、川上学志、久保達也、高野真延、坂本充丘、篠田浩志、島田浩司、高柳繁、浜崎美智子、早瀬努、藤井正喜代、松岡正人、松ヶ下誠、松宮伸、本宮寿人、矢田治久、金尾静一、上野和雄、浦山晶彦、奥野武男、樺山陽介、小下明人、舩浪均、前原由一、松田悟、松原孝史、寺本昭彦

(ゲスト) 宿西俊宏(兵庫県)、梶原修平(岡山県)

(敬称略、順不同、朝稽古会参加)

2025(令和7)年度 1月例会『新年例会』＝広島県安芸郡海田町＝のご案内(予定)

【稽古会】＝日帰り例会＝

日 時：2026(令和8)年1月10日(土) 14:00～17:00 (集合13:30)

場 所：『広島県立海田高等学校 武道場』

【宿泊】

日 時：2026(令和8)年1月10日(土)

場 所：『アストンプラザホテル海田市』

【懇親会】

日 時：2026(令和8)年1月10日(土) 19:00～21:00

場 所：『肉豆富とレモンサワー 大衆食堂 安べゑ 海田市駅南口店』

【朝稽古】

日 時：2026(令和8)年1月11日(日) 8:00～9:00

場 所：『広島県立海田高等学校 武道場』

2025(令和7)年度2月例会『日帰り・年度末例会』=広島県東広島市=のご案内

2025(令和7)年度、最後の例会です。

日 時：2026(令和8)年2月21日(土)～22日(日)

場 所：広島県東広島市

例会幹事：西本英樹先生

2026(令和8)年度国際交流事業について

2026年度国際交流事業は、以下のとおりです。

是非、国際交流事業における感動・感謝を体感しましょう！学ぶことはきっと沢山あります。



2026年度国際都市剣道親善交流大会

期間：3月20日(金)～22日(日) 場所：台湾(高雄)



2026年度第38回国際オープン韓国社会人剣道大会

期間：7月上旬



夏の欧州交流(南フランス(モンペリエ)・ポーランド(ワルシャワ)・ラトビア)

期間：7月2日(木)～13日(月) <定員到達のため締切>



秋の欧州交流(クロアチア・ドイツ(ミュンヘン)・オーストリア)

期間：10月予定

お願い！！

新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。

武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條 貞夫 e-mail: sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 中川 岳人 e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com

東海地区クラブ 幹事長 酒井 武信 e-mail: makoto.adachi151@gmail.com

近畿地区クラブ 幹事長 久保 達也 e-mail: tatsuyakubotatsuya@gmail.com

九州地区クラブ 幹事長 池永 祐一郎 e-mail: yuichi.kng@gmail.com

以上