



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第286号 2026（令和8）年1月

正心  
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

【事務局】携帯電話：090-4574-1749

E-mail：z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

## 新年のご挨拶



NPO 法人国際社会人剣道クラブ  
中国地区クラブ会長 剣道教士八段 三好 伸二

中国地区クラブの皆様、明けましておめでとうございます。

ご家族おそろいで、穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年、当クラブが創立60周年という大きな節目を迎えることができました。

これはひとえに、日頃より例会や行事に参加され、剣道に真摯に取り組んでこられた皆様お一人おひとりの積み重ねの成果であり、心より感謝申し上げます。

剣道は、一人で行うものではなく、仲間とともに稽古し、語り合い、励まし合う中で人として成長していく道だと考えております。

ぜひ今年も、定期的な例会に積極的にご参加いただき、剣を交える中で交流を深めていただければ幸いです。

また、本会の大きな目的の一つである国際交流につきましても、海外の剣友との稽古や交流を通じて、剣道の魅力と日本の精神文化を分かち合う貴重な機会となります。

多くの皆様にご参加いただき、視野を広げ、刺激を受けていただく一年になることを期待しております。

本年も「剣道を通じた親睦と国際交流の推進」という Motto のもと、共に学び、共に成長できるクラブ活動を進めてまいりましょう。

皆様にとって、健康で実り多い一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶といたします。

## 【第286号の主な事項】

- ① 1月新年例会【日帰り】は、1月11日(土)～12日(日)に広島県安芸郡海田町にて開催し、無事に終了いたしました。
- ② 2月例会【日帰り】は、2月21日(土)～22日(日)に広島県東広島市にて開催します。  
＝令和7年度の年度末例会です＝
- ③ 当クラブの活動基盤を強く、そして活性化のため、  
会員拡大に向けて、**＝会員一人が、一人の会員拡大にご協力下さい＝**
- ④ 今年度の年会費未納の方は、速やかに納めください。よろしくお願いいたします。

## 2025年度1月新年例会『日帰り』＝広島県安芸郡海田町＝ご報告

1月新年例会(日帰り)は、1月10日(土)～11日(日)の2日間にわたり、広島県安芸郡海田町『広島県立海田高等学校 武道場』にて開催されました。

開催当日は天候にも恵まれ、気温は15℃と剣道に最適な環境の中、予定どおり実施することができました。

例会幹事の上野先生、ならびに海田高等学校教諭の山田先生の多大なるご配慮により、今回も素晴らしい武道場を使用させていただきました。また、海田高等学校剣道部員の皆さんもご参加いただき、若い力が例会に華を添えてくれました。心より御礼申し上げます。

例会第1日目(1/11)13:30、会員23名、地元剣士1名と海田高等学校剣道部員5名の総勢29名が集まり、“おめでとうございます”と新年の挨拶を交わしながら、今年一年間の健康と繁栄を祈念して新年例会が始まりました。



### 【座礼】

14時より座礼を行い、開始にあたり平川副会長より新年のご挨拶をいただきました。あわせて、基本および日本剣道形に基づいた正しい剣道の積み重ねが、剣道の向上につながるということについて話をいただきました。



### 【日本剣道形稽古】

続いて日本剣道形の稽古に移りました。稽古開始にあたり、森副会長より以下の点について解説・ご指導をいただきました。

- 太刀七本の打太刀は、仕太刀の気位が十分に高まった「機」を見て打つこと
- 所作事があって初めて審査があり、正しい所作を心がけること
- 各構え(中段・上段・下段・脇構え)における剣先や手の位置
- 太刀六本目における仕太刀の戻り足は左足から行うこと。
- 気迫と迫真性をもった剣道形の重要性
- 日本剣道形は審査の時だけでなく、日常的に行うことの大切さ  
大阪の池田勇司先生の「気のない剣道形は、気の抜けたビールである」という言葉も紹介され、気迫の重要性が強調されました。



