



# 剣 友

## 2026年(令和8年) 1月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ [www.npo-igkc.or.jp](http://www.npo-igkc.or.jp)

幹事長：酒井武信



### 1. 1月例会報告 (地区幹事 山口照義)

開催日時：1月25日 (日)、13:30～16:30、於/刈谷市体育館剣道場、刈谷市逢妻町4丁目32番地  
 渡並会長：新しい年になりましたので、各自目標をもって稽古に臨んでほしいと思います。

#### 1) 記念品授与：

・全日本高齢者武道大会 (2025. 6. 2 於：日本武道館) /

男子 55～65 歳の部 **優勝** 菊池雅樹先生、女子 55～65 歳の部 **3 位** 與儀美恵子先生

・昇段/六段合格 **松本耕志先生**

#### 2) 形稽古/講師高簀先生：日頃時間不足になる日本剣道形の六本目と七本目を集中的に稽古した。

「六本目と七本目共に仕太刀は後の先で勝つであるが、仕太刀は打太刀に勝る気合と攻めをもって打太刀を動かす先の気位が重要である」と説明いただき、六本目では、剣先をつける位置と大きく入る足の運び、手の内を使った 摺り上げ小手。

七本目では、一挙動による胴打ち等重要ポイントをご指導いただいた。

#### 3) 相互稽古：2 分間 5 回の相互稽古を実施した。短時間で集中した稽古ができた。

#### 4) 指導稽古：50 分間の指導稽古を実施した。稽古後にそれぞれへのご指導をいただいた。

#### 5) 稽古後のご指導内容

渡並先生：得意技を伸ばす必要がある。皆さんがさらに学ぶべきは、**胴打ち**であるので、もっと稽古すること。

櫻井先生：楽しく稽古する方法もあるが、課題をもって厳しく稽古を行ってください。特に一本打ちで決めることが大切です。

川邊先生：**打ち切る**ことが重要です。そして打った後は勢い良く通り抜けることが大切です。

都地先生：剣道形を何度も稽古してください。形では、**手の内、間合い、打ち**について学びます。そして相手をよく見て、理合いのある形稽古をしてください。

山田先生：今日は女性と多く稽古しました。楽しんでいるなど感じ、そのことは上達するうえで大変良いことです。また、**形は勝ち方を教え、基本法は打ち方を**教えています。

高簀先生：今までの自分の目標は攻めて打つ でしたが、今年は**攻めて・攻めて打つ** を目標にしています。

#### 5) 参加者 (順不同・敬称略)

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/櫻井鋭治、川邊省司、都地 学、山田久夫、高簀豊樹 (6 名)

会員：青木三男、石黒峰司、生方 篤、大城逸男、小田瑞恵、影山雄三、桂 元保、兼川洋一、菊池雅樹、

木村美紀、久世 誠、権丈麻美、酒井武信、佐藤真治、佐藤千早、志知照子、白井雅子、真城 進、  
 須藤明美、田之上ゆり子、得津知沙、高橋 至、野田孝志、平野晴義、深谷 修、藤原公典、  
 松田麻希子、松本耕志、山口照義、與儀美恵子、若杉篤史、和田辰己、和田布美子 (33名)  
 ゲスト 岐阜 棕梨先生 (1名) **総勢：40名**



## 2. 今後の予定 注）3月例会の会場が変更になりました（日時は変更ありません）。

- 1) 2月例会 日時：2026年**2月20日（金）～21日（土）**至誠館道場（西岡孝夫先生の道場）  
三重県度会郡度会町葛原729
  - ① 例会1日目 日時 2026年**2月20日（金）** 15:00～16:30  
懇親会 伊勢市駅周辺/二富士
  - ② 伊勢神宮内宮参拝 日時 2026年**2月21日（土）** 10:00 宇治橋前集合  
服装 正装/スーツ、ネクタイ着用
  - ③ 例会2日目 日時 2026年**2月21日（土）** 14:00～16:30  
（参加予定：東北地区/7名、関東地区/6名、九州地区1名 含め総勢35名）
- 2) 国際親善剣道大会 2026年3月20日～22日、台湾高雄市、参加予定者18名（同伴含む）
- 3) 3月例会・東海地区総会：2026年**3月28日（土）**13:10～16:40 蒲郡市体育センター剣道場、  
蒲郡市緑町3－69 Tel 0533-69-3241

以上