



剣友

2026年(令和8年) 4月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp

幹事長：酒井武信



1. 4月例会報告 (地区幹事：須藤 明美)

4月18日(土) 13:30~16:00 みよし市三好公園総合体育剣道場

今回は、京都大会・審査会シーズンになりましたので、審査講習会を実施しました。その後相互稽古と指導稽古を実施しました。

- 1) 渡並会長：稽古するのによい季節になりました。京都大会、審査、韓国大会と行事がありますので、各自それぞれが計画的に稽古に取り組んでほしいと思います。
今日は、関東クラブの鶴田先生、台湾剣道連盟の郭先生にも参加いただきます。
- 2) 審査稽古：8段2組8名、7段3名が、審査形式で立ち合いを実施し、講師の先生方から各自に講評をいただいた。総評として、気で攻めることが必要で、その一つに大きな掛け声から入ること、初太刀を取ることを大切にする審査員には期待をもって審査してもらえ。
- 3) 相互稽古：3分間の相互稽古を5回実施した。掛け声、初太刀を意識しながら、短時間で集中した稽古ができた。
- 4) 指導稽古：45分間の指導稽古を実施し、ご指導をいただいた。
また並行して、相互の交流稽古も実施した。
- 5) 稽古後のご指導内容
 - 渡並先生：お互いの気の攻め合いを大切にして、気で負けないことが大切です。また京都大会のお相手が公開されているので、どのような立ち合いをしようかシナリオを描いてみてください。
 - 櫻井先生：今日は立ち合い中の皆さんの目を観察してみました。攻め・勢いが目に出ている人は良い稽古ができていました。従来のたたくことから卒業してください。
 - 川邊先生：正しい姿勢で気力をもって攻めて打つ稽古にしたい。打ったら左拳は相手の突きの位置へ進めること。そうすれば相手がミスしたら中心を打てる。万歳しないで打ち

抜くことが大切です。

都地先生：有効打突を意識して、身を捨てて打つことを目指して、前へ前へと攻めること。

高籙先生：皆さんの相互稽古を見て気づいたことは、右足から動き出しており足で攻めるという良い動きの人が見られた。

6) 参加者 (順不同・敬称略)

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/川邊省司、櫻井鋭治、都地 学、高籙豊樹 (5名)

会員：青木三男、石黒峰司、石田優美、梅村智弘、生方 篤、小田瑞恵、桂 元保、兼川洋一、河田奈々、久保光江、小島克枝、酒井武信、佐藤千早、白井雅子、真城 進、須藤明美、高橋 至、奈良岡剛、平野晴義、福富保博、古橋真志、村井安輔、野田孝志、山下智、若杉篤史 25名

ゲスト：轟田直樹先生 (関東)、棕梨盛博先生 (入会予定)、郭建里先生 (台湾)、永野幸大先生 4名

総勢：34 (会員30名)



3. 今後の予定

- 1) IGKC 理事会・総会 5月3日 (日) 京都市ホテルオークラ京都 (理事会17:00～、総会18:00～)
- 2) 5月例会の予定 5月16日 (土) 13:00～15:40、ヤマハ有玉体育館
浜松市中央区有玉台4-25-25 (三方原スマート IC 北へ10分)
- 4) 6月例会の予定 6月20日 (土) 13:30～16:30 刈谷市体育館剣道場、
刈谷市逢妻町4丁目32番地 Tel: 0566-21-7711
- 5) 韓国国際オープン大会 7月10日 (金)～13日 (月) ソウルオリンピックパーク
参加者予定：9名+ゲスト2名
- 6) 7月例会の候補 7月18日 (土) 13:30～16:30 岐阜市教育研究所 岐阜市芥見南山3-10-1
(東海環状 関 IC から西へ10分) <https://gifu-city.schoolcms.net/gifu-education/>

*初めての会場なので、施設・環境の調査中です。情報があればお知らせください。

以上