今回は高校生の参加もあったため、太刀七本を一通り実施。その後、打突部位の正確さや残心についての注意を受け、打太刀・仕太刀を交代しながら繰り返し稽古を行いました。

途中、平川副会長と森副会長による日本剣道形の模範演技をご披露され、充実した氣勢と迫真性、緩急強弱のある動作からは、緊迫感と重厚感に満ちた剣道形に、参加者一同深い感銘を受けました。

最後に森副会長より、「剣道形はすべてに通じるものであり、何度も繰り返し稽古することが大切です」との講評をいただきました。



### 【準備体操・基本打ち稽古】

15時より集合写真撮影後、来海先生の号令のもと準備体操、松田先生の号令による素振りを行い、基本打ち稽古に入りました。

平川副会長からは、面打ちにおける足さばきや体の使い方について具体的なご指導があり、三人一組で以下の内容を中心に稽古を行いました。

- 摺り足による切り返し
- 竹刀で受ける連続打ち切り返し
- 攻め(触刃の間→交刃の間→打ち間)からの大きな面打ち
- 攻めての小手打ち
- 面に対する出鼻技

稽古の締めくくりに、平川副会長より「指導をよく聞き、自分で考えながら稽古をすることが大切。こなすだけの基本稽古では意味がない」とのお言葉をいただきました。



### 【指導稽古・お互い稽古】

15時45分からは、平川副会長と森副会長を指導陣として、指導稽古・お互い稽古を実施しました。

高校生が八段の先生方から直接ご指導を受ける機会は貴重であるため、まず高校生が稽古を受け、その後会員が続く形式としました。順番待ちの間も、会員同士で積極的に声を掛け合い、有意義な稽古が続きしました。

第一日目の締めくくりとして、平川副会長より「合気になり、“絶対負けない・引かない”気持ちで攻め、攻めて勝って打つことが大切です」とのご挨拶をいただき、初日を終わりました。



平川副会長



森副会長



指導稽古・お互い稽古風景

### 【宿泊・懇親会】

宿泊者等9名は、稽古終了後に宿泊先の「ホテルアストンプラザホテル広島」へ移動し、大浴場で汗を流しました。その後、徒歩圏内の「大衆食堂 安べゑ 海田市駅南口店」にて懇親会を開催しました。

例会幹事の上野先生の乾杯で開宴し、稽古後の生ビールと名物の肉豆腐をはじめとする料理を囲みながら、恒例の剣道談議に花が咲き、大いに盛り上がりました。

森副会長の締めの乾杯をもって散会し、翌朝の稽古開始時間を確認して解散となりました。(合掌)



## 【朝稽古会】

第2日目(1/28)、午前7時30分過ぎ、会員12名と海田高等学校剣道部員5名の計17名が再び「広島県立海田高等学校 武道場」に集合しました。

8時より、集合写真を撮影後、松田先生の号令により準備体操を行い、続いて森副会長の号令により、上下・前後・跳躍素振りを実施。姿勢や一挙動の重要性について丁寧な指導が行われました。

続く基本打ち稽古では、一足一刀の間からの面打ちを中心に、切り返しや遠間からの攻めを意識した稽古を行いました。

その後、指導稽古・お互い稽古を行い、前日の内容を意識しながら充実した朝稽古となりました。9時に終了。



## 【解散】

朝稽古終了後はホテルに戻り、10時に現地開催となりました。

本例会の準備および開催にご尽力いただきました上野先生ならびに山田先生に、改めて心より御礼申し上げます。

～お疲れ様でした。～

(剣道講師陣) 剣道教士八段 平川龍馬、剣道教士八段 森治輔

(参加会員) 石崎雄亮、井上雅史、岩田啓司、上野和雄、岡本修司、沖田和清、奥野武男、金尾静一、樺山陽介、川崎康裕、来海稜、小下明人、竹島哲郎、田坂和歳、廣瀬幸太、廣畑栄三、舩浪均、古澤誠、前原由一、松田悟、松元宏樹、山田美紀、寺本昭彦

(ゲスト) 叶谷先生(広島)、海田高等学校剣道部員5名

(敬称略、順不同、朝稽古会参加)

