

交 剣 知 愛

会長 入井 徳明

事務局 幹事長 中川 岳人

第636号(2026年8月号)
(2026年8月31日発行)

IGKC ホームページアドレス
<http://www.npo-igkc.or.jp>

【会長挨拶】

立秋とは名ばかりの猛暑が続いておりますが、会員の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、8月月例会においても厳しい暑さの中にもかかわらず、42名の会員の皆様、ご指導の先生方のご参加を賜り充実した稽古会を実施することができましたことを心から感謝申し上げます。

また8月8日に名古屋で行なわれました八段審査会において、当クラブの羽鳥信一会員が見事合格されました。関東地区クラブからは久しぶりの八段の誕生であり、大変おめでとうございます。

10月には熊本市において全国例会・国際親善剣道大会が開催されますが、ご参加の会員の皆様のご活躍と全国の地区クラブ会員、海外からの参加剣士との親睦を図っていただきますようお願いいたします。

まだまだ厳しい残暑が続いております。会員の皆様にはくれぐれもお身体に気をつけてご精進ください。

【月例会】

当月は8月16日(土) 15:30~18:00 中央区立総合スポーツセンター第2武道場において実施しました。



1 参加者

指導の先生：近光正範士

川瀬能男教士 伊藤裕見教士 入井徳明教士 松原治教士 飯田茂裕教士
安部壽和教士 大島朗央教士 小林一郎教士 羽鳥信一教士

参加者数：42名（うち東北地区1名 入会希望見学者1名）

2 稽古内容

準備運動後、伊藤八段教士の指導による廻り稽古を行なった後、指導稽古を行ないました。

【廻り稽古】



【指導稽古】



【近範士講話】



稽古の終わりに近範士から「行の技の打突について」ご教授いただきました。

(要約)

- ・稽古においては、「小さいことの積み重ねが、途轍もないところに行くただ一つの道である」という野球のイチローの名言にあるように、言われたことを素直に受け止めて、それを繰り返し稽古し、やり遂げることが大切です。
 - ・蹲踞から立ち上がって、まず触刃の間を強く意識する。
 - ・触刃の間から打突部位までは限りなく遠い。この触刃の間から、大きく、ゆっくり、柔らかく入って行く。⇒「行の技」という。
 - ・この「行の技」である中間の動きを身につけることが大事。中間の動きは相手の早い技にも遅い技にも対応出来る。
 - ・自分の剣先は相手の胸元を突くような意識で打つ。右手を使って打てば、自分の剣先は戻ってしまう。そこを打たれてしまうので剣先は1センチでも元に戻らないよう意識する。
 - ・そのためには右手ではなく、右手の握りの中指を支点にしてテコの交換作用を使って左手で打つことが大切である。
- 実技を交えながらご指導いただきました。

【事務局からのお知らせ】

1. 2026年度全国例会・国際親善剣道大会(九州地区クラブ主管)

期日: 2026年10月2日(金)～4日(日)

場所: 熊本県熊本市 ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)

会長以下、会員19名が参加します。

期日		主要行事
10月2日(金)	午後	自由稽古
10月3日(土)	午前	自由稽古 理事会
	午後	審査研修 試合(個人戦) 合同稽古 臨時総会 懇親会
10月4日(日)	午前～	試合(国別・地区別団体戦) 自由稽古

2. 今後の月例会の予定

月 日	時 間	場 所
9月27日(日)	13:00～15:30	新宿スポーツセンター 第2武道場
10月17日(土)	12:30～15:00	目黒区立中央体育館 第2格技場
11月21日(土)	15:00～17:30	中央区立総合スポーツセンター 第2武道場
12月20日(日)	13:00～15:30	新宿スポーツセンター 第2武道場

細部については別途お知らせします。

*新宿スポーツセンター利用時の留意事項

①新宿区剣道連盟との合同稽古の形態をとっています。当会会員以外の新宿区剣道連盟会員が参加する場合がありますので予めご承知ください。

②4月より当施設への入退館の管理が厳格化されています。第2武道場のある4Fへの立ち入りは12:15以降、完全退室は16:10までとなりますのでご協力をお願いします。

3. 昇段者等

8月8日に名古屋で行なわれました八段審査会において、羽鳥信一先生が見事に八段に合格されました。誠にありがとうございます。

4. 2026年度会費納入者(2026年7月28日～8月27日)

曾子学史 松本由紀子 栗原正和 橘良信(新規入会) (敬称略)

5. 会費納入のお願い

2026年度会費を未納の方は早急に納入をお願いします。

また、2025年度会費未納の方は2026年度分と併せて納入してください。

個人会員会費	
日本国籍を有しない会員	10,000 円
40 歳未満の会員	10,000 円
剣道八段以上を有する会員	10,000 円
家族会員	8,000 円
40 歳以上の会員	20,000 円
* 年齢は毎年 3 月 1 日現在	