



剣友

2026年(令和8年) 2月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp

幹事長：酒井武信



1. 2月例会報告 (地区幹事 西岡孝夫)

開催日時：2月20日(金) 15:00～16:30、2月21日(土) 14:00～16:00 於/至誠館西岡道場
三重県度会郡度会町葛原729

■2月20日

- 1) 渡並会長：この非常に雰囲気の良い西岡先生の道場をお借りして、曾根理事長はじめ東北地区の6名、関東地区の4名、九州地区1名の各先生方と稽古とそのあとの懇親会で交流できることをうれしく思います。こうした機会をできるだけ多く作り全国の各地区との交流を盛んにしていきたい。
- 2) 相互稽古：2分間3回の相互稽古を実施した。短時間で集中した稽古ができた。
- 3) 指導稽古：40分間の指導稽古を実施した。稽古後にそれぞれへのご指導をいただいた。また並行して、相互の交流稽古も実施した。大変良い力試しの機会となった。

4) 20日の参加者 (順不同・敬称略)

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/曾根孝悦、高籙豊樹 (3名)

会員：【東海地区】小田瑞恵、影山雄三、片桐詩乃、酒井武信、西岡孝夫、藤原公典、與儀美江子 7

【東北地区】及川勝政、及川成美、古濱久美子、小淵俊江、江俣和代 5

【関東地区】轟田直樹、高田英夫、永井快昌、ゲスト:真田先生 3

【九州地区】廣瀬智之 1

(東海7名、合計16名)

【三重地元の先生方】 坂中先生、尾上先生、伊藤先生、山下先生、青木先生 5

総勢：24名



20日の稽古風景

■2月21日

1) 六段合格：志知先生（2月15日 山梨）へ記念品を贈呈した。

相互稽古：2分間5回の相互稽古を実施した。約20組という非常に大人数であったので、京都大会の朝稽古のように、横へ移動しないでまっすぐに一撃でまたは二の太刀までの立ち合いを心がけて、短時間で集中した稽古ができた。

2) 指導稽古：45分間の指導稽古を実施した。また並行して、相互の交流稽古も実施し、特に初めてのお相手との稽古ができたので大変良い機会であったと思われま。

3) 稽古後のご指導内容

渡並先生：出稽古を行うと自分に幅ができます。私の師である榊原正先生は、新幹線の無い時代名古屋から東京へ毎月出かけられていた。我々もよい交流を続けていきたい。また、今日の稽古でも我々講師の後ろは広いスペースができていた。ぜひ一步も引かない気持ちで押し返してください。

岡田先生：この至誠館は武道の精神を育成する意味を持っている。この至誠館で良い稽古、楽しい稽古ができたと思います。

曾根先生：他の地区から参加させてもらいました。こうした交流が大事であり、上達するきっかけになります。

山田先生：本日は見取り稽古をさせてもらったが、大変勉強になりました。よくわかったことは、やはり攻めが大切。攻めはそのあとの自分が有効打突を得るための重要なことであると改めて実感しました。

高簾先生：絶えず自分の持てる力を充分出す稽古をすることが重要。今日私は真っすぐ打つことを課題として稽古しました。

4) 21日の参加者（順不同・敬称略）

- | | | |
|--|---------------------|---------------|
| 範士八段 渡並 直、岡田一義 | 教士八段 曾根孝悦、高簾豊樹、山田久夫 | 5 |
| 【東海地区】石田優美、小田瑞恵、影山雄三、片桐詩乃、兼川洋一、菊池雅樹、久世 誠、小島克枝、酒井武信、佐藤千早、佐藤光葉、志知照子、須藤明美、高橋 至、玉置隆俊、西岡孝夫、藤原公典、松田麻希子、松本耕志、與儀美江子（参拝参加 山下 智） | | 20 |
| 【東北地区】及川勝政、及川成美、古濱久美子、小淵俊江、江俣和代 | | 5 |
| 【関東地区】猿渡知之、鶴田直樹、高田英夫、永井快昌、大串眞裕美 | ゲスト：真田先生 | 5 |
| 【九州地区】廣瀬智之 | | 1 |
| | | (東海20名、合計31名) |
| 【三重地元の先生方】坂中先生、笠井先生、松井先生、中野先生、窪田先生 | | 6 |

総勢：42名





指導稽古 (21 日)



女性の先生方 (21 日)

2. 2月例会行事の報告

1) 懇親会 (20 日 18:30~21:00/二富士)

伊勢市駅近くの老舗和食店にて、おいしくてボリュームのある懐石料理をいただきながら、懇親を深めた。稽古での「一本取れた」「良い面が打てた」「どのように攻めているか」等の剣道談議から、それぞれの地元での稽古や健康の話まで初対面でありながら、共通の話題が多く あっという間の2時間半でした。

2) 内宮御垣内参拝 (21 日 10:00~11:30)

地区幹事の西岡先生のご厚意により、毎年参拝をさせていただいています。大変貴重な機会なので、東北地区、関東地区、九州地区の先生方の例会参加の動機にもなっています。参拝後は、おかげ横丁でそれぞれ散策し、昼食を取りました。



懇親会 (20 日)



内宮参拝、宇治橋前 (21 日)

3. 今後の予定

注) 3月例会の会場が変更になりました。

- 1) 国際親善剣道大会 2026年3月20日~22日、台湾高雄市、参加予定者18名 (同伴含む)
- 2) 3月例会・東海地区総会 : 2026年**3月28日(土)**13:15~16:40 **蒲郡市体育センター剣道場**、
蒲郡市緑町3-69 Tel 0533-69-3241
日程:年度総会 13:15~13:45頃、稽古会 14:00~16:00頃
- 3) 4月例会の予定 **4月18日(土)** 13:30~16:30、於/**三好公園総合体育館剣道場**、
みよし市三好町池ノ原1 Tel 0561-34-3131

以上