



剣友

2026年(令和8年) 7月号

東海地区クラブ会長 渡並 直

IGKC ホームページ www.npo-igkc.or.jp

幹事長：酒井武信



1. 7月例会報告

7月18日(土) 13:30~16:30、三好総合運動公園体育館剣道場

渡並会長：急に暑い時期になりましたが各自体調管理に注意願います。審査の時期になりましたので今日は審査講習を行っていただきますが、すぐに審査を受けない方も目指すところは同じですので、審査指導の注意事項は全員で聞いて欲しいと思います。

- 1) 名札贈呈：本年度4月入会の棕梨盛博(ムナシマリヒロ)六段に名札を贈呈した。
- 2) 審査講習：5～6段2名、7段4名、8段5名×2組の立ち合いを行い、講師からの注意事項は参加者の共通の課題として全員でご指導を受けた。主な指摘事項は、
 - ・礼法から審査は始まっているので、「この人は期待できる」と思える所作必要。
 - ・気合を表す大きな声は不可欠。徐々に間を詰めて、打ち間に入ったら先に動かず我慢して、攻めて相手が動いたら迷わず捨て身で打つこと。
 - ・身勝手に打たないで打突の機会をとらえて打つこと。
 - ・審査時間1.5分なら4～5打、2分なら5～7打で充分力を出し切れる。2分もあると思えば、打つべき機会に一打一打を大切にできる。
 - ・審査終了したときに、心残りなく充分出し切ったと思える立ち合いを目指すこと。
- 3) 相互稽古：切り返し2本、面打ち2本の後に、2分間の相互稽古を3回実施し、審査講習会の注意事項を考慮しながら、短時間で集中した稽古ができた。
- 4) 指導稽古：40分間の指導稽古を実施し、ご指導をいただいた。
また並行して、相互稽古も実施した。

5) 稽古後のご指導内容

渡並先生：審査は、自分の力が出し切れるかどうかである。そのためには丹田の力、左足、左腰が重要です。不合格の時はその原因をつかんで克服の努力をお願いします。

櫻井先生：攻め合い剣道では、お互いが構え・握りを正しく、我慢して先に打たない。そうではない打ちは無理、無駄となり、逆に打たれてしまいます。

川邊先生：審査立ち合いより稽古の時の方が良い。稽古では、立ち合い中は間を切らないいつも攻めることを心掛けてほしい。稽古の取り組み姿がいずれ審査で出てきます。

山田先生：理にかなった打ちを心掛けるとすべてが良くなります。

都地先生：出頭をとらえる稽古をすればもっとよくなります。

高旗先生：立ち合いのシナリオを作って稽古しておけば審査に効果的です。

6) 参加者（順不同・敬称略）

講師：範士八段 渡並 直、教士八段/川邊省司、櫻井鋭治、山田久夫、都地 学、高旗豊樹 6名

会員：青木三男、石田優美、小田瑞恵、影山雄三、片桐志乃、桂 元保、兼川洋一、河田奈々、久保光江、
小島克枝、酒井武信、佐藤真治、志知照子、須藤明美、野田孝志、彦坂洋一、平野晴義、古橋真志、
藤沢 充、椋梨盛博、山口照義、若杉篤史 22名

ゲスト：大迫先生（愛知豊田）、鶴田先生（IGKC 関東）

会員28名（総勢30名）



2. 韓国国際オープン大会参加報告（小田瑞恵）

7月10日（金）～13日（月） @京畿道加平ハンソクボン体育館（オリンピック体育館から変更）

1) 参加者：総勢個人戦1047名 団体289チーム参加

東海参加者（敬称略）：渡並、石黒、菊池、久保（光）、與儀、小田、石田
+ゲスト 東三河 稲吉悟先生、廣濱洋子先生 合計9名

2) 大会結果 個人中年部 優勝：菊池雅樹先生

団体戦 男子（IGKC 混成チーム）一回戦敗退、女子：東海（石田-小田-與儀）3位

・10日に韓国入りしウエルカムパーティ、11日個人戦、12日団体戦でした。

・試合日は早朝から1.5時間バス移動、お昼のお弁当がおいしかったです。

3) 観光：13日はソウルタワー観光し帰国しました。台風が近づいており天気も気になる所でしたが雨に降られることなく無事に帰国出来ました。

4) 感想：試合会場では係員の方々がとても丁寧な案内をしてくれたので困る事なく試合が出来ました。たくさんの方と交流ができ充実した日となりました。



3. 今後の予定

- 1) 8月例会 8月22日(土) 13:30～16:30 蒲郡市体育センター武道場
愛知県蒲郡市緑町3-69 Tel 0533-69-3241
- 2) 東海女性稽古会 8月30日(日) 9:30～11:00 蒲郡市体育センター武道場
(女性会員のみの 女性固有の稽古研究会) 愛知県蒲郡市緑町3-69 Tel 0533-69-3241
*担当幹事・問い合わせ先: 小島克枝
- 3) 9月例会 9月12日(土) 13:30～16:30 岐阜市教育研究所 岐阜市芥見南山3-10-1
(東海環状 関 IC から南へ15分) [岐阜市教育研究所](#)
- 4) 全国例会 10月2～4日(金～日) ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館)
・参加申し込み済み/参加27名、個人戦23名、団体戦2チーム、女子団体戦3チーム
- 5) 11月例会(計画中) 11月14日(土) 14:00～16:00 ヤマハ有玉体育館
浜松市中央区有玉台4-25-25 (三方原スマート IC 北へ10分)

以上