



剣友

2026年(令和8年) 5月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp

幹事長：酒井武信



1. 5月例会報告 (地区幹事：大城逸夫)

5月16日(土) 13:00~16:00、ヤマハ有玉体育館

- 1) 渡並会長：この1か月は、各種大会、京都大会、審査があり会員の皆さんの活躍をうれしく思います。日頃から熱心に稽古された結果だと思えます。
七段には久保光江先生、六段には椋梨盛博先生と中根朋子先生がそれぞれ合格されたことを お祝申し上げます。
- 2) 相互稽古：切り返し2本、面打ち2本の後に、2分間の相互稽古を5回実施した。気温が上昇したので相互稽古の間には1分間空けながら、短時間で集中した稽古ができた。
- 3) 指導稽古：50分間の指導稽古を実施し、ご指導をいただいた。
また並行して、相互稽古も実施した。
- 4) 稽古後のご指導内容
渡並先生：機を見て打つや機を作って打つ、という状態をどのように作るかが課題です。それが理にかなった技となります。そうでないと無理な打ちとなります。良い立ち合いとは相気で立ち会うことです。ぜひ自分の課題を見つけてほしいと思います。
櫻井先生：自分のための稽古にするためには、切れる打ちをすること。自分の竹刀の先に気合が乗っているという感覚の稽古をするとよいと思います。
川邊先生：指導稽古では、気を充実させて相手にぶち当たる気概を持って、自分をさらけ出して向かってきてほしい。
山田先生：皆さんの基本打ちを見て気づいたことは、自分の打ち間で打っているか、実践に則した打ちをしているか、ということ意識してほしい。一方、指導稽古では、掛かること。そのための工夫・研究・努力が必要だと思います。
高簾先生：暑いと一本一本が不正確になりがちです。私は、そこを気を入れてしっかり打つことを心がけています。

5) 参加者 (順不同・敬称略)

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/川邊省司、櫻井鋭治、山田久夫、高簾豊樹 5名

会員：青木三男、石黒峰司、石田優美、大島靖広、大城逸夫、小田瑞恵、影山雄三、片桐詩乃、桂 元保、久世 誠、久保光江、小島克枝、酒井武信、志知照子、田之上ゆり子、高橋 至、奈良岡剛、野田孝志、彦坂洋一、平野晴義、藤原公典、松本耕志、椋梨盛博 23名

ゲスト：宍戸先生(愛知)、河野先生(静岡)、浜松：加納先生、中山先生、鐵村先生、青木先生、



2. IGKC 理事会・総会報告

5月3日に京都にて実施された理事会・総会の概要の報告を行った。(酒井、小島)

- ・2025年度の行事報告および決算の承認および2026年度の事業計画及び予算の承認。
- ・10月の全国例会の案内、10月後半のオーストラリア海外事業の案内
- ・役員の中で副理事長に欠員が生じたため、酒井が後任に推挙され承認いただきました。

3. 今後の予定

- 1) 6月例会 6月20日(土) 13:30~16:30 刈谷市体育館剣道場、
刈谷市逢妻町4丁目32番地 Tel: 0566-21-7711
- 2) 韓国国際オープン大会 7月10日(金)~13日(月) ソウルオリンピックパーク
参加者予定: 9名+ゲスト2名
- 3) 7月例会 7月18日(土) 13:30~16:30 岐阜市教育研究所 岐阜市芥見南山3-10-1
(東海環状 関ICから南西へ10分) [岐阜市教育研究所](#)
- 4) 8月例会 8月22日(土) 13:30~16:30 蒲郡市体育センター武道場
愛知県蒲郡市緑町3-69 Tel 0533-69-3241
- 5) 全国例会 10月2~4日(金~日) ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館)
 - ・開催要項と参加等申込書はラインにて展開中 (3人制女子団体戦新設)
 - ・東海地区クラブ締め切り: 6月14日(日)

*従来のはがきによる個人回答はありません。申込み、集金とも各地区とりまとめです。

総会の委任は、申込書の委任欄又はラインによる意思確認を東海地区幹事へ回答願います。

- 6) 11月例会 予定していました漱玉館 (11月14~15日) は会場の都合により予約不可能となりました。11月は審査、試合等他の行事がありますので日程変更は難しいために、14~15日で他の会場を探しますが、難しい場合は11月14日(土)のみの開催も検討します。

以上