



剣 友

2026年(令和8年) 6月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp

幹事長：酒井武信



1. 6月例会報告 (地区幹事：山口照義、真城 進)

6月20日(土) 13:00~16:30、刈谷市体育館剣道場

渡並会長：各種大会で活躍された会員の皆さん おめでとうございます。会員の中から全国レベルの活躍をされていることをうれしく思います。梅雨の時期になりましたが、各自体調を管理しながら より高みを目指して稽古に励んでほしいと思います。

1) 表彰：全日本高齢者武道大会 女子団体戦優勝：白井先生、女子個人戦3位：小島先生、六段合格および新入会員名札贈呈：中根先生 /各先生へお祝いを贈呈した。

2) 相互稽古：切り返し2本、面打ち2本の後に、2分間の相互稽古を5回実施し、15分休憩後相互稽古4回を実施した。気温が上昇したので相互稽古の間には30秒間空けながら、短時間の集中した稽古ができた。

3) 指導稽古：45分間の指導稽古を実施し、ご指導をいただいた。
また並行して、相互稽古も実施した。

4) 稽古後のご指導内容

渡並先生：沢庵禅師は「無心になる」と言っている。どういう意味かということ、ある一点にとらわれることなく広く心が行き渡ることであり、剣道で言うと、打とう・勝とうにこだわりらないということと思われる。しかし、私なりに解釈すると、その段階を通り過ぎて、さらに強く意識することにより他のことに惑わされないで打とうと集中すること考えられる。

櫻井先生：他の人の稽古を見ていると目の力が作れます。それだけでも上達のポイントをつかむことができます。

川邊先生：正しい構えをしている人へは打ちにくい。アドバイスを受けたら素直に治す人は上達します。正しく打たれる。正しく打つ。正しい足の運びを意識してください。

山田先生：剣道を楽しむことが大切です。漫然と打つのではなく、高い意識をもって立ち合い、なぜ打たれたのか、なぜ打てたのかを考え工夫することが大切です。

都地先生：今日は皆さんとても気に入っていて良い稽古ができました。今後特に注意してほしいことは、左足を左方向へ開かないで、前方へ入れて打つことを意識ください。

高旗先生：遠間から入られたときに、どうしよう ということの無いように直ちに打てる様にしたい。そのためには気を張って立ち会うことが重要です。

5) 参加者(順不同・敬称略)

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/川邊省司、櫻井鋭治、山田久夫、都地 学、高旗豊樹 6名

会員：青木三男、石黒峰司、石田優美、井上一久、梅村知弘、大島靖広、大城逸夫、小田瑞恵、河田奈々、影山雄三、桂 元保、兼川洋一、木村美紀、久保光江、久保晋子、祁答院知穂、小島克枝、酒井武信、佐藤千早、志知照子、白井雅子、真城 進、高橋 至、得津知沙、中根朋子、永田 操、西地治美、野田孝志、彦坂洋一、平野晴義、古橋真志、松本耕志、山口照義、若杉篤史、サルマ志道 35 名
ゲスト：酒井先生（愛知刈谷）、大橋先生（岐阜関）

会員 41 名（総勢 43 名）



2. 今後の予定

1) 韓国国際オープン大会 7月10日(金)～13日(月) 会場変更（京畿道加平ハンソクボン体育館）
参加者予定：8名+ゲスト2名

2) 7月例会 7月18日(土) 13:30～16:30 岐阜市教育研究所 岐阜市芥見南山3-10-1
（東海環状 関 IC から南へ15分） [岐阜市教育研究所](#)
・審査講習会（六，七，八段）を実施します。

3) 8月例会 8月22日(土) 13:30～16:30 蒲郡市体育センター武道場
愛知県蒲郡市緑町3-69 Tel 0533-69-3241

4) 9月例会（予定） 9月12日(土) 13:30～16:30 みよし市運動公園総合体育館剣道場

5) 全国例会 10月2～4日(金～日) ナースパワーアリーナ（熊本市総合体育館）
・参加申し込み済み／参加27名、個人戦23名、団体戦2チーム、女子団体戦3チーム

6) 11月例会 予定していました漱玉館（11月14～15日）は会場の都合により不可能となりました。11月は審査、試合等他の行事がありますので日程変更は難しいために、14～15日で他の会場を探しますが、難しい場合は11月14日(土)のみの開催も検討します。皆様からの提案もお願いします。

以上