## 2025(令和7)年度2月年度末例会『日帰り』=広島県東広島市=のご案内(予定)

【稽古会】=日帰り例会=

日時: 2026(令和8)年2月21日(土) 14:00~16:30 (集合時間13:30)

場所: 『近畿大学附属東広島校 多目的室』

【宿泊】

日時: 2026(令和8)年2月21日(土)

場所: 『東横INN東広島西条駅前』

【懇親会】

日時: 2026(令和8)年2月21日(土) 18:30~

場所: 『居酒屋かつちゃん』

【朝稽古会】=自主参加稽古会です！=

日時: 2026(令和8)年2月22日(日) 9:00~10:00 (集合時間8:30)

場所: 『近畿大学附属東広島校 多目的室』

【その他】

例会幹事: 西本先生

## 2026(令和8)年度3月例会『役員会・定期総会・例会』=広島県福山市=のご案内(予定)

【役員会】=対象: 役員のみ=

日時: 2026(令和8)年3月14日(土) 12:45~14:00 (集合時間12:35)

場所: 『エフピコアリーナふくやま 会議室』

【3月例会】=宿泊例会=

日時: 2026(令和8)年3月14日(土) 14:30~17:00 (集合時間14:00)

場所: 『エフピコアリーナふくやま 剣道館』

【定期総会】=参加者全員=

日時: 2026(令和8)年3月14日(土) 17:10~17:40 (稽古会終了後)

場所: 『エフピコアリーナふくやま 剣道館』

開催日変更

### 【宿泊・夕食会】

日時：2026(令和8)年3月14日(土) 19:00～

場所：『ルートイングランティア福山』

### 【朝稽古会】

日時：2026(令和8)年3月15日(日) 6:30～7:30 (集合時間6:00)

場所：『エフピコアリーナふくやま 剣道館』

### 【その他】

例会幹事：寺本幹事長

## 2026(令和)8年度 4月例会『宿泊』＝広島県広島市＝のご案内(予定)

### 【稽古会】＝宿泊例会＝

日時：2025(令和7)年4月11日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場所：『広島刑務所武道場 修武館』 広島県広島市中区吉島町13-114

### 【宿泊・懇親会】

日時：2025(令和7)年4月11日(土) 19:00～21:00

場所：＜調整中＞

### 【朝稽古】

日時：2025(令和7)年4月12日(日) 7:00～8:00 (集合時間6:30)

場所：『広島刑務所武道場 修武館』 広島県広島市中区吉島町13-114

### 【その他】

例会幹事：岩田事務局長

## 2026(令和8)年度国際交流事業について

2026年度国際交流事業は、以下のとおりです。

是非、国際交流事業における感動・感謝を体感しましょう！学ぶことはきっと沢山あります。



### 2026年度国際都市剣道親善交流大会

期間：3月20日(金)～22日(日) 場所：台湾(高雄)

参加予定者9名：三好会長、岩崎(公彦)先生、岩崎(美穂)先生、岩田先生、上野先生、木谷先生、小下先生、田坂先生、寺本先生



### 2026年度第38回国際オープン韓国社会人剣道大会

期間：7月上旬



### 夏の欧州交流(南フランス(モンペリエ)・ポーランド(ワルシャワ)・ラトビア)

期間：7月2日(木)～13日(月) <定員到達のため締切>

参加予定者2名：上野先生、小下先生



### 秋の欧州交流(クロアチア・ドイツ(ミュンヘン)・オーストリア)

期間：10月予定

## お願い！！

新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。

## 武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條 貞夫 0238-23-2206 e-mail: sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 中川 岳人 090-9145-8943 e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com

東海地区クラブ 幹事長 酒井 武信 080-5103-3343 e-mail: makoto.adachi151@gmail.com

近畿地区クラブ 幹事長 久保 達也 090-6056-7049 e-mail: tatsuyakubotatsuya@gmail.com

九州地区クラブ 幹事長 池永 祐一郎 090-2158-0769 e-mail: yuichi.kng@gmail.com

以上